

令和3年度 自主サークル一覧

宇佐	芸能(日舞・詩吟・民謡等)	ひばり会	木(第2・4)	9:30~11:30	
	手工芸	木彫教室 宇佐睦美会	土(毎週)	13:00~15:00	
	体操	自彊術	水(第1・2・3)	10:30~11:30	
	ヨガ	輝く女性の会 ひまわり ヨガ	木(第2・4) 火(毎週)	19:00~21:00 19:00~21:00	
	俳句・川柳	よろうち句会(くさの会) 寄藻ホトギス句会	火(第4) 日(月1回)	13:00~17:00 13:00~16:00	
	音楽実技	尺八 松風会	木(毎週)	18:00~21:00	
	書道	宇佐書道教室	火(第1・2・3)	15:30~17:30	
	美術	清翔の会 朱の会	木(第2・4) 金(第2・4)	13:30~15:30 10:00~12:00	
	料理	男性料理教室	水(第3)	9:00~12:00	
	その他	スポーツウェルネス吹矢	金(第2・3・4)	13:30~15:30	
駅川	音楽実技	駅川歌謡教室 シルバー歌謡教室	土(第1・3・4) 水(第2・4)	9:40~11:40 10:00~12:00	
	体操・ヨガ	東洋の健康体操 ヨガ	火・金(毎週) 水・木(毎週)	火19:00~21:00 金14:00~15:00 13:00~15:00	
	俳句・川柳	くさの会(句会)	火(第4)	13:00~15:00	
	読み聞かせ	絵本の部屋	不定(月1回)	10:00~12:00	
	美術	USART(ウサート)	日(第2)	9:30~12:30	
	武道(合気道・太極拳等)	健康チャレンジ太極拳教室	土(毎週)	10:00~12:00	
	料理	男性料理教室	土(第2)	9:00~13:00	
	美術	長洲絵画教室	土(第2・4)	9:30~12:30	
	ダンス	楽しく踊ろう会 フォークダンス楽しく踊ろう会	水(月4回) 土(月4回)	9:30~11:30 9:30~11:30	
	パソコン	パソコン同好会 PC長洲会	金(第2・3・4) 金(第1・2・4)	13:30~15:30 10:00~12:00	
長洲	音楽実技	女声合唱団 コール・ウェイブ	金(毎週)	14:00~16:00	
	卓球	あじさいクラブ ひまわりチーム 宇佐クラブ	木(第1・2・4・5) 木(第1・2・3・5) 金(毎週)	9:00~11:00 13:00~15:00 9:30~11:30	
	健康	長洲認知症予防教室	火(毎週)	10:00~12:00	
	囲碁	長洲公民館高齢者囲碁クラブ	金(毎週)	13:00~17:00	
	体操・ヨガ	ナイトヨガ 長洲うーまんず	火(毎週) 金(第1~4)	19:30~21:00 19:30~21:00	
	料理	男性料理教室	金(第3)	9:00~12:00	
	外国語	韓国語サークル	土(第2・4)	10:00~11:30	
	その他	長洲ふるさと歴史教室	火(第2)	10:00~12:00	
	四日市	ダンス	四日市スポーツダンス同好会	金(毎週)	13:00~15:00
			カサブランカ(A)	水(毎週)	16:00~18:00
カサブランカ(B)			金(毎週)	16:00~18:00	
親子で楽しいフラダンス教室			土(第4)	15:30~17:30	
フラ・マハロ			火(第1・3)	20:00~21:00	
フラ・マハロ モアナ・ラニ			水(第1・2・3)	20:00~21:00	
オア オア タヒチ			金(第2・4)	20:00~21:00	
ビューティフルフラ宇佐教室(A)			土(第2・4)	10:00~12:00	
ビューティフルフラ宇佐教室(B)			日(第2・4)	13:00~16:00	
宇佐ダンスサークル			水(第1・2・3)	20:00~22:00	
四日市フォークダンス教室			火(毎週)	9:30~11:30	
あすなろ会			木(毎週)	13:00~15:00	
すずらん教室			火(第1・3)	12:00~14:00	
来美ダンス スタシア			火(毎週)	19:30~21:30	
来美ダンス ラティーナ			土(毎週)	20:00~22:00	
来美ダンス ソシアン			土(毎週)	13:00~17:00	

四日市	パソコン	シニアネット宇佐	水(月4回)	13:00~16:00
		パソコンFクラブ	水(第2・3・4)	9:30~11:30
	書道	書道サークル	火(第1・2・4)	18:00~20:00
		秀鈴書道教室(A)	水(毎週)	15:30~18:30
		秀鈴書道教室(B)	木(毎週)	15:30~18:30
		秀鈴書道教室(C)	火(毎週)	15:30~18:30
	語学	ヒッポファミリークラブ	木(毎週)	19:00~21:00
	芸能(日舞・詩吟・民謡等)	ふるさと民謡 三尚会(A)	水(第1・3)	13:00~15:00
		ふるさと民謡 三尚会(B)	金(第1・2・3)	19:00~21:00
		瑞光流敬洲吟詩会 睦月教室	火(第1・2・4)	15:30~17:30
		瑞光流敬洲吟詩会 葉月教室	火(第1・2・4)	10:00~12:00
		宇佐さくら会	火(第1・3)	10:00~12:00
		吟聖流詩道春嶽会(指導者)	水(第2・4)	13:30~15:30
		吟聖流詩道春嶽会(聖友分会)	金(毎週)	19:00~21:00
		旭山流詩道吟詠会	木(第4)	13:00~15:00
		親風流日本詩道吟士会	火(第2・4)	19:00~22:00
		健康	AA宇佐グループ	火(毎週)
	生活と健康を守る会		木(第3)	13:30~14:30
	カウンセリング宇佐		土(第3)	9:30~14:30
	写真	新婦人の能活あそび	火(第4)	13:30~15:30
		写団宇佐	火(月末)	10:00~12:00
	陶芸	焼き物づくり「三土の会」※小中学生、歓迎	土(第3)	10:00~12:00
		焼き物づくり「三木の会」※小中学生、歓迎	木(第3)	19:00~21:00
	手工芸	新婦人の小もの作り	水(第1)	13:30~15:30
		新婦人の小もの作りB	木(第3)	13:30~15:30
		ひまわりの会	火(第2・4)	13:00~15:00
	囲碁	エコクラフト	水(第1・3)	10:00~12:00
		シルバー囲碁	火(毎週)	13:00~17:00
	体操・ヨガ	スローヨガA教室	金(毎週)	19:00~20:30
		スローヨガB教室	火(毎週)	10:00~11:30
ヨガ		水(毎週)	10:00~12:00	
東洋の健康体操		金(毎週)	10:00~12:00	
Rararaサークル		金(第2・4)	13:00~17:00	
俳句・川柳	夏山俳句会	金(第1)	13:00~16:00	
美術	四日市美術教室	金(第1・3)	9:00~12:00	
	絵便り教室	木(第1・3)と日(第3)	10:00~12:00	
武道(合気道・太極拳等)	創心館大分実践塾	土(毎週)	18:00~20:00	
	新婦人の太極拳教室	木(毎週)	10:00~12:00	
	宇佐太極拳教室	土(毎週)	13:30~15:30	
料理	養生薬膳	火(第2)	10:00~14:00	
	男の料理教室	土(毎週)	12:30~15:30	

※お問い合わせは各公民館まで