

多文化共生ひろば

問合せ 秘書広報課 多文化共生・交流係
(☎ 27-8240)

このコーナーでは、宇佐市の外国人住民や支援者、市の取り組みなどについてご紹介します。みんなが暮らしやすい多文化共生社会を作るためにまずは知ることから始めませんか。

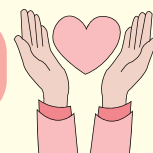
私は自分の夢をかなえるため、両親を助けるために日本に来ました。職場の人たちは初めて海外の人と働くことを楽しみにしてくれて、ミャンマーのことをいろいろと調べてくれていてうれしかったです。仕事を優しく気長に教えてくれて、分かりやすい言葉でコミュニケーションをとってくれました。利用者さんたちもいつも優しく声をかけてくれます。職場での実際の日本語は、ミャンマーで勉強した日本語と違い、分からないこともありました。悔しくて、もっと日本語を分かるようになりたいと思い、現在も日本語教室に通って勉強を頑張っています。

私は日本に来て初めて海を見ました。ミャンマーにいた頃は近くに海がなかったのですが、去年の社員旅行で山口県のきれいな海を見て感動しました。これからも充実した毎日を送り、自分の夢をかなえられるように頑張ります。



お便りをくれた方

名前 エーグウエー 0632-663269 さん 国籍 ミャンマー
職場 和楽苑デイサービスセンター



心も体も
地域も元気に！

食育レシピ
recipe

冷凍野菜を活用 賢く無駄なく食品ロス

問合せ / 健康課 健康増進係 (☎ 27-8137)

\ check! /



一度に大量の野菜をもらったり、買ったまま冷蔵庫の中で傷ませてしまった経験はありませんか？夏野菜を冷凍保存すると、暑い時期の料理にそのまま使えるため、時短で無駄なく使い切れます。野菜の冷凍保存方法を活用して食品ロスを減らしましょう！



ひんやり♪冷凍夏野菜そうめん

材料（2人分）

- ・トマト 1個
- ・キュウリ 1/2 本
- ・ナス 1本
- ・サラダ油 大さじ 1/2

A

- ・そうめん（ゆで） 4束
- ・ツナ缶（汁気を切る） 1缶
- ・大葉（千切り） 2枚

B

- ・ストレートめんつゆ 1/2 カップ
- ・ごま油 大さじ 1/2
- ・いりごま 適量



【野菜の冷凍保存方法】

- ・トマトは 1.5cm の角切りにする。
- ・キュウリは輪切りにして塩（分量外）でもみ、5分ほどおいて水気を絞る。
- ・ナスは食べやすい大きさに切り、3分ほど水にさらす。水を切り、耐熱容器でサラダ油と絡め、ふんわりとラップをかけて電子レンジ 600W で約 7 分間加熱し、粗熱をとる。
- ※それぞれ保存袋に入れ、空気を抜いて冷凍する。
- 【1】冷凍野菜を常温で 10 分ほどおき、半解凍してほぐす。
- 【2】器に A と 1 を盛り、B をかける。

多様な性のあり方を尊重しましょう

6月は、性的マイノリティである方々の尊厳と権利を啓発する月間（プライドマンス）として、イベントやパレードが世界各地で開催されています。市でもパートナーシップ制度を導入し、毎年6月にレインボーツリーを展示するなど、誰もが自分らしく生きることができるまちを目指し、さまざまな施策に取り組んでいます。

■ レインボーツリーを展示します

期間／6月1日(日)～30日(月)（市役所本庁・各支所は平日のみ）

場所／市役所本庁・各支所・市隣保館・市民図書館本館のロビーや出入口付近

■ レインボーステッカーを貼っています

性の多様性を啓発するため、まちで見かける機会の多い公用車にレインボーステッカーを掲示しています。また、ステッカーは日々の業務で公用車を利用する市職員の意識向上にもつながっています。

■ 「パートナーシップ制度があるまち。」の垂れ幕を設置しています

パートナーシップ制度の導入自治体であることを広く発信するため、庁舎の外に「パートナーシップ制度があるまち。」の垂れ幕を一部月間を除いて設置しています。

問合せ／人権啓発・部落差別解消推進課（☎27-8122）



平和ミュージアム（仮称）開館に向けて
kioku wo tsunagu

記憶をつなぐ

このコーナーでは、戦後80年が経ち体験者の声が薄れゆく中、戦争の実像を伝えるためにこれまで収集した資料や今に残る戦争遺構にまつわる「記憶」を紹介していきます。

79 灯火管制用電球

戦争末期に敵機の夜間空襲が始まると、爆撃の標的となりやすい電灯や明かりを規制する灯火管制が行われました。この電球は、屋外に灯火が見えないようにするために側面を黒く塗り、底の面で光を発して真下だけを照らす仕組みになっています。他にも、黒い布で電灯を覆ったり、電灯カバーをかぶせたりして窓から光が漏れるのを防ぎました。



■ 戦争関連資料を収集しています。提供していただける方は社会教育課 文化財係（☎27-8199）にご連絡ください。資料は平和の尊さを学ぶために活用いたします。

問合せ 社会教育課 平和ミュージアム建設準備室（☎27-8200）