

宇佐公民館だより



令和4年
1月号

北馬城高齢者・婦人学級 「グランドゴルフ大会」

11月1日(火)まちづくり協議会と共催で、北馬城小6年生も参加して競技を行いました。広い運動場いっぱい元気な声が飛び交いました。コロナ禍で3年ぶりの開催でしたが、総勢61名で楽しい時間を過ごすことができました。



宇佐高齢者・婦人学級 「高齢者の健康づくり講座」



11月8日(火)管理栄養士の岩男壽子氏を講師にお迎えして健康長寿を目指す秘訣を伺いました。筋肉チェックや食事バランスチェックシート等で自分の傾向を知り、食生活を見直すことができました。

北馬城高齢者・婦人学級 「北馬城の晩秋を楽しむ会」

11月23日(水)まちづくり協議会と共催で、地元出身音楽ユニット「日足NSP」&「県南落語」の2部構成で行いました。参加者はさわやかな歌声と楽しい落語を満喫し、会場はたくさんの拍手と笑いで包まれました。



宇佐高齢者・婦人学級 「手品&トークを楽しむ会」



12月6日(火)興隆寺の護城孝正氏を講師にお迎えして、手品を交えた講話を楽しみました。次々と出てくる手品にワクワクしながら、「五徳の美人」としておかめが伝承されている話等を興味深くお聞きしました。

宇佐婦人学級 「一年生と遊ぼう～昔の遊び交流」

12月14日(水)宇佐小1年生14名と昔の遊び交流会(お手玉・こま・あやとり・おはじき・ブンブンごま)を行いました。かわいいダンス(やってみよう)の披露もあり、エネルギー満載&笑顔いっぱいの交流会でした。

