

長洲公民館だより



第4号
令和6年9月27日

R6年度 長洲高齢者学級 館外研修 小国・久住方面



水の駅おづる



久住ワイナリー



久住高原コテージ



北里柴三郎記念館



北里柴三郎銅像



記念写真

9月19日（木）、長洲高齢者学級では、今年、小国・久住方面に館外研修に行きました。45名の参加でした。心配された暑さも見学地では標高が高く涼しくよかったです。最初に水の駅おづるで休憩し、次に久住ワイナリーを見学し、試飲しました。次に久住高原コテージで、昼食をとりました。とてもおいしかったです。午後からは、メインの北里柴三郎記念館に行きました。北里先生の生涯と功績をビデオを見て、資料館を見学しました。最後に、道の駅「小国」に寄って買い物をしました。とても楽しく、たくさん学べた館外研修でした。

長洲婦人学級 健康講座 9月27日（金）



長洲婦人学級の9月の学習会は、社会福祉協議会の久保みゆきさんを講師に「高齢者の健康管理と認知症予防」の学習を行いました。久保さんから資料やゲームを通してわかりやすい話があり認知症予防について学びました。また、そのあと貯筋体操をして楽しみました。