

# 宇佐公民館だより



令和4年  
7月7日

## 宇佐高齢者・婦人学級「ドローンから我が町を見る会」

6月7日(火)、栗原眞氏を講師にお迎えしてドローンについての講座を行いました。色々な肩書をお持ちの氏は、ドローンの世界においても専門的に活躍されています。近年、テレビの映像などではよく目にするドローンですが、機器や規則に関することは知らないことばかり。まずは、ドローンとは何かの説明に始まり、ドローンの活用、飛行させるためのルール、国土交通省の承認、ドローンに関する法律など興味深い話が次々と出てきて、「ほ～そうなのか」「なるほど！」が満載でした。最後は、映像の鮮明さに驚きの声をあげながら、上空から映した我が町の風景を堪能しました。



ドローンとは「雄のミツバチ」の意味  
ブンブンという「ハチの羽音」

## 「ピア・サポート講座」

6月29日(水)宇佐高田更生保護サポートセンター主催の「伝え合い街角教育 第1回ピア・サポート講座」が行われました。講師は宇佐高田保護司会会長の矢口孝芳氏。『人は認められて生きる』をスローガンに、4つのポイント「ピア・サポートとは何か、他己紹介、人はプラスのストロークの中で生きる、リフレーミング技法を知ろう」で和やかに会が進められました。学ぶことが多く、特にリフレーミング「ネガティブな表現で語られることの多い言動に、肯定的な意味を付与し、枠づけし直す」技法は、ぜひ日常的に取り入れたいものだと感じました。周りの人を元気にし、自分自身も元気をもらえる！ありがたいことです。



男性料理教室メニュー

名前もおしゃれ～

アクアパッツァ・オランダ豆の卵とじ・春雨スープ・イタリアンプリン