

長洲公民館だより



第4号
令和4年11月1日

長洲高齢者学級 室内オリンピック 10月13日(木)



準備体操



輪投げ



砲丸投げ



円盤投げ



アーチェリー



表彰式

新型コロナウイルス感染拡大の影響でこの2年間中止になっていた室内オリンピックが、3年ぶりに開催されました。この室内オリンピックは長洲高齢者学級の伝統行事であり、人気行事でもあります。この日も35名の参加があり、輪投げ、砲丸投げ、円盤投げ、アーチェリーの四種目団体競技で競い合いました。また、個人種目として、じゃんけんゲームもありました。

会場の集会室には、参加者の歓声と笑顔が溢れていました。

柳ヶ浦婦人学級 料理教室 10月19日(水)



今回の献立は、「健康長寿に欠かせないタンパク質」ということで、三色丼、サラダチキン、コールスロー、ミルク野菜スープ、豆乳かんでした。会食では「おいしい」という声が多く聞かれました。