

# 駅川公民館だより

〒879-0454  
宇佐市大字法鏡寺 224  
電話:32-0569

## ZUMBA（ズンバ）にチャレンジ

## 駅川女性の集い学級



7月12日駅川女性の集い学級で、駅川公民館初の「ZUMBA」ダンスにチャレンジしました。講師は池田玲美先生。最初は緊張しましたが、高齢者向けにアレンジした内容で楽しくリズムに合わせて踊ることができました。

## ゆっくりした動きと呼吸の「太極拳」

## 西馬城高齢者学級

7月18日西馬城高齢者学級では、安藤直樹先生を講師に「太極拳」の基本的な動きについて学習しました。ゆっくりした腹式呼吸で、吸ったときの倍ぐらい時間をかけて長く息を吐いていきます。ゆっくりした動作がゆえに逆いきつい感じがしました。



## 劇団 USA キッズ 観劇

## 駅館高齢者学級



7月26日駅館高齢者学級では、劇団 USA キッズの劇を観ました。「じゅげむ」「すいかのみはり」

「てんのぼり」など笑いがあり楽しい劇でした。子どもたちが上手に演じていたのに感心しました。また、竹田先生の吉四六一人芝居はさすがにきれきれで大爆笑でした。

## 第1回 駅川中学校区青少年育成協議会



7月11日令和6年度第1回の駅川中学校区青少年健全育成協議会を開催しました。駅川中学校区内の学校及び関係団体の協力と理解をもとに地域ぐるみで青少年の健全育成をはかるため年2回開催されています。

各学校から地域学校共同活動等の計画や児童生徒の様子、夏休みの生活等についての報告がありました。

### 自らすすんでしっかりと学習

### 中学生学び応援教室

8月20～22日中学生学び応援教室を開催しました。毎日約20人くらい中学生が参加し自主学習に取り組んでいました。わからないところを学習支援員に質問し熱心に学習をしました。



### 映画鑑賞「こんにちは母さん」

### 駅川女性の集い学級

8月9日駅川女性の集い学級では、映画鑑賞で吉永小百合主演の「こんにちは母さん」を観ました。令和の時代で母と息子の新たな生き方を示した作品で、吉永小百合と大泉洋の2人の息の合った掛け合いがとても面白かったですね。



#### 今後の予定

- 9/11 (水) 豊川高齢者学級 宇佐の歴史「平田井路」
- 9/13 (金) 駅川女性の集い「ボイストレーニング」
- 9/17 (火) 西馬城高齢者学級「腎臓病・減塩の食事」
- 9/26 (木) 駅館高齢者学級「ZUMBA」
- 10/ 9 (水) 豊川高齢者学級「社会見学」
- 10/11 (金) 駅川女性の集い「社会見学」
- 10/18 (金) 駅館高齢者学級 宇佐の歴史「宇佐海軍航空隊」
- 10/22 (火) 西馬城高齢者学級「ふれあいグランドゴルフ」