

宇佐公民館だより



令和5年
3月号

宇佐高齢者学級「地域交流会」 1月13日(金)

新年を迎えた清々しい気持ちで地域交流会を行いました。宇佐神宮での昇殿参拝では、厳粛な空気の中、今年1年の健康と幸せを祈りました。交流会では、黙禱・国歌斉唱・干支の講和等を行いました。コロナ感染・円安物価高・ウクライナ情勢等気がかりなことが続いており、1日でも早く平穏な日々が戻って来ることを願うばかりです。卯年の「飛躍・向上・挑戦」と言われるエネルギーに期待したいものです。



北馬城婦人学級「昔の遊び交流会」 1月20日(金)



今年度初めての取り組みで、北馬城小1年生(7名)と昔の遊び交流会(ブンブンごま、こま、おはじき、お手玉、あやとり)を行いました。1年生からの学習発表(車調べ)もあり、笑顔いっぱい、エネルギーいっぱいのひと時でした。

北馬城高齢者学級「健康教室」 1月24日(火)

音楽療法士の松田美可氏を講師にお迎えし、「元気アップ！教室」を行いました。動作を入れて歌ったり、リズム遊びをしたりして、全身を使って音楽を楽しみました。最後は、リクエストに応じて懐かしい曲をメドレーで歌い、心も体もリフレッシュしました。



北馬城婦人学級・宇佐婦人学級「手芸教室」 2月14日(火)、22日(水)



末宗澄子氏のご指導のもと、コキアでほうき作りをしました。作りたいほうきのサイズにコキアを取り分け、種を落とし、持ち手の部分を麻ひもでしっかりと巻いていくと立派なほうきの出来上がり！コツがわかると色々なサイズのほうきを作りたいくなり、時間を忘れて作業に没頭しました。