

自分でずらずらできる確定申告の書き方 令和8年3月16日締切分

渡辺義則／著 KADOKAWA／刊

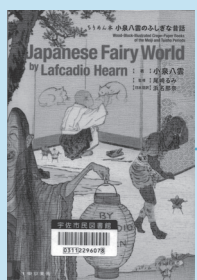
必要な書類を集めていると、申告の期限はすぐに来ます。令和7年申告分の本は少ないため、予約をしてお早めにご利用ください。



マルちゃん焼そば 世界の旅レシピ 50

小松友子 (Bon ちゃん先生)／著 イカロス出版／刊

令和7年で発売50周年を迎えたマルちゃん焼そば。長年愛されてきた麺を使って、世界各国の麺料理や伝統料理を作ってみませんか。



ちりめん本 小泉八雲のふしぎな昔話 Japanese Fairy World by Lafcadio Hearn

小泉八雲／著 尾崎るみ／監修 浜名那奈／訳 東京美術／刊

小泉八雲の絵入り本。明治時代の紙面のまま「化け蜘蛛」など5話を収録。英語で書かれていますが、日本語訳付きなので理解しやすいです。



1月 ... 休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

— 今月のおはなし会 —

1/17 (土)、25 (日)

開館時間 10:00～18:00
(日曜は17:00まで)

市民図書館
(☎ 33-4600)



こころのトビラ

My じんけん宣言

就寝中に激しい耳鳴りに襲われ、耳鼻科を受診しました。検査後に先生から「最近、急激に痩せましたか」という予想外の質問に、耳鳴りとどんな関係があるのか尋ねると「これはダイエットなどで急激に痩せた人になりやすい症状です」と言われ、補聴器を勧められました。時間が経てばよくなるのではと軽く考え「様子を見て決めましょう」ということになりました。しかし、症状は回復するどころか次第に悪くなり、耳が塞がれた感覚で聞きづらく自分の声や車の音が頭の中で反響し、相手の話し声が聞き取りにくくなってしまいました。

現在、補聴器を使っていますが、聞き違いや聞き漏れも多く日常生活に支障をきたしています。そこで、周囲の方に配慮を求めるヘルプマークを市の福祉課に申し込んで身に付けました。しかし、家族や出会う人からは「それは何？」と聞かれ、説明することもありました。私たちの周りには、いろいろな標識や記号がありますが、その記号が表している意味を理解していなければ、本来の目的を果たせません。ヘルプマークは、外見

から分からなくても援助や配慮を必要としている方が身に付け、周囲に配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくするものです。しかし、周りの人がその意味を知らなければ困りに気付いてもらえず、配慮が得られずに苦しい思いや、体調の急変時や災害時に適切な対応を受けられるか不安に思う人もいます。

今回の経験を機会に、あまり知られていないヘルプマークの普及に努めていこうと思っています。皆さんもヘルプマークを見かけたら、席を譲る、声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



市人権啓発推進協議会 (☎ 27-8122)

1歳のお誕生日おめでとう



HAPPY
BIRTHDAY



1

歳



よしおか ひづき
吉岡緋月ちゃん
(石田)



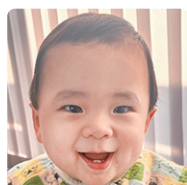
やまもと しおん
山本紫音ちゃん
(上乙女)



さかい まなみ
酒井愛海ちゃん
(川部)



あべ ゆずき
安部柚希ちゃん
(中原)



あらまき ひなた
荒牧陽向ちゃん
(上田)



こわかめ ことな
小若女琴椰ちゃん
(石田)



おおむら つばさ
大村飛翔ちゃん
(上田)



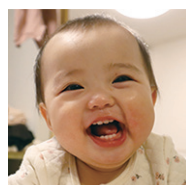
なかむら あさひ
中村朝陽ちゃん
(上田)



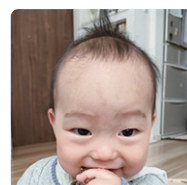
みずがみ おと
水上音ちゃん
(閤)



もとなが りつか
元永六花ちゃん
(橋津)



うえだ さら
上田沙来ちゃん
(石田)



せと たいが
瀬戸琥雅ちゃん
(上田)

2月生まれの締切日は **1月7日(水)**です。3月生まれの締切日は2月5日(木)です。

【直接申込】写真(裏に赤ちゃんの氏名・ふりがなを記載)を以下の申込み先にお持ちください。

【ネット申込】右の申込フォームからお申し込みください。

※市内に住民票がある赤ちゃんのみの掲載となります。

※画像加工(特殊加工した写真、プリントシール、文字の挿入)したものはご遠慮ください。



申込フォーム

秘書広報課 広報広聴係 (☎ 27-8106)、安心院支所 地域振興係 (☎ 44-1111)、院内支所 地域振興係 (☎ 42-5111)



うさの子育て
ここで
応援しています!



Part33

産後ケア事業



医療機関や助産所、自宅で助産師などから産後の心身のケアや育児サポートが受けられます。ケアの種類は、宿泊型、通所型、訪問型があります。利用料金や申請方法など、詳しくはうさここホームページをご覧ください。

対象/宇佐市に住民票がある1歳未満の赤ちゃんとそのお母さん

申込・問合せ/子育て支援課 母子保健係 (☎ 27-8145)

妊娠出産・育児に関する悩みや不安がある方は、子育て支援課へご相談ください。こども家庭センターの保健師が相談に応じます。

問合せ/子育て支援課 母子保健係 (☎ 27-8145)