

料理名**お手軽 ミョウガサラダ****◎ 材料(分量) 2人分**

- ・そうめんこんにゃく 2袋
- ・みょうが 20g
- ・水菜 20g
- ・貝割れ 10g
- ・かにかま 40g
- ・ゆず胡椒 少々
- ・ゆずポン酢 適量

◎ 作り方

- ① ミョウガは千切りにし、水菜・貝割れは3cmに切り、水にさらしておく。
- ② 器にそうめんこんにゃくを入れ①とかにかまを盛り付け、ゆず胡椒を乗せゆずポン酢をかける。