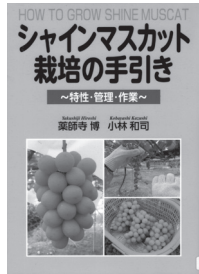




クラシエさん、教えてください！ 体と心を整えるすこやか漢方・薬膳生活

クラシエ薬品株式会社／監修 宝島社／刊

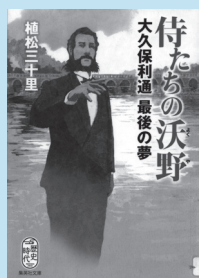
新生活が始まったり、人間関係が変わったりと環境の変化が多い春。体の不調を整えるための生活習慣と症状に合わせた漢方薬などが紹介されています。



シャインマスカット栽培の手引き ～特性・管理・作業～

薬師寺博・小林和司／著 創森社／刊

より品質の高いシャインマスカット栽培のための初級・中級向けの本です。ベテラン向けの『シャインマスカットの栽培技術』も所蔵しています。



侍たちの沃野 大久保利通 最後の夢

植松三十里／著 集英社／刊

あさか そすい
安積疏水事業の責任者となった南一郎平が、多くの壁にぶつかりながらもプロジェクトを成功させるために奮闘する様子を描いた歴史小説です。



5月 ... 休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

今月のおはなし会

5/17(土)、25(日)

開館時間 10:00～18:00
(日曜は17:00まで)

市民図書館
(☎ 33-4600)



こころのトビラ

何か、手伝えることはありませんか

東京出張の際、地下鉄を利用した時のこと。通勤時間帯ではないのにどの車両も満員状態。運よく次の駅で空席ができたので座りました。座って車内を見回すと、大半の人がスマホをのぞき込んでいました。とある駅で、70代後半くらいの男性が乗り込んできました。その時、隣の座席でスマホをのぞき込んでいた若者が立ち上がり「こちらへどうぞ」と、その男性の腕を支えて座っていた席へ案内したのです。案内された人は、お礼を言いつて席に座りました。よく見ると、その人は杖をつき、持ち手の所にはヘルプマークがついていました。若者はそのマークに気づいて席へ案内したのでした。



市人権啓発推進協議会 (☎ 27-8122)

ヘルプマークは、内部障がいや難病、認知症など外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせるものです。また、配慮や援助の具体的な内容を知らせることができるように、手伝ってほしいことや緊急時の対応などを記載することができます。県では、令和2年10月1日からヘルプマークの配布を開始しました。ヘルプカードは、平成30年3月から導入しています。

障がいがある人や認知症の人、妊娠初期の人などの中には、周囲の手助けが必要であっても外見からは分からないため、周囲の人の理解が得られずに苦しい思いをしていることがあります。また、体調の急変時や災害時に適切な対応を受けられるかどうか不安に感じている人もいます。

ヘルプマークを身につけている方を見かけたら、席を譲る、声をかけるなど、思いやりのある行動が障がいがある人などの安心につながるのでないでしょうか。共生社会は、周りの人の理解と行動によって築かれていくのだと思います。

1歳のお誕生日おめでとう



HAPPY
BIRTHDAY



1月生まれ



あべ あんび
安部杏美ちゃん
(荒 木)

※広報うさ令和7年
1月号で掲載した写
真に誤りがありまし
たので、お詫びして
訂正いたします。



まつなみ りあ
松並莉愛ちゃん
(住 江)



やまが のあ
山香希空ちゃん
(上 田)



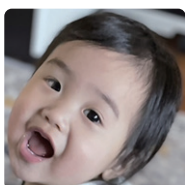
さとう
佐藤ゆらちゃん
(高 森)



いけだ ことね
池田琴音ちゃん
(下 庄)



すずき あめ
鈴木逢芽ちゃん
(上 田)



みなみ わく
皆見和来ちゃん
(辛 島)



こんどう あきと
近藤瑛仁ちゃん
(城 井)



6月生まれの締切日は**5月7日(水)**です。 7月生まれの締切日は6月5日(木)です。

【直接申込】写真(裏に赤ちゃんの氏名・ふりがなを記載)を以下の申込み先にお持ちください。

【ネット申込】右の申込フォームからお申し込みください。

※市内に住民票がある赤ちゃんのみの掲載となります。

※画像加工(特殊加工した写真、プリントシール、文字の挿入)したものはご遠慮ください。



申込フォーム

秘書広報課 広報広聴係 (☎ 27-8106)、安心院支所 地域振興係 (☎ 44-1111)、院内支所 地域振興係 (☎ 42-5111)



うさの子育て
ここで
応援しています!



Part26

妊婦のための支援給付金



令和7年4月1日から、出産・子育て応援ギフトは妊婦支援給付金に移行しました。詳しくはうさここホームページをご覧ください。

対象／4月1日以降に妊婦給付認定の申請をした方

支給額／【妊娠時】5万円、【出産時】胎児1人5万円

※給付金の申請方法は、妊娠の届出時と妊娠8カ月ごろの面談時にお渡しする案内用紙をご覧ください。

問合せ／子育て支援課 母子保健係 (☎ 27-8145)

妊娠出産・育児に関する悩みや不安がある方は、子育て支援課へご相談ください。こども家庭センターの保健師が相談に応じます。

問合せ／子育て支援課 母子保健係 (☎ 27-8145)