

体感 ✨ 宇佐のものづくり最前線

このコーナーでは、市内のものづくり企業の魅力を発信するため、ものづくりの現場を体験・体感できる企業をご紹介します。

エムエム・シー(株)

九州ファクトリー

(北宇佐、☎ 37-2299)

平成30年8月設立

従業員数 35人 (令和7年12月時点)

当工場では、樹脂射出成型というプラスチック原料を金型に高圧で注入し、冷やし固めて製品を作る方法でプラスチック製自動車部品（主にデッキサイドボート）を作っております。事業としては、樹脂射出成形、組立、塗装などを一貫体制にて製品の設計から試作、納品までをトータルにサポートしています。



▲会社HPは
こちら



当工場では、車のトランクの部品を作る体験ができます。単純で簡単そうに見えますが、作業を体験した学生は難しく苦労したようです。
※事前に予約が必要です。



宇佐産業科学高校の生徒が
体験しました



◀この他にも市ホームページでは、工場見学・現場体験ができる企業を紹介しています。

問合せ 商工振興課 企業立地推進室 (☎ 27-8167)



心も体も
地域も元気に!
△食育レシピ
recipe

ちょい足してフレイル予防!
お安く手軽に明日の活力を

\ check! /



問合せ / 健康課 健康増進係 (☎ 27-8137)

疲れやすく何をするにも面倒だと感じることはありますか？

たんぱく質をはじめとした栄養素が不足すると筋肉が落ち、思うように体が動かせずフレイルの状態に陥りやすくなります。いつもの食事にちょっとだけたんぱく質を足してみましょう。



主食にちょい足したんぱく質メニュー

材料（いずれも1食分）

- ① うどん1玉（冷凍やゆで）、豆乳100mL、市販のシュウマイ（冷凍や冷蔵）小さいもの4個、麺つゆ適量
- ② 食パン1枚（6枚切り）、スライスチーズ1枚、サラダチキン（ほぐし）1/3パックまたはミートボール1パック
- ③ ごはん150g、むき枝豆（冷凍）30g、かつお節2g

※今回のちょい足し食材以外に、卵、納豆、ツナ、牛乳などもおすすめです。

① うどんとシュウマイと一緒にゆで、ゆでたお湯は100mLくらい残して捨てる。豆乳を加えて再度加熱し、沸騰したら火を止めて、麺つゆで味をつけて完成。お好みで、ごま油や一味唐辛子を少量加える。

② 食パンにチーズ、サラダチキンまたはミートボールをのせて完成。お好みで、マヨネーズやケチャップをぬり、焼くなどして、折りたんではさむ。

③ 温かいご飯に解凍した枝豆とかつお節を混ぜて完成。お好みで、しょうゆや麺つゆを少量かける。

☆どの料理にも野菜を加えたり、副菜を添えたりしましょう。



後藤市長 12月の公務日誌

主な



◀ 市長の部屋
(市 HP) は
こちら

- 1 (月) • 年末特別警戒「八幡部隊」発隊式
• 新 100 歳祝福訪問
- 2 (火) 12 月定例議会 開会
- 3 (水) OAB 宇佐神宮特番インタビュー
- 6 (土) • ほっとかんふれあい広場
• 横光利一俳句大会表彰式
- 7 (日) • 宇佐神宮マラソン
• うさ農業祭
- 9 (火) • 12 月定例議会 一般質問
• 九州市長会 九州ブランド部会
オンライン会議
- 10 (水) 12 月定例議会 一般質問
- おおいた冬の事故ゼロ運動
街頭啓発活動
- 11 (木) • 12 月定例議会 一般質問
• 宇佐ロータリークラブ 60 周
年記念事業贈呈式
- 12 (金) 12 月定例議会 一般質問
- 14 (日) • さんさん館講座生発表会
• 宇佐市民芸術文化祭 茶会
- 15 (月) 新 100 歳祝福訪問
- 12 月定例議会 議案質疑
• (株) 食通 寄附金贈呈式
- 16 (火) • NHK 朝ドラ「南一郎平」誘致
推進協議会 活動報告
- 17 (水) • 事故ゼロ運動 街頭啓発活動
• NOAS FM 収録
- 18 (木) • 保護司法務大臣表彰受賞報告
• 安心院小児童による米寄贈式
- 22 (月) • 市長と自治会連合会の懇談会
• 定例記者会見
- 12 月定例議会 閉会
- 23 (火) • 三和酒類(株)「ジャパン・ワイン・チャレンジ 2025」最優秀賞受賞報告
- 新 100 歳祝福訪問
• JA おおいた白ねぎ部会
- 25 (木) • 白ねぎ旬入り報告
• 宇佐・高田・国東広域事務組合
議会 定例会
- 26 (金) 仕事納め式



うさ農業祭



三和酒類(株)「ジャパン・ワイン・チャレンジ 2025」最優秀賞受賞報告

平和への思いを込めて
kioku wo tsunagu

記憶をつなぐ

このコーナーでは、戦後 80 年が経ち体験者の声が薄れゆく中、戦争の実像を伝えるためにこれまで収集した資料や今に残る戦争遺構にまつわる「記憶」を紹介していきます。

87 国民学校 5 年生の日記

昭和 19 年、長峰国民学校 5 年生男子児童の日記です。昭和 16 年に小学校は国民学校と改称されました。警戒警報が出て授業をやめて帰ったこと、兵隊の服にするために桑の皮をむいたこと、馬が食べる草を毎日約 10kg 集めるノルマがあったこと、先生が出征したことなど、戦争が子どもたちの暮らしに影を落とす様子がリアルに記されています。



■ 戦争関連資料に関するご相談は、社会教育課 文化財係 (☎ 27-8199) にご連絡ください。

問合せ 社会教育課 平和ミュージアム建設準備室 (☎ 27-8200)