

生活ナビ

1月の休日・祝日当番医

診療時間は9:00～17:00です。休日当番医は変更になることがあります。受診される際は、各医療機関に直接ご確認ください。

| 日 | 当番医 | 所在地 | 電話番号 |
|-----------|------------------|-----|---------|
| 1 (木) | 小野内科病院 | 南敷田 | 33-2180 |
| | レディースクリニック松本醫院 | 貴船町 | 38-7171 |
| | 轟木整形外科 | 南宇佐 | 37-2322 |
| 2 (金) | 内科原澤医院 | 下高家 | 32-3222 |
| | 宇佐メディカルクリニック | 辛島 | 33-3733 |
| | 院内中央医院 | 大副 | 42-5251 |
| 3 (土) | 桑尾病院 | 四日市 | 32-1331 |
| | 宗像医院 | 下時枝 | 32-0281 |
| | はたで眼科 | 法鏡寺 | 32-0004 |
| 4 (日) | 時枝内科医院 | 葛原 | 32-3200 |
| | 佐藤とよかわクリニック〔小児科〕 | 中原 | 32-2100 |
| | 宇佐レディースクリニック | 法鏡寺 | 33-3700 |
| 11 (日) | 渡辺医院 | 四日市 | 32-0022 |
| 12 (月) | 和田病院 | 出光 | 37-2500 |
| | 玄々堂泌尿器科 | 四日市 | 34-0120 |
| 18 (日) | 宇佐中央内科病院 | 江須賀 | 38-5200 |
| | 安心院クリニック | 下毛 | 44-1133 |
| 25 (日) | 上田医院 | 上田 | 32-0405 |
| | 吉田耳鼻咽喉科 | 上田 | 25-4187 |

※当番医（内科医など）が対応できない外科治療が必要な場合は、宇佐高田医師会病院への依頼により、医師会病院で受診することができます。まずは当番医を受診してください。

急な体調不良やけがで「救急車を呼ぶべきか」「すぐに病院に行くべきか」など迷ったら、ご相談ください。

■ 大人（おおむね15歳以上）の場合

大分県救急安心センター # 7119

県境地域やIP電話・ダイヤル回線からは（☎ 097-532-7119）

■ 子ども（おおむね15歳未満）の場合

こども救急電話相談 # 8000

県境地域やIP電話・ダイヤル回線からは（☎ 097-503-8822）

■ 受付時間

月～土曜 19:00～翌朝 8:00

日曜・祝日 8:00～翌朝 8:00（年末年始・お盆を含む）

※緊急時は、ためらわずに119番通報してください。

医療機関 知っ得情報

医療情報ネット（ナビイ）



休日当番医などを検索できます。情報は変更になることがありますので、医療機関に確認の上、受診してください。

暮らし安心医療ナビ



大分県北部地域と福岡県豊築地域の医療機関などを検索できます。

中津市立小児救急センター



乳幼児～中学生までのお子さんを対象に夜間・休日診療と電話相談を行います。場所は中津市市民病院に隣接しています。

夜間・休日診療時間（受付 21:30 まで）

平日 19:00～22:00

土曜 12:00～22:00

日曜・祝日 9:00～22:00

年末年始（12月28日（日）～1月4日（日））

9:00～22:00

問合せ／☎ 0979-26-0020

※電話の上、ご来所ください。

小児救急電話相談

受付時間／21:30～翌朝 8:30

問合せ／☎ 0979-22-6535

AED設置施設一覧



市内でAEDを設置している場所を市ホームページから確認できます。

問合せ／宇佐消防署 救急係

（☎ 32-0119）

① 年末年始（12月27日(土)～令和8年1月4日(日)）は除きます。

1月の無料相談

※記載のない場合は予約不要。予約の状況により希望に添えないことがあります。

| 分野 | 日時 | 場所 | 問合せ |
|---|-------------------------|-------------------------|--|
| 市民法律相談 県弁護士会所属の弁護士による法律相談 | 9日(金) 8:30～9:00 (受付) | さんさん館 | 総務課 行政係 (☎ 27-8101) ※7人以上の場合は抽選。 |
| 裁判所出張手続き案内会 裁判所書記官による手続き案内 | 15日(木) 9:30～15:30 | 宇佐文化会館 講習室1 | 大分地方・家庭裁判所 中津支部 (☎ 0979-22-2115) ※1月9日(金)までに要予約。 |
| 行政相談 行政相談委員による行政への苦情・要望 などの相談 | 13日(火) 9:00～12:00 | 社協院内支所 相談室 | 秘書広報課 広報広聴係 (☎ 27-8106) |
| | 21日(火) 10:00～12:00 | 安心院地域複合支所 会議室 | |
| | 28日(火) 10:00～12:00 | 市役所本庁 37 会議室 | |
| 心配ごと相談 民生委員・児童委員による日常生活の悩 み事などの相談 | 13日(火) 9:00～12:00 | 社協院内支所 相談室 | 市社会福祉協議会 (☎ 33-0725) ※受付 11:30 まで。 |
| | 15日(木) 9:00～12:00 | 市役所本庁 11 会議室 | |
| | 27日(火) 9:00～12:00 | 安心院総合保健福祉センター | |
| 不動産相談 不動産相談員による不動産に関する相談 | ※今月は実施しません。 | | 建築住宅課 指導審査室 (☎ 27-8182) |
| 年金相談 別府年金事務所による年金相談 | 8日(木) 10:00～15:00 | 市役所本庁 西別館 | 別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111) ※前日までに要予約。 |
| 思春期こころの相談 臨床心理士による10代～20代のこころ の悩みなどに関する相談 | 7日(火) 13:00～16:00 | せせらぎ教室 (大字南宇佐) | 健康課 健康増進係 (☎ 27-8137) ※前日までにフォームから要予約。 またはせせらぎ教室 (☎ 37-1605) まで (平日 9:00～16:00 受付)。  |
| | 21日(火) 13:00～16:00 | | |
| 精神保健福祉相談 こころの悩みや病気に関する相談 | 23日(金) 12:00～14:00 | 県北部保健所 小会議室 (中津市中央町) | 県北部保健所 (☎ 0979-22-2210) ※1月13日(火)までに要予約。 |
| 人権なんでも相談所 人権擁護委員によるいじめや差別、家庭 内の問題、人権などに関する相談 | 6日(火) 9:30～12:00 | 院内支所内 農林研修室 | 大分地方法務局 宇佐支局 (☎ 32-0508) |
| | 13:30～16:00 | 市隣保館 | |
| | 毎週(火) 9:00～16:00 | 大分地方法務局 宇佐支局 | |
| 消費生活相談 悪質商法・買い物トラブル、借金問題、ネッ トトラブル、架空請求などに関する相談 | 平日 8:30～17:00 | 市役所本庁2階消費生活センター | 市消費生活センター (商工振興課内 ☎ 25-5581) |
| | 9日(金) 10:00～12:00 | 安心院地域複合支所 相談室 | |
| | 13:00～15:00 | 院内支所 小会議室 | |
| 交通事故相談所 人身・物損事故などに関する相談 | 27日(火) 10:00～15:00 | 県宇佐総合庁舎 北部振興局 | 県北部振興局 総務部 (☎ 32-1170) ※前日午前中までに要予約。 |
| 若者等就労相談 15～49歳のはじめの一歩をサポート | 14日(火) 11:00～16:00 | ハローワーク宇佐 | おおいた地域若者サポートステー ション (☎ 097-533-2622) |
| | 28日(火) 11:00～16:00 | | |
| 就職相談 市内企業への就職などに関する相談 | 平日 8:30～17:00 | 市役所本庁 2階 市地域雇用創造協議会 | 市地域雇用創造協議会 (商工振興課内 ☎ 27-8168) ※事前に予約が必要です。 |
| 子ども・ひとり親相談 家庭児童相談員による子どもの養育相談 母子・父子自立支援員によるひとり親家 庭相談 | 平日 8:30～17:00 | 市役所本庁 子育て支援課 | 子育て支援課 子育て支援係 (☎ 32-2616) |
| | 24日(土) 9:00～17:30 | うさ児童館 出張相談室 | うさ児童館 (☎ 34-6711) |
| 外国人総合相談 外国人や地域住民、雇用主の外国人の生 活に関する悩みや疑問などの相談 | 毎週(火)(金) 15:00～19:00 | さんさん館2階 市外国人総合相談センター | 市外国人総合相談センター (☎ 25-4440) メール (usmis001@gmail.com) |
| | ※祝日は 10:00～14:00 | | |
| | 毎週(日) 10:00～14:00 | | |