



別冊太陽 小泉セツ 世界で一番良きママさん

池田雅之／監修 平凡社／刊

NHK連続テレビ小説のモデルとなった小泉セツ。ラフカディオ・ハーン（八雲）の住み込み女中となり結婚。再話文学の語り手として重要な役割を果たします。



その、しんどさは「季節ブルー」

長沼睦雄／著 日本文芸社／刊

季節の変化に伴う体と心の不調。西洋・東洋医学の知識と知恵を用いて、春夏秋冬それぞれの不調を改善するセルフケアを紹介しています。



すべてを蒸したい せいろレシピ、おかわり！

りよ子／著 Gakken／刊

お湯を沸かして、せいろに食材を詰めて蒸したら出来上がり。道具のそろえ方やお手入れ、保管方法まで紹介。初めてせいろを使う方にもおすすめの1冊です。



12月 ... 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

— 今月のおはなし会 —

12/17 (水)、20 (土)、21 (日)

開館時間 10:00～18:00
(日曜は17:00 まで)

市民図書館
(☎ 33-4600)



こころのトビラ

自分の中の差別意識と向き合う

みなさんは、人権問題と聞くとどのようなことを思い浮かべるでしょうか。「難しい」とか「自分にはあまり関係ない」と考えてしまっているかもしれません。しかし、人権問題は、実はとても身近なものなのです。例えば、世界で多くの人が利用するインターネット。特に個人が世界中に情報を発信できるSNSなどは、使い方を誤ると多くの人が傷ついたり、偏見や差別にさらされたりすることがあります。

法務省では、女性の人権、子どもの人権、高齢者の人権、障がい者とする偏見や差別、部落差別など、18項目の人権問題を国内における主な人権課題としています。私たちの社会には、部落差別をはじめ、さまざまな人権問題があります。しかし「自分は当事者ではないから」「自分が差別をしているわけではないから」と私には関係ないという意識が知らず知らずのうちに誰かを傷つけてしまっているのではないのでしょうか。差別のない社会を目指すには、全ての人が差別をなくす当事者であることを意識することです。そして、あらゆる差別は許されない

ものであるとの認識の下、私たち一人一人が自身の課題として捉え、解決に向けて努力する必要があるのではないのでしょうか。

偏見や思い込みの多くは、正しい情報を知らないことで生まれます。そのためにも、正しい知識と人権意識を育むことが大切です。「自分は差別なんかしていない」と思っていたら、正しい知識を得ることはできません。差別意識は誰もが無意識のうちに持ちかねないものです。「自分の中にも差別意識があるかもしれない」と考える必要があります。気づきにくい差別意識、見落としていませんか。自身を振り返ってみましょう。



市人権啓発推進協議会 (☎ 27-8122)

1歳のお誕生日おめでとう



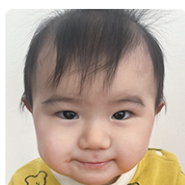
HAPPY
BIRTHDAY



12月



ひきしお おうき
曳汐桜綺ちゃん
(閤)



かきぞえ ひろと
垣添尋登ちゃん
(下敷田)



こだま ゆうま
児玉悠真ちゃん
(大 塚)



きよまつ みずき
清松瑞結ちゃん
(上時枝)



さいらいじ
西末路ゆきちゃん
(四日市)



まさご いちは
真砂彩葉ちゃん
(城 井)



さとう ゆずき
佐藤柚季ちゃん
(上 高)



まさご うた
真砂 詩ちゃん
(副)



みやざき しずく
宮崎 雫ちゃん
(上拝田)



1月生まれの締切日は**12月5日(金)**です。2月生まれの締切日は1月7日(水)です。

【直接申込】写真(裏に赤ちゃんの氏名・ふりがなを記載)を以下の申込み先にお持ちください。

【ネット申込】右の申込フォームからお申し込みください。

※市内に住民票がある赤ちゃんのみの掲載となります。

※画像加工(特殊加工した写真、プリントシール、文字の挿入)したものはご遠慮ください。



申込フォーム

秘書広報課 広報広聴係 (☎ 27-8106)、安心院支所 地域振興係 (☎ 44-1111)、院内支所 地域振興係 (☎ 42-5111)



うさの子育て
ここで
応援しています!

Part32

まかせて会員養成講習会を開催します



子どもの預かりなど子育てのサポートを行う「まかせて会員」の養成講習会を開催します。

対象/市内にお住まいで20歳以上の方

日時/令和8年1月26日(月)、27日(火) 10:00 ~ 15:00
(27日は12:30まで) (全2日)

場所/うさ児童館

申込期限/令和8年1月16日(金)まで(電話にて申し込み)

申込・問合せ/うさ児童館 (☎ 34-6711)



妊娠出産・育児に関する悩みや不安がある方は、子育て支援課へご相談ください。こども家庭センターの保健師が相談に応じます。

問合せ/子育て支援課 母子保健係 (☎ 27-8145)