

四日市婦人学級

宇佐航空隊の戦跡めぐり

10月の四日市婦人学級は、宇佐海軍航空隊の戦跡を散策し、歴史と平和について学習しました。「宇佐空の郷」でビデオ視聴した後、落下傘整備所、爆弾池、掩体壕など戦跡をめぐり戦争の傷跡を目の当たりにしました。当時の大変さや悲惨さを知ると同時に、現在世界で起きている様々な紛争に心配する声を聞きました。戦争は人類最大の人権侵害であり二度と起こしてはならないということをあらためて認識する良い機会になりました。



宇佐空の郷玄関で記念撮影



爆弾池
展望台から撮影

城井の掩体壕

戦闘機のプロペラや見学者から送られた千羽鶴が展示されていました。



八幡高齢者学級（健康講座）

11月8日（金）北部圏域地域包括支援センターより講師をお迎えし、「高齢者の健康と生活支援」と題して講演が行われました。自分の健康は自分で守ろうという考えのもと、日々自分の身体に起きたこと（血圧や体温、食事内容、排泄周期、睡眠時間）など、忘れてしまいがちになることを記録しておくことで体調管理や医療機関受診時に役立つということ、また薬の飲み方の注意や、お薬手帳の重要性などについての話がありました。

