

令和3年度 公民館自主サークルのお知らせ【院内地区】

【東院内コミュニティセンター】

サークル名	活動日	時間
ふれあい体操 (介護予防体操)	毎週土曜日	9:00～11:00
男性料理教室 (メンズクッキング.S)	4～9月:第4金曜日	17:30～20:00
	10～3月:第4土曜日	9:30～13:00
邦楽愛好会(三絃、琴教室)	金曜日(2回/月)	13:00～15:00
院内そばの会	土曜日(1回/月)	9:00～12:00
ヨガ教室	水曜日(2回/月)	12:30～14:30
心の散歩道	金曜日(1回/月)※月末	10:00～12:00

【南院内コミュニティセンター】

サークル名	活動日	時間
中之島流大正琴	木曜日(2回/月)	9:30～11:30

【両川地区公民館】

サークル名	活動日	時間
院内詩道会	水曜日(3回/月)	20:00～21:00
ミュージックラバーズ	火、木曜日	19:00～21:00
新日本婦人の会 太極拳グループ	毎週月曜日	13:30～15:30
新日本婦人の会 ストレッチ&太極拳グループ	毎週金曜日	13:00～15:00

【高並地区多目的共同利用施設】

サークル名	活動日	時間
水墨画教室	月曜日(2回/月)	9:00～11:00
生花教室	土曜日(2回/月)	13:30～15:00
シャクナゲ会	土曜日(1回/月)	10:00～12:00

【開発センター】

サークル名	活動日	時間
パソコン同好会	毎週月曜日	13:30～15:30
あしびき短歌会	第3水曜日	10:00～12:00
やさしいエアロビクス	毎週火曜日	20:00～21:00

お問い合わせ先

院内地域教育係

(住所) 宇佐市院内町山城39

(電話) 0978-42-6321