

駅川公民館だより

〒879-0454
宇佐市大字法鏡寺 224
電話:32-0569

令和6年度駅川公民館活動として、駅館高齢者学級、豊川高齢者学級、西馬城高齢者学級、駅川女性の集い学級の活動を実施していきます。各学級の学習会では、人権講座、生活安全講座、教養講座、健康講座、小学生とのふれあい行事、社会見学、ボランティア活動等を来年3月まで行います。

「自らが健康でより充実した人生をおくるために必要な知識・能力を習得する」「仲間とともに楽しく学び、知識・能力を地域活動や地域づくりに活かし生きがいをもつ」等の学習目標を持って取り組んでいきます。地域の多くの方の参加をお待ちしています。

豊川高齢者学級(中原公民館)

- 5/8(水) 開級式、教養講座
- 6/12(水) 健康講座「音楽療法」
- 7/10(水) 生活安全講座「詐欺対策」



駅川女性の集い学級(駅川公民館)

- 5/10(金) 開級の集い、レクリエーション
- 6/14(金) 教養講座「消費生活」
- 7/12(金) 健康講座「ZUMBA」



駅館高齢者学級(駅川公民館)

- 5/17(金) 開級式、健康講座
- 6/21(金) 教養講座「音楽療法」
- 7/26(金) 教養講座「劇観賞」

西馬城高齢者学級(上矢部公民館)

- 5/21(火) 開級式、生活安全講座「詐欺対策」
- 6/18(火) 健康講座「音楽療法」
- 7/18(木) 健康講座「太極拳」

公民館自主サークル

参加希望の方は駅川公民館にお問い合わせください。

種	サークル名	活動日	活動時間	種	サークル名	活動日	活動時間
書画	なるみ書道教室	水毎週 土(毎週)	16:00~18:00 9:30~	手話	手話サークル 「ふれあい」	木(第1・3・4)	19:00~21:00
	雪華書道教室	火(毎週)	16:00~18:00		健康体操	Kokokara ZUMBA	金(毎週)
料理	男性料理教室	土(第2)	9:00~13:00	フラ・マハロ オアオア タチ		金(第1・3)	20:00~21:00
	いいたま会	日(第1)	9:30~13:30	太極拳教室		水(第2・3・4)	10:00~12:00
美術	USART(ウサート)	日(第2)	9:30~12:30	健康チャレンジ太極拳教室		土(第1・2・3)	10:00~12:00
	アネモネ会(絵手紙)	金(第1)	9:30~12:30	ヨガ教室		水・木(毎週)	13:00~15:00
音楽	駅川歌謡教室	火(毎週)	13:00~15:00	東洋の健康体操		火(毎週)	19:30~20:30
	シルバー歌謡教室	水(第2・4)	9:30~11:30			金(毎週)	14:00~15:00
	大正琴 かがやき	水(月1回)	13:00~15:00	ぶるぶる健康法		火(毎週)	9:00~12:00