

料理名**茗荷みそのナス田楽****◎ 材料(分量) 2人分**

- | | |
|-------|------|
| ・ナス | 1本 |
| ・みょうが | 3ヶ |
| ・みそ | 大さじ2 |
| ・みりん | 大さじ1 |
| ・砂糖 | 大さじ1 |
| ・ごま | 少々 |

◎ 作り方

みょうがみそ みじん切りのみょうがに、みそ・みりん・砂糖を加え、ごまを入れ混ぜ合わせる。

- ① ナスを縦半分にカットし、フライパンで軽く焼いておく。
- ② その上にみょうがみそを乗せ、オーブンでみそに焦げ目をつける。