

すみっコぐらし
はじめての
漢字辞典
小学校で学習する
1026字を収録
主婦と生活社 学習参考書編集部 編
主婦と生活社 刊

すみっコぐらしはじめての漢字辞典

すみっコぐらしはじめての漢字辞典

1週間でゲームを作れるようになる本。今年度から始まるプログラミング教育を前に疑問点を解消しよう。

小林真輔／著 インプレス／刊

できるたのしくやりきるScratch
子どもプログラミング入門



家庭料理
100
のきほん
おいしい健康／編 マガジンハウス／刊

家庭料理100のきほん

家庭料理100のきほん



市民図書館 (☎ 33-4600)

開館時間 10:00～18:00
(日曜日は17:00まで)

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

今月のおはなし会
4/4(土)、25(土)

※新型コロナウイルス感染症の影響により開館日が変更となる場合があります。図書館ホームページでご確認ください。

こころのトビラ

多様性を尊重する社会に

昨年の暮れ、東京浅草を訪れた際、外国人観光客の多さに驚かされました。日本政府観光局の統計によると、日本を訪れた外国人旅行者数は、この20年間で7倍以上となったそうです。また、最近では技能研修で日本に来る外国人労働者が増えており、市内においても例外ではありません。今後、日常生活の中でさまざまな国の人たちと接する機会が増えていくことが予想されます。

こうした中、言語や宗教、習慣などへの理解不足からくる偏見や差別意識により、人権問題も発生しています。「日本に居住している外国人に関して、どのような人権問題が起きていると思いますか」という内閣府が行った調査では「習慣などの違いが受け入れられないこと」「アパートへの入居や公衆浴場での入浴を拒否されること」が高い割合で挙げられています。もし自分が外国で同じような扱いをされたらどうでしょうか。

日本人にとってなじみの薄い文化や習慣であっても、その起源や詳細を知り、理解することで誤解をなくすことができると思います。以前読んだ本に、イスラム圏

からの観光客の増加に伴い、イスラム法で合法なものを意味する「ハラール認証」を取得する飲食店が増えたり、礼拝に対応するため、さまざまな施設に祈祷室(きとう)を設けたりする動きも広がっているのとあります。このように自分と異なる文化や宗教、習慣などを寛容に受け止め、暮らしやすい環境づくりに努めることが多様性を認める社会につながるのだと思います。

外国人だからと特別な目で見るとは、お互いに心の壁を取りはらい、共に生きていく社会を築いていくことが大切です。まずは、その違いを知ることが大切ではないでしょうか。外国人が住みよいまちは日本人にとっても住みよいまちとなるはずです。



市人権啓発推進協議会 (☎ 27-8122)

HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日
おめでとう

4月



もとよし あみ
元吉亜美ちゃん
(四日市)



ひがし かいり
東 海璃ちゃん
(畑 田)



よしかわ はるな
吉川陽菜ちゃん
(下高家)



さとう ひな
佐藤日菜ちゃん
(四日市)



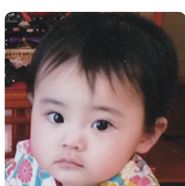
このの く の あ
河野功ノ亜ちゃん
(上 田)



たけよし と き
武吉翔輝ちゃん
(四日市)



はしもと さくら
橋本桜良ちゃん
(上 田)



か き みさき
加木美桜ちゃん
(斎 藤)



ながおか りん
長岡 凜ちゃん
(江須賀)



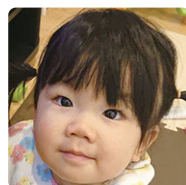
や の おと
矢野桜都ちゃん
(南敷田)



みつなが あかり
光長茉莉ちゃん
(下 毛)



これなが いちのすけ
是永一之輔ちゃん
(佐々礼)



さわい まな
沢井茉那ちゃん
(上 田)

5月生まれの締切日は4月3日(金)です。 6月生まれの締切日は5月8日(金)です。

【直接申込】写真(裏に赤ちゃんの氏名・ふりがなを記載)を下記申込み先にお持ちください。

【メール申込】4月1日(水)からメール申込ができます。詳細は右のQRコードからご確認ください。

※市内に住民票がある赤ちゃんのみの掲載となります。画像加工(特殊加工した写真、プリントシール、文字の挿入)したものはご遠慮ください。

4月1日から
メール申込
ができます!



■ 秘書広報課 広報広聴係 (☎ 27-8106)、安心院支所 地域振興係 (☎ 44-1111)、院内支所 地域振興係 (☎ 42-5111)

管理栄養士
おすすめ!

健康レシピ
recipe

健康課
健康増進係
(☎ 27-8137)

豚肉とアスパラガスの

オイスターソース炒め



1人分
120kcal

塩分
0.5g

作り方

- 【1】豚もも肉は5cmの長さに切り、酒をふっておく。
- 【2】エリンギは食べやすい大きさに切り、パプリカは薄切りにする。アスパラガスは下の硬い部分の皮をむき、斜めに切ってゆでる。
- 【3】フライパンにサラダ油を熱して、千切りにしたショウガと片栗粉をまぶした1を炒める。エリンギを加えて炒め合わせる。肉に火が通ったらパプリカ、アスパラガスを加え、Aも加えて手早く炒める。
- 【4】最後にごま油を回しかけたら完成。

材料(2人分) … 豚もも肉 70g、酒 小さじ 1/2、エリンギ 1/2パック、赤パプリカ 20g、アスパラガス 1束、サラダ油 小さじ 1、ショウガ 10g、片栗粉 小さじ 1/2、A【濃口しょうゆ 小さじ 1/3、オイスターソース・酒・砂糖 各小さじ 1/2】、ごま油 小さじ 1/3