



駅川公民館だより

2025(令和7)年11月号

2025年度 自主サークルの紹介

自主サークルって何だ？

教養や文化の向上・健康増進を目的に、駅川公民館を活動の場として、自主的に組織された団体のことを『自主サークル』といいます。

ご興味を持たれた方は、お気軽に駅川公民館までお問い合わせ下さい

(☎3210569)

駅川公民館の自主サークル

2025年度駅川公民館5部門16団体の自主サークルを紹介します。

書に親しむ書画部門2サークル

- ・なるみ書道教室(毎週水曜日16時～18時
及び毎週土曜日9時～12時・15時～17時)

内容／書写の練習

- ・雪華書道教室(毎週火曜日16時～18時)

内容／幼児、小中学生、成人の毛筆及び硬筆の練習

描くことを楽しむ美術部門2サークル

- ・ウサート(第4土曜日13時～15時)

内容／アート体験教室

- ・アネモネ会

(第1金曜日・9時30分～12時30分)

内容／絵手紙作り

調理を習う料理部門4サークル

- ・男性料理教室(第2土曜日・9時～13時)

内容／成人男性を対象とした調理実習

- ・いいたま会(第1日曜日・17時～21時)

内容／親子クッキング、食育

- ・料理チームゴリメン

(第1・3土曜日の内1回)

内容／ご飯やおやつづくり

- ・初心者のための男性料理教室

(第4土曜日・9時30分～12時30分)

内容／初心者のための調理実習

歌や演奏を楽しむ音楽部門5サークル

- ・駅川歌謡教室

(毎週火曜日・13時～15時)

内容／歌声の練習

- ・シルバークラオケ教室

(第2・4水曜日・9時30分～11時30分)

内容／歌声の練習

- ・大正琴かがやきポルカ

(第1水曜日13時30分～15時30分)

内容／訪問演奏のための練習

- ・歌声広場(第1・3火曜日18時30分～20時30分)

内容／歌声のレベルアップ

- ・歌声サロンハッピー

(第1～3金曜日・14時～15時)

内容／思い出の懐かしい歌をピアノ演奏で歌って楽しむ。

体を動かして楽しむ体操部門3サークル

- ・Zumba(ズンバ)サークル

(毎週金曜日・9時30分～11時30分)

内容／ダンス・フィットネス

- ・ヨガ教室(毎週水・木曜日・13時～15時)

内容／ヨガによる健康増進

- ・東洋の健康体操

(毎週金曜日・14時～15時)

内容／呼吸法、日常生活の過
ごし方等、東洋医学の観点に立ち、年齢に関係なくできる健康体操。

発行／駅川公民館

〒879-0454 宇佐市大字法鏡寺224

☎0978-3210569(ファックス兼用)