

4月の休日・祝日当番医

診療時間は9:00～17:00です。休日当番医は変更になることがあります。受診される際は、各医療機関に直接ご確認ください。

日	当番医	所在地	電話番号
6	時枝内科医院	葛原	32-3200
(日)	レディースクリニック松本醫院	貴船町	38-7171
13	桑尾病院	四日市	32-1331
(日)	玄々堂整形外科	石田	33-2700
20	渡辺医院	四日市	32-0022
(日)	轟木整形外科	南宇佐	37-2322
27	植山循環器科内科クリニック	四日市	32-0838
(日)	黒田整形外科	上田	37-2255
29	宇佐胃腸内科医院	江須賀	38-1618
(火)	古荘医院	下毛	44-0015

※当番医（内科医など）が対応できない外科治療が必要な場合は、宇佐高田医師会病院への依頼により、医師会病院で受診することができます。まずは当番医を受診してください。

休日・祝日当番医の体制変更について

医療機関の負担軽減を図り、今後も休日・祝日当番医制度を維持するため、4月から当番医の数が1日につき2機関に変更となりました。

40歳以上の方は年に一度、特定健診を受けましょう

特定健診は、生活習慣に着目した健診のことで、問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、内科診察などを行います。高血圧や糖尿病などの生活習慣病を早期発見し、生活習慣の改善に取り組むことが目的です。すでに病気の治療中の方にも必要な健診です。

年に一度、特定健診を受けて健康状態を確認しましょう。

※市が実施する令和7年度特定健診の詳細は市ホームページをご覧ください。



市HP



暮らしをもっと快適に

生活ナビ

医療機関 知っ得情報

医療情報ネット（ナビイ）



休日当番医などを検索できます。情報は変更になることがありますので、医療機関に確認の上、受診してください。

暮らし安心医療ナビ



大分県北部地域と福岡県豊築地域の医療機関などを検索できます。

大分県こども救急電話相談



子どもが病気やけがで病院に行くか迷うときなどに看護師が相談に応じます。

月～土曜 19:00～翌朝 8:00

日曜・祝日 9:00～17:00

19:00～翌朝 8:00

問合せ／#8000、☎097-503-8822

中津市立小児救急センター



乳幼児～中学生までのお子さんを対象に夜間・休日診療と電話相談を行います。場所は中津市民病院に隣接しています。

夜間・休日診療時間（受付 21:30 まで）

平日 19:00～22:00

土曜 12:00～22:00

日曜・祝日 9:00～22:00

問合せ／☎0979-26-0020

※電話の上、ご来所ください。

小児救急電話相談

受付時間／21:30～翌朝 8:30

問合せ／☎0979-22-6535

4月の無料相談

※記載のない場合は予約不要。予約の状況により希望に添えないことがあります。

分野	日時	場所	問合せ
市民法律相談 県弁護士会所属の弁護士による法律相談	18日(金) 8:30～9:00 (受付)	さんさん館	総務課 行政係 (☎ 27-8101) ※7人以上の場合は抽選。
裁判所出張手続き案内会 裁判所書記官による手続き案内	※今月は実施しません。		大分地方・家庭裁判所 中津支部 (☎ 0979-22-2115)
行政相談 行政相談委員による行政への苦情・要望などの相談	8日(火) 9:00～12:00	社協院内支所 相談室	秘書広報課 広報広聴係 (☎ 27-8106)
	16日(水) 10:00～12:00	安心院地域複合支所 会議室	
	23日(水) 10:00～12:00	市役所本庁 37 会議室	
心配ごと相談 民生委員・児童委員による日常生活の悩み事などの相談	8日(火) 9:00～12:00	社協院内支所 相談室	市社会福祉協議会 (☎ 33-0725) ※受付 11:30 まで。
	17日(木) 9:00～12:00	市役所本庁 11 会議室	
	22日(火) 9:00～12:00	安心院総合保健福祉センター	
不動産相談 不動産相談員による不動産に関する相談	14日(月) 13:30～15:30	市役所本庁 建築住宅課	建築住宅課 指導審査室 (☎ 27-8182) ※4/1(火)～11(金)までに要予約(先着5人)。
年金相談 別府年金事務所による年金相談	10日(木) 10:00～15:00	市役所本庁 多目的ホール	別府年金事務所 (☎ 0977-22-5111) ※前日までに要予約。
思春期ころの相談 臨床心理士による10代～20代のころの悩みなどに関する相談	2日(水) 23日(水) 13:00～15:30	せせらぎ教室(大字南宇佐)	健康課 健康増進係 (☎ 27-8137)
精神保健福祉相談 こころの悩みや病気に関する相談	平日 8:30～17:00	県宇佐総合庁舎 北部振興局など	県北部保健所 (☎ 0979-22-2210) ※事前に予約が必要です。
人権なんでも相談所 人権擁護委員によるいじめや差別、家庭内の問題、人権などに関する相談	1日(火) 9:30～12:00	安心院総合保健福祉センター	大分地方法務局 宇佐支局 (☎ 32-0508)
	13:30～16:00	市隣保館(ほっとかん)	
	毎週(水) 9:00～16:00	大分地方法務局 宇佐支局	
消費生活相談 悪質商法・買い物トラブル、借金問題、ネットトラブル、架空請求などに関する相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 2階消費生活センター	市消費生活センター (商工振興課内 ☎ 25-5581)
	4日(金) 10:00～12:00	安心院地域複合支所 相談室	
	13:00～15:00	院内支所内 農林研修室2	
交通事故相談所 人身・物損事故などに関する相談	22日(火) 10:00～15:00	県宇佐総合庁舎 北部振興局	県北部振興局 総務部 (☎ 32-1170) ※前日午前中までに要予約。
若者等就労相談 15～49歳のはじめの一步をサポート	※今月は実施しません。		おおいた地域若者サポートステーション (☎ 097-533-2622)
就職相談 市内企業への就職などに関する相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 2階 市地域雇用創造協議会	市地域雇用創造協議会 (商工振興課内 ☎ 27-8168) ※事前に予約が必要です。
新規就農・継承相談 専業農家として就農や継承に関する相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 農政課	農政課 農政係 (☎ 27-8155) ※前日までに要予約。
妊娠出産・育児に関する相談 こども家庭センターの保健師による相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 子育て支援課	子育て支援課 母子保健係 (☎ 27-8145)
子ども・ひとり親相談 家庭児童相談員による子どもの養育相談 母子・父子自立支援員によるひとり親家庭相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 子育て支援課	子育て支援課 子育て支援係 (☎ 32-2616)
	26日(土) 9:00～17:30	うさ児童館 出張相談室	うさ児童館 (☎ 34-6711)
外国人総合相談 外国人や地域住民、雇用主の外国人の生活に関する悩みや疑問などの相談	毎週(火)(水)(金) 15:00～19:00 ※祝日は10:00～14:00	さんさん館2階 市外国人総合相談センター	市外国人総合相談センター (☎ 25-4440) メール (usmis001@gmail.com)
	毎週(日) 10:00～14:00		