

U^sa

[広報うさ]

まちとみんなをつなげる情報紙

p2-5…平成 30 年度予算の概要
p6-7…けんこうさぼーと、記憶をつなぐ
p8-18…情報ひろば
p20-21…人事異動にともなう執行体制
p22-23…生活ナビ（休日当番医・無料相談）
p25…1 歳のお誕生日おめでとう
p26-27…まちのできごと

5

2018

no.275



平成の森公園陸上競技場が完成しました ～新しいピッチで躍動する選手たち～

平成 30 年度予算の概要

「定住満足度日本一、交流満足度日本一のまち」を目指して

宇佐市ではこれまで、住んでよし、訪れてよしのまち「定住満足度日本一、交流満足度日本一のまち」を目指し、各種施策を展開してまいりました。

これまでの取り組みにより、徐々に施策が形となつてきていますが、地方を取り巻く環境は、本格的な人口減少社会に突入するなど厳しい状況が続いています。そのため、まち・ひと・しごと創生法に基づき策定した宇佐市版の総合戦略を効果的に展開しながら、将来人口5万人維持に向け積極的に挑戦していきます。



■予算について

平成30年度当初予算の編成にあたっては、人口ビジョン実現に向け取り組んできた宇佐市版総合戦略の検証と創意工夫により、さらなる進化を図るとともに、新たな政策課題に積極的に挑戦してまいります。

具体的には、子育て支援や創業・起業支援、国民文化祭などの「地方創生対策」、

新庁舎建設事業や防災行政無線デジタル化、道路・学校施設など各種社会インフラの改修・長寿命化を目的とした「安心確保対策」、平和ミュージアム関連事業や宇佐神宮周辺の街なみ環境整備、岳切溪谷キャンプ場整備など「地域の特色を活かしたまちづくり」に重点を置き編成しました。

加えて、国の平成29年度第1次補正予算を活用して

前倒しした農業振興対策などと合わせ、切れ目のない事業実施に努めてまいります。

これらを踏まえた平成30年度一般会計予算の規模は、320億7500万円となり、肉付予算として編成した前年度6月補正予算と比較して10億9870万円、3.5%の増額となっております。

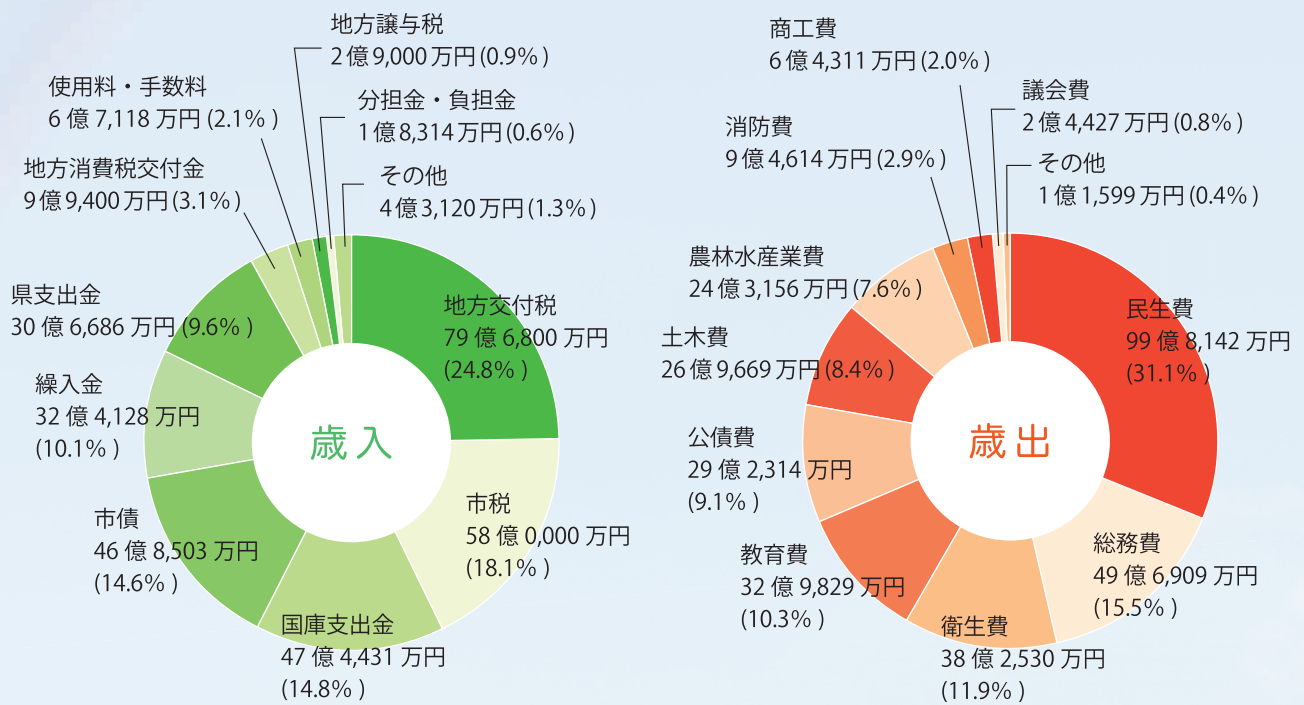
一方で、合併特例措置の

終了にともない普通交付税が通減していくことや、大型プロジェクトが本格化することから、行財政改革にも並行して取り組んでいかなければなりません。

引き続き国・県の政策動向を注視し、予算のさらなる選択と集中を進め、健全財政の枠組みのなかで各種事業を戦略的に展開してまいります。

予算規模

一般会計 平成 30 年度予算額 320 億 7,500 万円



特別会計 平成 30 年度予算額 162 億 7,260 万円

			(前年度比)
国民健康保険	71 億 7,880 万円		▲15.7%
介護保険	63 億 490 万円		1.4%
農業集落排水事業	2 億 8,410 万円		▲10.3%
公共下水道事業	15 億 6,930 万円		▲1.3%
特定環境保全公共下水道事業	1 億 7,670 万円		8.9%
後期高齢者医療	7 億 5,880 万円		3.0%

平成30年度主な事業

平成30年度の当初予算に盛り込まれた主な政策についてご紹介します。

人口減少に歯止めをかける 地方創生プラン



小中学校教育支援員配置事業 1億3777万円

児童・生徒一人ひとりへのきめ細かな教育、学習環境や指導体制を整えるため、各学校の規模や現状に応じて支援員や臨時講師などを配置します。

大規模自然災害等に備える 安心プラン



新庁舎建設事業 16億7118万円

本庁舎が抱える耐震脆弱性や窓口分散、バリアフリー対応・防災拠点としての機能・駐車場不足などの課題を解決するため、新庁舎の建設を進めます。

特色を活かした まちづくりプラン



街なみ環境整備事業（宇佐地区） 3億8693万円

勅使街道を軸とした周辺エリア一帯に歴史と緑が調和した景観を形成し、市の観光の顔としての整備・保全を行います。

子ども医療費助成事業

1億1415万円

保護者の経済的な負担を軽減して疾病の早期発見と治療を促し、保健の向上を図るため子どもの医療費を助成します。

企業誘致支援費

7000万円

工業の振興と雇用機会の増大をめざし、市内に工場などを設置した企業に対して奨励金を交付します。

第33回国民文化祭・第18回障害者芸術文化祭事業、東大寺サミット開催事業

3107万円

国民文化祭・障害者芸術文化祭において、東大寺サミットなどを開催し、市の魅力を発信するとともに文化振興と誘客をめざします。

そのほかにも…

・中学校エアカン整備事業	3億2780万円
・すくすく子育て祝金事業	5968万円
・6次産業創造関連事業	1603万円
・企業等農業参入推進事業	1000万円
・海岸保全施設整備事業	1000万円
・小規模事業者持続化支援事業	2000万円

公営住宅建替・改修事業

2億7023万円

公営住宅などについて、居住者の安全確保や生活環境の向上、住宅の長寿命化をめざし、建替や改修を行います。

防災行政無線デジタル化事業

2912万円

電波法改正により、平成34年11月までの使用期限と定められたアナログ方式の防災無線のデジタル化に向け、基本計画などを策定します。

保育所等防犯対策強化事業

870万円

保育園などの防犯対策を強化するため、非常通報装置や防犯カメラ、外構の設置にかかる費用を補助します。

そのほかにも…

・社会資本整備総合交付金事業	2億410万円
・自治区集会所建設補助事業	3000万円
・子ども予防接種助成事業	2560万円
・災害情報管理・伝達手段整備事業	653万円
・自主防災組織活性化事業	401万円
・地域防災力緊急強化事業	315万円
・運転免許証自主返納者支援事業	110万円

岳切渓谷キャンプ場施設整備事業

1億5635万円

老朽化が著しい岳切渓谷キャンプ場について、快適性の向上と年間を通じた観光客の集客を図るため施設を改修します。

安心院地域複合支所建設事業

1億2512万円

老朽化が進む安心院支所、安心院中央公民館について、市民ニーズに対応した地域拠点および市外来訪者との交流の場としての機能も含めた複合施設を建設します。

平和ミュージアム（仮称）建設事業

1億320万円

平和ミュージアム（仮称）基本構想・基本計画のもと、平成31年度までの完成を目標とした資料館の建設を進めます。

そのほかにも…

・スポーツ施設拠点整備事業	3億4432万円
・社会資本整備総合交付金事業	1億8081万円
・都市計画道路上田四日市線整備事業	1億368万円
・宇佐海軍航空隊跡保存整備事業	1億301万円
・宇佐地域交流ステーション改修事業	3725万円
・JR柳ヶ浦駅周辺整備計画策定事業	3015万円
・国営緊急農地再編整備事業	1593万円

ココロとカラダを元気に！ けんこうさぽーと

第2回目

「けんこうさぽーと」では、手軽にできる健康へのヒントや美味しく食べられる健康レシピをご紹介します！ココロもカラダも健康に過ごせるよう健康寿命を伸ばしましょう！

いきいき！健康アシスト



ちょっとした休憩時間に…
イスに座ったままできる運動

お腹をひきしめる体操

基本姿勢



足の裏がしっかり
地面につくような
イスを選ぼう！



背筋を伸ばして、安定した
イスに座ります。

お腹編



4、5回
を目安に

かかとを上げ、背中を丸めな
がら両手を前に伸ばします。
この時ゆっくり息を吐き、お
腹をへこませましょう。

わき腹編



基本姿勢から、軽く両手で
イスを持ち片方のおしりを
浮かせます。ゆっくり左右
交互に浮かせましょう。

※健康づくりを応援中！いつでも健康チャレンジに参加しませんか？詳細は13ページをご覧ください。

管理栄養士おすすめ！健康レシピ

『ゼラチン要らずで失敗なし！簡単豆乳プリン』（1人分 175kcal）



作り方 ★Point! 手軽におやつでたんぱく質がとれます！

【1】ボウルに卵を割り入れ、泡だて器で溶きほぐしたら砂糖を加え混ぜる。さらに調整豆乳を加え混ぜる。【2】茶こしで1のプリン液をこしながら容器に流し入れる。一つひとつラップで蓋をする。【3】鍋またはフライパンにプリン液の入った容器をならべ、容器の1/3位の高さまで水を入れる。【4】蓋をして中火にかけ、ふつふつ煮立ってきたら弱火にして5分加熱し、火を消す。【5】蓋をしたまま10分放置。粗熱をとり冷蔵庫で冷やし完成。

材料(2人分) … 調整豆乳 200ml (牛乳でもOK)、卵 2 個、砂糖大さじ 2、バニラエッセンス少々 (なくてもOK)

～詳しい作り方や、そのほかの健康レシピは市ホームページ (<http://www.city.usa.oita.jp>) で紹介しています～

問合せ 健康課 健康増進係 (☎ 27-8137)

第1回 春季市民体育大会

ご家族、お友達を誘って楽しく運動しませんか？詳しくは各申込先にお問い合わせください。
※市内にお住まい、または勤務する方が対象です（レクリエーションを除く）。

種目	開始日時	場所	申込期限	申込・問合せ
グラウンド・ゴルフ①	5月20日(日) 8:30	平成の森公園 農村公園	5月14日(月)	小野 (☎ 42-5030)
グラウンド・ゴルフ②	5月29日(火) 8:40	はちまんの郷宇佐 グラウンド・ゴルフコース	5月11日(金)	徳部 (☎ 33-2278) ※参加料 300 円／人
ゲートボール	6月 2日(土) 8:30	糸口ふれあいゲートボール場	5月27日(日)	有吉 (☎ 38-3740) ※参加料 1,000 円／チーム
パークゴルフ	6月 3日(日) 8:30	家族旅行村「安心院」 パークゴルフ場	5月25日(金)	上田 (☎ 44-1579) ※道具貸し出し 100 円
する〜ジョギング ・スポーツ吹矢	6月10日(日) 9:00	農業者トレーニングセンター	6月 1日(金)	文化・スポーツ振興課 スポー ツ振興係 (☎ 27-8175)
レクリエーション	6月10日(日) 10:00	長洲公民館	当日まで	小野 (☎ 42-5030)
ミニバレー (一般女性の部) (男女混成の部)	6月23日(土) 10:00	三和酒類スポーツセンター	6月20日(水)	佐藤 (☎ 32-7079) ※監督1人(選手兼任可)、選 手8〜12人(学生不可)、男女 混成は男性4人まで。
ウォーキング	6月24日(日) 9:30	宇佐駅近く 桜井木材(株) 駐車場 集合	当日まで	井上 (☎ 33-5125) ※参加料一般 300 円、子ども 100 円

平和ミュージアム（仮称）開館に向けて
kioku wo tsunagu

記憶をつなぐ

2020 年開館予定の「宇佐市平和ミュージアム（仮称）資料館」。このコーナーでは、これまでの収集資料や今に残る戦争遺構にまつわる「記憶」を紹介していきます。

02 宇佐海軍航空隊 正門跡

「宇佐市大字江須賀字正門」という地名。この場所に宇佐海軍航空隊の正門があったという名残が見られます。戦後、門柱は地中に埋められていましたが、工事の際に偶然発見されました。現在は、近隣の戦争遺構をめぐるための拠点施設「宇佐空の郷」に掘り出された実物の門柱を展示しています。



■ 戦争関連資料を収集しています。提供していただける方は社会教育課 文化財係（☎ 27-8199）にご連絡ください。資料は平和の尊さを学ぶために活用いたします。

問合せ 社会教育課 平和ミュージアム建設準備室（☎ 27-8200）

防災行政無線を用いた訓練を行います

消防庁による全国一斉訓練の実施にともない、防災行政無線からサイレンの吹鳴^{すいめい}などの訓練放送を行います。身の安全を確保するなど自主的な訓練の実施にご協力をお願いします。

■ 日時

5月16日(水) 11:00

■ 問合せ

危機管理課 防災係
(☎ 27-8111)



柳ヶ浦駅チャレンジショップ出店者を募集します

柳ヶ浦駅の待合室1区画(6㎡)を活用したチャレンジショップの出店者を募集します。出店される方には、本年度に限り開業費用や賃借料の一部を補助します。

■ 対象者

市税の滞納がない方で、小売業・サービス業などを週5日、1日8時間以上(6:00～22:00の間)営業ができる方

※7月に店舗を開設できる具体的な事業計画を有すること。

■ 補助金の種類と限度額

- ・開業費用(施設改装費、備品購入費、広告宣伝費) 50万円(対象費用の3分の2)
- ・賃借料(店舗、倉庫、従業員駐車場、来客者用駐車場) 5万円/月
- ・そのほか必要と認められる費用 10万円(対象費用の3分の2)

※補助金額合計の上限100万円。

■ 募集期間

5月1日(火)～31日(木)

■ 問合せ

商工振興課 商工労政係 (☎ 27-8166)

＼ 知りたい!暮らしのこと /

情報 ひろば

生活に密着した情報をお届けします

ホームページからご覧いただけます
(<http://www.city.usa.oita.jp>)



「広報うさ」は市内の一部コンビニエンスストアや道の駅などでも配布しています。スマートフォンアプリ「マチイロ」もご利用ください。



マチイロ

QRコード▶



市のうごき

人口 56,639人(-271) 世帯 25,971戸(-13)
男性 26,659人(-119) 女性 29,980人(-152)
出生 25人 死亡 64人
転入 274人 転出 506人
※住民基本台帳による数値(平成30年3月末現在)

火災の発生件数

3月…4件(本年累計7件)

救急車の出動件数

3月…232件(本年累計812件)

市内の人身交通事故件数

3月…16件
死者1人、負傷者21人(本年累計34件)

納期のお知らせ

国保税・介護保険料 2期、固定資産税 1期
軽自動車税 納期限は5月31日(木)です

問合せ 税務課 納税係 (☎ 27-8130)

「広報うさ」原稿の締切日

7月号 5月28日(月)まで

紙面以上に記事をいただいた場合、掲載できないことがあります。

❶「広報うさ」で紹介するお知らせは特に記載のない場合、参加費および予約は必要ありません。

空家等対策計画を策定しました

適正な管理がされず放置されたままの空き家は、防災・防犯・衛生・景観などの面で暮らしの安全・安心を阻害しかねません。

市では空き家などに関する施策を総合的に進めるための計画を策定しました。

■ 対象

空き家である戸建て住宅・併用住宅、特定空き家など

■ 基本方針

① 所有者などの意識の向上

空き家を適正に管理していただくため、所有者へ情報を提供し、意識啓発に努めます。

② 地域住民・民間事業者との連携

空き家は地域環境に与える影響が大きいため、地域のみなさんや民間事業者にも協力していただき、管理や利活用の推進に努めます。

③ 特定空き家を優先

特に衛生上有害または危険となる空き家は、特定空き家として優先的に取り組みます。

④ 住民からの相談への対応

所有者からの利活用や管理・除却の相談および近隣住民からの相談に対応するため、市役所各課と連携した体制を整えます。

※空き家が原因で他人がケガなどをした場合、所有者の責任となり損害賠償を請求されることもあります。定期的に空き家の状況を確認し、適正な管理を行いましょう。

■ 問合せ

建築住宅課 指導審査室（☎ 27-8182）



赤十字の活動にご協力をお願いします

■ 5月は「赤十字運動月間」です

・活動資金にご協力ください

平成29年度の資金へご協力いただき、ありがとうございました。お寄せいただいた資金は、災害や紛争により被害を受けた方などを対象とした事業に活用させていただきます。

今年度も区長や婦人会などが資金（500円/年）のお願いに伺います。みなさまのご協力をお願いします。

平成29年度実績額 7,678,700円

・有功章の募集について

寄附をいただいた方には、税制上の優遇措置のほか表彰制度もあります。

金色有功章（寄附額50万円以上）

銀色有功章（寄附額20万円以上50万円未満）

募集期限／7月31日(火)まで

問合せ

福祉課 社会係（☎ 27-8139）

安心院支所 市民サービス課 健康福祉係

（☎ 44-1111）

院内支所 市民サービス課 健康福祉係

（☎ 42-5111）

■ 赤十字体験パークを開催します

赤十字の活動を知り、身近に感じていただくためのイベントです。家族で赤十字の活動を楽しく体験できるコーナーやステージ公演などを行います。

日時／5月12日(土) 10:30～15:30（少雨決行）

場所／トキハわさだタウン（大分市玉沢）

問合せ

日本赤十字社 大分県支部

（☎ 097-534-2236）



宇佐産材を利用した木造住宅の新築・増改築を補助します

宇佐産材とは市内で生産かつ製材された木材のことです。住宅の建築などを検討されている方は事前にご相談ください。

※予算額に達し次第、受け付けを終了します。

■ 対象者

市税の滞納がない方で、市内にお住まい、または住宅完成後に市内に住所を移される方

■ 対象

- ・宇佐産材を全木材の50%以上使用する、自らが居住するための一戸建て木造住宅
- ・新築は申請年度末までに棟上げが完了するもの
- ・増改築は申請年度末までに宇佐産材の利用が完了するもの

■ 補助金額

宇佐産材1㎡あたり3万円

新築30～60万円、増改築3～24万円

■ 問合せ

林業水産課 林業係
(☎ 27-8163)



ふるさとを元気に！「がんばる団体」を応援します

地域の特色を活かしながら、組織の育成や協働のまちづくりをスムーズに行うため、市内の団体が行う活動を応援します。

■ 応募資格

- ・市内に住所または活動の本拠がある
- ・一定の規約があり、代表者が明らかである
- ・構成員の半数以上が市内在住である

■ 対象事業

人材育成、地域間交流、教養文化活動、観光振興に関するもの

■ 補助金の種類と限度額

- ・新規、既存事業応援型 10万円
- ・発展的事業応援型 30万円
- ・協働のまちづくり事業応援型 50万円
- ・地域コミュニティ活動応援型 2自治区以上連携 20万円、小学校区単位 50万円

■ 募集期間

5月1日(火)～31日(木)

※申請書は観光まちづくり課で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

■ 問合せ

観光まちづくり課 コミュニティ係 (☎ 27-8170)

5月は消費者月間です！困ったときは市消費生活センターに相談を！

迷惑メールは無視しましょう！

「有料サイトの料金が未納」「当選したのでお金がもらえる」など心当たりのないメールが届いても絶対に開かず、すぐに削除してください。連絡をしてしまうと金銭を要求されたり、個人情報を読み出されたりする危険があります。メールの内容には反応しないようにしましょう。

問合せ／市消費生活センター (☎ 25-5581)

〇億円当選しました！
振込み手数料を払ってください。

何度も届くし
本当なのかも…



高校生等地元就職応援事業補助金をご活用ください

高校生が就職に役立つ資格を取得し、卒業後に地元で就職した場合の資格取得費用を補助します。対象となる資格など詳細はお問い合わせください。

※各高校で必修とされている資格は対象となりません。

■ 対象

市内にお住まいで企業に勤務し、高校在学時に就職に役立つ資格を取得した方

※平成 29 年度に高校を卒業した方から対象です。

■ 補助限度額

上限 2 万円

■ 申請期限

高校卒業後の翌年度末まで

■ 問合せ

商工振興課 商工労政係

(☎ 27-8166)



国東半島宇佐地域世界農業遺産「地域活動支援事業」について

世界農業遺産に関係する地域の取り組み（提案型地域活動）を応援します。応募用紙は農政課で配布するほか、市または推進協議会のホームページ（<http://www.kunisaki-usa-giahs.com/>）でダウンロードできます。

■ 対象

個人経営以外の企業または地域づくり・観光振興を目的とする団体などが行う世界農業遺産に関係する取り組み（平成 31 年 3 月 31 日までに完了する事業に限る）

例：ウォーキングや観光周遊コースの開発、特産品を使った商品開発、農業体験プログラムの開発、生物多様性保全事業など

■ 助成額

30 ～ 50 万円

※営利目的の場合は補助率 2 分の 1 以内。

■ 募集期限

6 月 15 日(金) 17:00 必着

■ 問合せ

農政課 6 次産業創造推進係 (☎ 27-8156)

市長コラム

神武東遷

宇佐市長 是永修治

奈良時代に編纂された日本最古の歴史書である日本書紀・古事記により、紀元前 660 年、日向の国を出発した神武東遷の一行は大和の国に向かう途中、最初に宇佐に立ち寄り、菟狭津彦、菟狭津媛が足一騰宮を造って「おもてなし」したとされています。

市内には三カ所に伝承があります。一つ目は宇佐神宮の「騰限」。表参道に通じる神橋外側には神武天皇聖蹟（天皇がお立ち寄りになったところ）を顕彰する碑があります。二つ目は「妻垣神社」。安心院盆地の美しさに感動した神武天皇が母であるタマヨリヒメの魂を呼び寄せると、山中の巨石に降臨したとされています。妻垣神社は巨石を上宮、社殿を下宮としています。三つ目は和尚山麓の「花立池湖畔」。神武天皇遥拝所並びに足一騰宮旧跡という二つの石碑が対になって建てられています。

宇佐市に限らず、神武一行が訪れた地には様々な伝承が残っています。この度、出立の地・宮崎市と終着の地・榎原市が発起人となり、ゆかりの自治体とともに日本遺産を目指そうという呼びかけがありました。もちろん宇佐市として全面的に協力したいと思っています。

ご家庭に「緊急通報装置」を設置しませんか？

問合せ／介護保険課 高齢者支援係（☎ 27-8150）

緊急通報装置は、通報内容から救急車の手配や協力者への連絡などを行う受信センターに 24 時間いつでも繋がります。利用申込書は介護保険課、各支所市民サービス課で配布しています。

■ 対象

市内にお住まいのおおむね 65 歳以上の高齢者のみ、または高齢者のみで過ごすことが多い世帯

■ 装置の種類・利用料

装置の種類		設置条件	利用料（月額）		装置の貸与料（月額）
			非課税世帯	課税世帯	
①	固定型緊急通報装置	固定電話回線（基本的に NTT）が必要。	無料	※ 822 円	無料
②	携帯型緊急通報装置	固定電話回線がなく、ソフトバンク回線が通じる自宅内の利用。	無料	822 円	1,339 円
③	人感センサー	①の装置設置者のうち、希望する世帯。	648 円		
④	ペンダント型発信機	①の装置設置者のうち、希望する高齢者 2 人以上の世帯。	無料		



▲ 固定型緊急通報装置

すでに①をご利用の方も③④の追加ができます。

※別途通話料金が発生します。

自治区集会所の新築・修繕経費を補助します

問合せ／総務課 行政係（☎ 27-8101）

■ 対象

- ① 新築（全面改築を含む）
- ② 既存建物の取得（取得にともなう改築・修繕を含む。取得した日から 1 年以内に当該改築・修繕が完了するものに限る）
- ③ 修繕（事業費 50 万円以上のもの）

■ 補助率・限度額

種目	補助額	
	ほかに補助金なし	ほかに補助金あり
① 新築	経費の 3 分の 2 以内 （上限 800 万円）	経費の 3 分の 1 以内 （上限 400 万円）
② 既存建物の取得 ③ 修繕	経費の 3 分の 2 以内 （上限 300 万円）	経費の 3 分の 1 以内 （上限 150 万円）

※ほかに補助金などがある場合、補助事業にかかった経費からほかの補助金の額を控除した額が当該経費となります。

■ 申請期限

7 月 2 日(月)まで



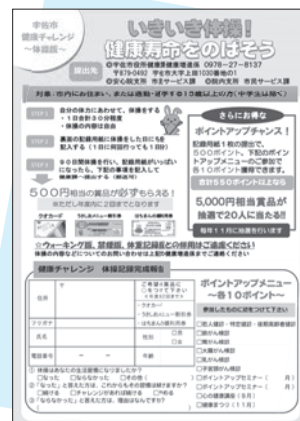
いつでも健康チャレンジに参加しませんか？

問合せ／健康課 健康増進係（☎ 27-8137）

平成29年5月にスタートした「いつでも健康チャレンジ」。昨年度は約1,800人の方に参加していただきました。その健康チャレンジに、今年度は新たに「いきいき体操！健康寿命をのばそう」が追加されました。今年も健康チャレンジでみなさん一緒に健康づくりをしましょう！

参加者の声

- ・ 減量に成功しました！
- ・ 長年吸っていたタバコをやめられた。
- ・ 友達と励ましあいながら続けています！



① 歩いて元気！バーチャルウォーキング



毎日の歩数と累計歩数を記入し、地図上でゴールを目指します。

② しっかり禁煙！90日チャレンジ



90日間続けて禁煙し、できた日にちを記入。禁煙を考えている方必見！

③ はかるだけ！続ける体重測定



90日間体重を測定し記入。ダイエットや体重維持の管理におすすめ！

NEW

④ いきいき体操！健康寿命をのばそう



1日合計30分程度の体操を90日間続けて記録。体操を習慣化しましょう！

対象／市内にお住まい、または通勤・通学する15歳以上（中学生を除く）の方。②は20歳以上の方。
申込方法／①②③④から1つ選んで実施。記録用紙を健康課 健康増進係または各支所市民サービス課に提出してください。記録用紙は上記の場所以外に健診会場などで配布します。

記録用紙を提出すると必ずもらえる！



はちまんの郷
宇佐利用券

or



クオカード

or



うさしおメニュー
割引券

年度内に
2回まで

500円相当（禁煙は1,000円）の
賞品をいずれか1つ選べます。

さらにお得な
ポイントアップチャンス

記録用紙の提出と、特定健診やがん検診、ポイントアップセミナーなどに参加してさらにポイントをゲットすると5,000円相当の賞品が抽選で当たります！