

## 生活ナビ

## 3月の休日・祝日当番医

診療時間は9:00～17:00です。休日当番医は変更になることがあります。受診される際は、各医療機関に直接ご確認ください。

日	当番医	所在地	電話番号
1	小野内科病院	南敷田	33-2180
(日)	レディースクリニック松本醫院	貴船町	38-7171
8	くぼたクリニック	上田	34-0030
(日)	轟木整形外科	南宇佐	37-2322
15	時枝内科医院	葛原	32-3200
(日)	はたで眼科	法鏡寺	32-0004
20	宇佐胃腸内科医院	江須賀	38-1618
(金)	玄々堂泌尿器科	四日市	34-0120
22	佐藤第一病院	法鏡寺	32-2110
(日)			
29	渡辺医院	四日市	32-0022
(日)	玄々堂整形外科	石田	33-2700

※当番医（内科医など）が対応できない外科治療が必要な場合は、宇佐高田医師会病院への依頼により、医師会病院で受診することができます。まずは当番医を受診してください。



## 医療機関 知っ得情報

## 医療情報ネット（ナビイ）



休日当番医などを検索できます。情報は変更になることがありますので、医療機関に確認の上、受診してください。

## 暮らし安心医療ナビ



大分県北部地域と福岡県豊築地域の医療機関などを検索できます。

## 中津市立小児救急センター



乳幼児～中学生までのお子さんを対象に夜間・休日診療と電話相談を行います。場所は中津市民病院に隣接しています。

## 夜間・休日診療時間（受付 21:30 まで）

平日 19:00～22:00

土曜 12:00～22:00

日曜・祝日 9:00～22:00

問合せ／☎0979-26-0020

※電話の上、ご来所ください。

## 小児救急電話相談

受付時間／21:30～翌朝 8:30

問合せ／☎0979-22-6535

## AED設置施設一覧



市内でAEDを設置している場所を市ホームページから確認できます。

問合せ／宇佐消防署 救急係  
☎32-0119

急な体調不良やけがで「救急車を呼ぶべきか」「すぐに病院に行くべきか」など迷ったら、ご相談ください。

## ■ 大人（おおむね 15 歳以上）の場合

## 大分県救急安心センター # 7119

県境地域やIP電話・ダイヤル回線からは ☎097-532-7119

## ■ 子ども（おおむね 15 歳未満）の場合

## こども救急電話相談 # 8000



県境地域やIP電話・ダイヤル回線からは ☎097-503-8822

## ■ 受付時間

月～土曜 19:00～翌朝 8:00

日曜・祝日 8:00～翌朝 8:00（年末年始・お盆を含む）

※緊急時は、ためらわずに 119 番通報してください。

# 3月の無料相談

※記載のない場合は予約不要。予約の状況により希望に添えないことがあります。

分野	日時	場所	問合せ	
市民法律相談 県弁護士会所属の弁護士による法律相談	13日(金) 8:30～9:00 (受付)	さんさん館	総務課 行政係 (☎27-8101) ※7人以上の場合は抽選。	
裁判所出張手続き案内会 裁判所書記官による手続き案内	19日(木) 9:30～15:30	宇佐文化会館 講習室1	大分地方・家庭裁判所 中津支部 (☎0979-22-2115) ※3月16日(月)までに要予約。	
行政相談 行政相談委員による行政への苦情・要望 などの相談	10日(火) 9:00～12:00	社協院内支所 相談室	秘書広報課 広報広聴係 (☎27-8106)	
	18日(火) 10:00～12:00	安心院地域複合支所 会議室		
	25日(火) 10:00～12:00	市役所本庁 37 会議室		
心配ごと相談 民生委員・児童委員による日常生活の悩み 事などの相談	10日(火) 9:00～12:00	社協院内支所 相談室	市社会福祉協議会 (☎33-0725) ※受付 11:30 まで。	
	19日(木) 9:00～12:00	市役所本庁 11 会議室		
	24日(火) 9:00～12:00	安心院総合保健福祉センター		
不動産相談 不動産相談員による不動産に関する相談	9日(月) 13:30～15:30	市役所本庁 建築住宅課	建築住宅課 指導審査室 (☎27-8182) ※3/2(月)～6(金)に要予約 (先着5人)。	
年金相談 別府年金事務所による年金相談	12日(木) 10:00～15:00	市役所本庁 11・12 会議室	別府年金事務所 (☎0977-22-5111) ※前日までに要予約。	
思春期こころの相談 臨床心理士による10代～20代のこころの 悩みなどに関する相談	4日(火) 13:00～16:00	せせらぎ教室 (大字南宇佐)	健康課 健康増進係 (☎27-8137) ※前日までにフォームから要予約。 またはせせらぎ教室 (☎37-1605) まで (平日 9:00～16:00 受付)。	
	18日(火) 13:00～16:00			
精神保健福祉相談 こころの悩みや病気に関する相談	27日(金) 12:00～14:00	県北部保健所 小会議室 (中津市中央町)	県北部保健所 (☎0979-22-2210) ※3月17日(火)までに要予約。	
人権なんでも相談所 人権擁護委員によるいじめや差別、家庭 内の問題、人権などに関する相談	3日(火) 9:30～12:00	院内支所内 農林研修室	大分地方法務局 宇佐支局 (☎32-0508)	
		13:30～16:00		市隣保館
	毎週(火) 9:00～16:00	大分地方法務局 宇佐支局		
消費生活相談 悪質商法・買い物トラブル、借金問題、ネット トラブル、架空請求などに関する相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁2階消費生活センター	市消費生活センター (商工振興課内 ☎25-5581)	
	6日(金) 10:00～12:00	安心院地域複合支所 相談室		
		13:00～15:00		院内支所 小会議室
交通事故相談所 人身・物損事故などに関する相談	24日(火) 10:00～15:00	県宇佐総合庁舎 北部振興局	県北部振興局 総務部 (☎32-1170) ※前日の午前中までに要予約。	
若者等就労相談 15～49歳のはじめの一歩をサポート	4日(火) 11:00～16:00 18日(火) 11:00～16:00	ハローワーク宇佐	おおいた地域若者サポートステーション (☎097-533-2622)	
就職相談 市内企業への就職などに関する相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 2階 市地域雇用創造協議会	市地域雇用創造協議会 (商工振興課内 ☎27-8168) ※事前に予約が必要です。	
子ども・ひとり親相談 家庭児童相談員による子どもの養育相談 母子・父子自立支援員によるひとり親家 庭相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 子育て支援課	子育て支援課 子育て支援係 (☎32-2616)	
	28日(土) 9:00～17:30	うさ児童館 出張相談室	うさ児童館 (☎34-6711)	
外国人総合相談 外国人や地域住民、雇用主の外国人の生 活に関する悩みや疑問などの相談	毎週(火)(金) 15:00～19:00	さんさん館2階 市外国人総合相談センター	市外国人総合相談センター (☎25-4440) メール (usmis001@gmail.com)	
	※祝日は 10:00～14:00			
	毎週(日) 10:00～14:00			

