



北馬城高齢者・婦人学級「ハーモニカ おんがく会」



9月16日(火) ハーモニカ演奏のボランティア活動を16年間続けておられる築地光正さんご夫妻をお迎えして、音楽会を開きました。

築地さんのハーモニカに合わせて昔の演歌や童謡などを気持ちよく歌い、青春時代に戻ったように皆さん素敵な笑顔になりました。

ゲームあり、手品あり、詐欺防止のための替え歌あり…などなど楽しい1時間でした。

宇佐高齢者・婦人学級「グランドゴルフ大会」

10月8日(水) お天気にも恵まれ、きれいに整備された高森のグランドをお借りして39名の参加者が集い、第9回宇佐公民館杯グランドゴルフ大会が賑やかに行われました。「がんばれ～」 「まっすぐまっすぐ～」と温かい声援が送られ、和やかな雰囲気の中で競技が繰り広げられました。

いつもグランドゴルフの練習に来ている方々は、大変お元気で声にも張りがあります。地域の子供たちも交えて一緒にゲームができると、さらに元気をもらえるだろうなと感じました。



北馬城婦人学級「料理教室」



10月11日(土) ヘルスメイトの方々のご指導のもと、北馬城婦人学級23名が参加して料理教室が行われました。今年はイタリア料理に挑戦しました。鶏のアクアパッツァ・ごぼうのごま風味サラダ・キャロットサラダ・豆乳花(トールーフア)とおしゃれで野菜たっぷりのヘルシーメニューで、とても美味しかったです。みんなで和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。いつも北馬城の女性の方々のパワーに圧倒されます。