



北馬城高齢者・婦人学級 開級式 「人権研修会」

5月20日(火)北馬城高齢者・婦人学級の開級式を行いました。大分県人権講師団の一員でもある矢口孝芳館長の進行で「無意識の中にある差別」に気づく研修を行いました。

- ① 生成 AI(コパイロット)を使って悩みを相談できる仕組みを学びました。
- ② アイメッセージとユーメッセージの違いを理解し、人間関係を円滑にする手立てを学びました。
- ③ 「やなせたかしと暢夫妻」「金子みすゞ」の生き方をYouTubeで味わいました。

まず、自分の身近な人へアイメッセージで思いを伝えることから始め、それを少しずつ広めていけば、自分も周りの人も幸せになれるそうですね♡♡



宇佐高齢者・婦人学級 開級式

「ネパールの子どもたちの支援を続けて」

5月27日(火)宇佐高齢者・婦人学級の開級式を行いました。ネパールに学校や病院を建ててネパールの人たちを19年間支援し続けている中野美幸氏を講師に迎えて詳しいお話を聴きました。

ネパールでは、子どもも立派な労働力なので学校に行かせてもらえなかったが、中野美幸氏たちの取り組みにより、たくさんの子ども達が教育を受けられるようになり、「学校に行くのが楽しい」「勉強できてうれしい」と目をキラキラさせているそうです。

また、眼科医(アイセンター)を建て白内障の手術も行い「魔法のようによく見えるようになった!」とたくさんの人に喜ばれているそうです。

宇佐市でも今、多くの外国人が来日して日本の労働力を補ってくれています。共に助け合って暮らしていきたいですね♡♡

