

# 長洲公民館だより



第4号  
令和7年9月26日

## R7年度 長洲高齢者学級 館外研修 飯塚・田川方面



旧伊藤伝衛門邸



のがみプレジデントホテル



田川市石炭・歴史博物館



道の駅おおう桜街道



林龍平酒造場



記念写真

9月25日(木)、長洲高齢者学級では、今年、飯塚・田川方面に館外研修に行きました。41名の参加でした。心配された天候は少し蒸し暑かったですが、雨もやみよかったです。最初に旧伊藤伝衛門邸に行きました。駐車場から少し歩きましたが、いい見学ができました。次に、のがみプレジデントホテルで昼食をとりました。午後から、田川市石炭・歴史博物館を見学しました。炭鉱の苦勞がよくわかりました。その後、道の駅おおう桜街道で買い物や1億円のトイレに入り、林龍平酒造場で試飲と買い物をしました。とても楽しく、たくさん学べた館外研修でした。

## 長洲婦人学級 健康講座 9月26日(金)



長洲婦人学級の9月の学習会は、社会福祉協議会の久保みゆきさんを講師に「高齢者の認知症予防と健康管理」の学習を行いました。久保さんから資料や筆記ゲームを通してわかりやすい話があり認知症予防について学びました。また、そのあと貯筋体操をして楽しみました。