

令和3年度 安心院自主サークル一覧表

	館名	ジャンル	サークル名	曜	回数・週	時間	
サークル	安心院	かきかた	かきかた教室	月	(第1・3・4)	16:00 ~ 18:00	
		ダンス・舞踏	フラシスターズ	火	(第1・3)	19:00 ~ 21:00	
			わの舞ダンスサークル	火	(第2・4)	20:00 ~ 21:00	
			スポーツダンスクラブ	水	(第1・3・4)	10:00 ~ 12:00	
			パソコン	たまごクラブ	火	毎週・月4回	13:30 ~ 15:30
		川島パソコングループ		火	毎週・月4回	19:00 ~ 21:00	
		パソコン同好会		木	毎週・月4回	13:00 ~ 16:00	
		パソコン講座		木	毎週・月4回	19:00 ~ 21:00	
		ひよこクラブ		金	毎週・月4回	19:00 ~ 21:00	
		詩吟	光霊流安心院分会	火	(第1・3)	18:30 ~ 20:30	
			新風流安心院吟士会	木	毎週・月4回	19:00 ~ 21:00	
			親風流宝船会	金	毎週	19:00 ~ 21:00	
		ヨガ・体操	スローヨガ	月	(毎週)	19:30 ~ 20:30	
			ヨガ教室	水	(第1・2・3・4)	10:00 ~ 11:00	
			リラックスヨガ	金	(第1・3)	10:00 ~ 11:00	
		料理	料理愛好会	木	(第4)	19:00 ~ 21:00	
		深見	囲碁	深見囲碁教室	土	(2・4・5)	13:00 ~ 17:00
			体操	健康美教室	金	(毎週)	20:00 ~ 21:00
			詩吟	親風流清流分会	月	(毎週)	19:00 ~ 21:00
			絵手紙	たんぽぽ	火	(第1)	9:30 ~ 11:30
			物づくり	綿の教室	金	(第2)	9:30 ~ 12:30
	津房	囲碁	安心院囲碁教室	土	(第1・3)	13:00 ~ 18:00	
		体操	青春コンディショニング体操	火	(第2・4)	19:30 ~ 21:00	
	佐田	カラオケ	佐田カラオケ同好会	土	(第3)	19:00 ~ 21:00	
		料理	佐田下サロン	水	(第3)	10:00 ~ 12:00	
		ecoな物づくり	梅の花	火	(第2)	9:00 ~ 13:00	
詩吟		佐田盟友分会	火	毎週・月4回	19:30 ~ 21:00		