

自主サークル一覧

駅川自主サークル

活動場所	ジャンル	サークル名	回数・週	時間
駅川公民館 問い合わせ先 Tel.32-0569	音楽実技	駅川歌謡教室	火(毎週)	13:00~15:00
	音楽実技	シルバー歌謡教室	水(第2・4)	9:30~11:30
	音楽実技	大正琴かがやき	水(月1回)	13:00~15:00
	学習	手話サークル「ふれあい」	木(第1・3・4)	19:00~21:00
	ヨガ・体操	ふるふる健康法	火(毎週)	9:00~12:00
	ヨガ・体操	東洋の健康体操	火・金(毎週)	火 19:30~20:30 金 14:00~15:00
	ヨガ・体操	ヨガ教室	水・木(毎週)	13:00~15:00
	ダンス	フラマハロ オア オア タヒチ	金(第1・3)	20:00~21:00
	ダンス	Zumba サークル Baila Conmigo	金(毎週)	10:00~11:00
	美術	USART(ウサート)	日(第2)	9:30~12:30
	美術	アネモネ会	金(第1)	9:30~12:30
	書道	雪華書道教室	火(毎週)	16:00~18:00
	書道	なるみ書道教室	土(毎週)	9:00~12:00 13:30~18:00
	武道(合気道・太極拳等)	健康チャレンジ太極拳教室	土(第1・2・3)	10:00~12:00
	武道(合気道・太極拳等)	宇佐市太極拳教室	水(第2・3・4)	10:00~12:00
	料理	いいたま会	日(第1)	9:30~13:30
	料理	男性料理教室	土(第2)	9:00~13:00

長洲自主サークル

活動場所	ジャンル	サークル名	回数・週	時間
長洲公民館 問い合わせ先 Tel.38-0209	美術	長洲絵画教室	土(第2・4)	9:30~12:30
	卓球	宇佐クラブ	金(第1・2・3・5)	9:30~11:30
	ダンス	宇佐ダンスサークル	木(第1・3)	19:00~20:00
	音楽実技	合唱団 コール・ウェイブ	金(毎週)	14:00~16:00
	健康	長洲認知症予防教室	火(毎週)	10:00~12:00
	囲碁	長洲公民館高齢者囲碁クラブ	金(毎週)	13:00~17:00
	ヨガ・体操	ナイトヨガ	火(毎週)	19:30~21:00
	ヨガ・体操	長洲うーまんず	金(第1・2・3・4)	19:30~20:30
	武道(合気道・太極拳等)	拳遊会	日(毎週)	14:00~16:00

宇佐自主サークル

活動場所	ジャンル	サークル名	回数・週	時間
宇佐公民館 問い合わせ先 Tel.37-1121	芸能(日舞・詩吟・民謡等)	ひばり会	木(第2・4)	9:30~11:30
	ダンス	Oli Oli hula(フラダンス)	金(第1・3)	19:00~21:00
	手工芸	木彫教室	土(毎週)	13:00~15:00
	ヨガ・体操	自彊術	水(第1・2・3)	10:30~11:30
	ヨガ・体操	ヨガ	火(毎週)	19:00~21:00
	俳句・川柳	くさの会	火(第4)	13:00~16:00
	俳句・川柳	よりも句会	日(月1回)	13:00~15:00
	音楽実技	尺八 松風会	木(毎週)	18:00~21:00
	美術	清翔の会(水墨)	木(第2・4)	14:00~16:00
	美術	朱の会(絵画)	金(第3)	10:00~12:00
	料理	男性料理教室	水(第3)	9:00~12:00
	その他	ウェルネス吹矢 宇佐中央支部	金(第2・3・4)	13:30~15:30

四日市自主サークル一覧

活動場所	ジャンル	サークル名	回数・週	時間
四日市公民館 問い合わせ先 Tel.32-0342	ダンス	四日市スポーツダンス同好会	金(毎週)	13:00~16:00
	ダンス	カサブランカ(A)	水(毎週)	16:00~18:00
	ダンス	親子で楽しいフラダンス教室	日(第1)	10:00~12:00
	ダンス	フラ・マハロ モアナ・ラニ	水(第1・2・3)	20:00~21:00
	ダンス	ビューティフルフラ宇佐教室(A)	土(第2・4)	10:00~12:00
	ダンス	ビューティフルフラ宇佐教室(B)	日(第2・4)	13:00~16:00
	ダンス	四日市フォークダンス教室	火(毎週)	9:30~11:30
	ダンス	あすなる会	木(毎週)	13:00~15:00
	ダンス	すずらん教室	火(第1・3)	12:00~14:00
	ダンス	来美ダンス スタシア	火(毎週)	20:00~21:00
	ダンス	来美ダンス ラティーナ	土(毎週)	20:00~21:00
	ダンス	来美ダンス ソシアン	土(毎週)	13:00~17:00
	パソコン	ITクラブ	水(第1・3)	13:00~16:00
	パソコン	パソコンFクラブ	水(第2・3・4)	9:30~11:30
	パソコン	PC竹の子会	金(毎週)	10:00~12:00
	書道	書道サークル	火(第1・2・4)	18:00~20:00
	書道	秀鈴書道教室(A)	水(毎週)	15:30~18:30
	書道	秀鈴書道教室(B)	木(毎週)	15:30~18:30
	書道	秀鈴書道教室(C)	火(毎週)	15:30~18:30
	語学	ヒッポファミリークラブ	木(毎週)	19:00~21:00
	語学	GOTCHA	金(毎週)	第2 10:00~12:00 第1・3・4・5 13:30~15:00
	語学	宇佐日本語教室	日(第2・3・4)	12:30~15:30
	学習	わからんをもちよろう会	日(第3)	10:00~12:00
	学習	大分県ガールスカウト第5団	金(第3)	19:00~21:00
	芸能(日舞・詩吟・民謡等)	ふるさと民謡 三尚会	水(第1・3)	11:00~14:00
	芸能(日舞・詩吟・民謡等)	瑞光流敬洲吟詩会 睦月教室	木(第1・2・4)	15:30~17:30
	芸能(日舞・詩吟・民謡等)	瑞光流敬洲吟詩会 葉月教室	火(第1・2・4)	10:00~12:00



四日市公民館 問い合わせ先 TEL32-0342	芸能(日舞・詩吟・民謡等)	吟聖流詩道春嶽会 指導者	水(第2・4)	13:30~15:30
	芸能(日舞・詩吟・民謡等)	吟聖流詩道春嶽会 聖友分会	金(毎週)	19:00~21:00
	芸能(日舞・詩吟・民謡等)	親風流日本詩道吟士会	火(第2・4)	19:00~22:00
	健康	AA宇佐グループ	火(毎週)	18:00~20:00
	健康	生活と健康を守る会	木(第3)	13:30~14:30
	健康	カウンセリング宇佐	土(第3)	9:30~14:30
	健康	新婦人の能活あそび	火(第4)	13:30~15:30
	健康	宇佐断酒会	木(毎週)	19:00~21:00
	健康	生活と健康を守る会・宇佐	木(第3)	13:30~14:30
	写真	写団宇佐	火(月末)	10:00~12:00
	陶芸	やきものづくり「三土の会」	土(第3)	10:00~12:00
	陶芸	やきものづくり「三木の会」	木(第3)	19:00~21:00
	手工芸	ひまわりの会	火(第2・4)	13:30~15:30
	手工芸	エコクラフト	水(第1・2・3)	10:00~12:00
	ヨガ・体操	スローヨガA教室	金(毎週)	19:00~21:00
	ヨガ・体操	スローヨガB教室	火(毎週)	10:00~12:00
	ヨガ・体操	スローヨガC教室	金(毎週)	10:00~12:00
	ヨガ・体操	ヨガ	水(毎週)	10:00~12:00
	ヨガ・体操	東洋の健康体操	金(毎週)	10:00~12:00
	ヨガ・体操	骨格改善トレーニング	木(毎週)	20:00~21:00
	俳句	夏山俳句会	金(第1)	13:00~16:00
	美術	四日市美術教室	金(第1・3)	9:00~12:00
	美術	水墨画「墨の会」	土(第1・3)	13:00~15:00
	美術	絵便り教室A	木(第1)	10:00~12:00
	美術	絵便り教室B	日(第1・3)	14:00~16:00
	美術	絵便り教室C	木(第3)	10:00~12:00
	美術	和紙人形サークル	火(第2)	13:30~15:30
	美術	アートワークス宇佐絵画教室	火(第1・2・3)	17:00~19:00
	武道(合気道・太極拳等)	創心館大分実践塾	土(毎週)	18:00~20:00
	武道(合気道・太極拳等)	新婦人の太極拳教室	木(毎週)	10:00~12:00
	武道(合気道・太極拳等)	宇佐太極拳教室A	土(毎週)	10:00~12:00
	武道(合気道・太極拳等)	宇佐太極拳教室B	土(毎週)	13:30~15:30
	武道(合気道・太極拳等)	大日本正義流 政武館	水(第2・4)	12:00~14:00
武道(合気道・太極拳等)	宇佐太極拳教室中国語教室	土(毎週)	12:30~13:30	
料理	養生薬膳	火(第2)	10:00~14:00	
料理	男の料理教室	土(毎週)	12:30~15:30	



安心院自主サークル

館名	ジャンル	サークル名	回数・週	時間
安心院中央公民館 問い合わせ先 TEL44-0165	ダンス・舞踏	スポーツダンスクラブ	土(毎週)	10:00~12:00
	ダンス・舞踏	わの舞ダンスサークル	火(第2・4)	20:00~21:00
	ダンス・舞踏	フラスターズ	火(第1・3)	19:00~21:00
	パソコン	パソコン講座	木(毎週・月4回)	19:00~21:00
	パソコン	たまごクラブ	火(毎週・月4回)	13:30~15:30
	パソコン	パソコン同好会	木(毎週・月4回)	13:00~16:00
	パソコン	ひよこクラブ	金(毎週・月4回)	19:00~21:00
	パソコン	川島パソコングループ	火(毎週・月4回)	19:00~21:00
	詩吟	親風流宝船会	金(毎週)	19:00~21:00
	詩吟	親風流安心院吟士会	木(毎週)	19:00~21:00
	詩吟	光霊流安心院分会	火(第2・4)	18:30~20:30
	ヨガ・体操	ヨガ教室	水(毎週)	10:00~11:00
	ヨガ・体操	リラックスヨガ	金(第1・3)	10:00~11:00
	ヨガ・体操	スローヨガ	月(毎週)	19:30~20:30
	料理	料理愛好会	木(第4)	19:00~21:00
佐田地区公民館 問い合わせ先 TEL44-0312	カラオケ	佐田下サロン(カラオケ)	日(第3)	19:00~21:00
	料理	佐田下サロン(料理)	水(第3)	10:00~12:00
	ものづくり	梅の花(サロン)	火(第2)	9:00~13:00
	詩吟	佐田盟友分会	火(毎週)	19:30~21:00
津房地区公民館 問い合わせ先 TEL48-2001	囲碁	安心院囲碁教室	土(第1・3)	13:00~18:00
	英会話	Good Job! (こども英会話)	土(第2・4)	13:00~16:00
深見地区公民館 問い合わせ先 TEL44-4021	囲碁	深見囲碁教室	土(第2・4・5)	13:00~16:00
	将棋	深見将棋同好会	土(毎週)	13:00~16:00
	体操	健康美教室	金(毎週)	20:00~21:00
	詩吟	親風流清流分会	月(毎週)	19:00~21:00
	絵手紙	たんぼぼ	火(第1)	9:30~11:30

院内自主サークル 問い合わせ先TEL42-6321

活動場所	ジャンル	サークル名	回数・週	時間
院内中央公民館	体操	やさしいエアロビクス	火(毎週)	20:00~21:00
南院内地区公民館	音楽実技	中之島流大正琴	木(第2・4)	9:30~11:30
高並地区公民館	生花	生花教室	土(第2・4)	13:30~15:30
	学習	シャクナゲ会	土(第2)	10:00~12:00
両川地区公民館	水墨画	墨彩画教室	火(第2・4)	13:00~15:00
	ヨガ・体操	新日本婦人の会(ストレッチ&太極拳グループ)	金(毎週)	13:00~15:00
	吹き矢	スポーツウェルネス吹き矢院内支部	土(第2・4)	9:30~12:00