

宇佐公民館だより



令和8年
1月号

北馬城高齢者・婦人学級 「グランドゴルフ大会」

11月6日(木) 素晴らしい晴天の下、まちづくり協議会との共催で、今年も北馬城小6年生と一緒に競技を行いました。広い運動場いっぱい、老若男女の元気な声が飛び交いました。

総勢68名で楽しい時間を過ごすことができました。小学校と地域が温かくつながっていることが、とても幸せなことだと思います。



宇佐高齢者・婦人学級 「料理教室」

11月18日(火) ヘルスメイトの松本順子さん、都留朋子さんのご指導のもと、宇佐高齢者・婦人学級19名が参加して料理教室が行われました。

松本順子さんの「健幸」…元気で幸せになるためのありがたいお話の後、野菜たっぷりのヘルシーなイタリア料理に挑戦しました。「とっても美味しかったので、さっそく今夜この料理を作って家族に食べさせたい。」とみんなニコニコ顔でした。😊

宇佐での初めての料理教室大成功でした。👁️👏



宇佐高齢者・婦人学級 「昔の遊び交流会」



11月20日(木) 宇佐小学校1年生と昔の遊び交流会(お手玉・こま・あやとり・おはじき・ブンブンごま)を行いました。子供たちのかわいいダンスの披露もあり、エネルギー満載の交流会でした。

「子供たちのダンスを見て一緒に踊りたくなったよ。」「よくあんな難しいダンスを覚えたねえ。」「私たちの方が1年生から教えてもらうことがたくさんあったよ。」と皆さん笑顔いっぱいになりました。1年生は「これからよろしくお願いします。」と元気に語ってくれました。

今後も公民館が地域と学校をつなぐ交流の場になるといいなあと思います。