



駅川公民館だより

2025(令和7)年11月号

2025年度 自主サークルの紹介

自主サークルって何だ?

教養や文化の向上・健康増進を目的に、駅川公民館を活動の場として、自主的に組織された団体のことを『自主サークル』といいます。

ご興味を持たれた方は、お気軽に駅川公民館までお問い合わせ下さい

(☎321-0569)

駅川公民館の自主サークル

2025年度駅川公民館5部門16団体の自主サークルを紹介します。

書に親しむ書画部門2サークル

・なるみ書道教室(毎週水曜日16時～18時及び毎週土曜日9時～12時・15時～17時)

内容／書写の練習

・雪華書道教室(毎週火曜日16時～18時)

内容／幼児、小中学生、成人の毛筆及び硬筆の練習

・駅川歌謡教室

(毎週火曜日・13時～15時)

内容／歌声の練習

・歌や演奏を楽しむ音楽部門5サークル

(毎週金曜日・14時～15時)

内容／呼吸法、日常生活の過

ごし方等、東洋医学の観

点に立ち、年齢に関係なくできる健康体操。

・シルバーカラオケ教室

(第2・4水曜日・9時30分～11時30分)

内容／歌声の練習

・大正琴かがやきボル

(第1水曜日13時30分～15時30分)

内容／訪問演奏のための練習

・歌声広場(第1・3火曜日18時30分～20時30分)

内容／歌声の練習

・調理を習う料理部門4サークル

(第1金曜日・9時30分～12時30分)

内容／絵手紙作り

・男性料理教室(第2土曜日・9時～13時)

(第1～3金曜日・14時～15時)

内容／成人男性を対象とした調理実習

・いいたま会(第1日曜日・17時～21時)

(第1～3土曜日の内1回)

内容／親子クッキング、食育

・料理チームゴリメン

(第4土曜日・9時30分～12時30分)

内容／ご飯やおやつづくり

・Zumba(ズンバ)サークル

(毎週金曜日・9時30分～11時30分)

内容／ダンス・フィットネス

・ヨガ教室(毎週水・木曜日・13時～15時)

(毎週金曜日・9時30分～12時30分)

内容／ヨガによる健康増進

・東洋の健康体操

(毎週金曜日・14時～15時)

内容／呼吸法、日常生活の過

ごし方等、東洋医学の観