



食べ過ぎをなおして自然にやせる！ あすけん公式 7日間で適量が身につくレシピ

道江美貴子／著 KADOKAWA／刊

食事管理アプリ「あすけん」の栄養士が、お腹いっぱい食べてもやせる理想的なレシピを朝昼晩7日分紹介。食材リストや食べ方のコツも掲載されています。



子どもの一生を決める花粉症対策

村川哲也／著 小学館クリエイティブ／刊

花粉症がづらい季節。年々増えている子どもの花粉症について、診断方法や対策、治療法などがQ & A形式で紹介されています。



書庫をあるく アーカイブの隠れた魅力

南陀楼綾繁／著 皓星社／刊

文書などの保存を目的とした施設をアーカイブと呼びます。全国にある著名な図書館や資料館のストーリーをのぞいてみませんか？



3月 ... 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

今月のおはなし会

3/15(土)、23(日)

開館時間 10:00～18:00
(日曜は17:00まで)

市民図書館
(☎ 33-4600)



こころのトビラ

自分のこととして

私たちの周りには、部落差別をはじめ、女性や子ども、高齢者、障がいのある人、外国人に対する偏見や差別など、さまざまな人権問題が存在します。これらの問題は無知や無理解、無関心が原因となっていることが多くあります。

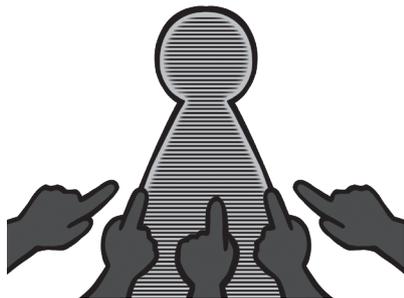
差別の解消については、平成28年に部落差別解消推進法などの差別解消3法が施行されました。部落差別は許されないと認識の下、これをどう解消していくのか一人一人が自分の課題として取り組むことが求められています。

部落差別は、本人の能力や努力ではなく、生まれなどによって差別や人権侵害を受ける日本固有の社会問題です。これまでも、憲法にうたわれている基本的人権に関する問題として、教育や啓発活動、特別対策などに取り組んできました。その結果、さまざまな人権に関する意識調査から人権意識の向上が見られるようになりました。

しかし、国も法律で現在もなお部落差別が存在することを認めているように、今日に至っても、深刻な社会問題となっています。こうした背景には、被差別部落に関する偏見や差別意識が現在もな

お、人々の心に根強く存在していることがあります。また、自分の身の回りで差別は見えないし、聞いてもないので「部落差別はなくなった」という人や「そっとしておけばなくなる」という考えの人もあります。このような考えは、差別を容認し、助長することにつながります。

すべての人がお互いを認め合い、誰も差別せず、差別されない社会になることが私たちの願いです。自分には関係ないと思えるのではなく、一度自分にあてはめて考え行動していくことが大切です。



市人権啓発推進協議会 (☎ 27-8122)

部落差別は人間がつくりあげたものだからこそ、人間によってなくすことができるはずですよ。

お、人々の心に根強く存在していることがあります。また、自分の身の回りで差別は見えないし、聞いてもないので「部落差別はなくなった」という人や「そっとしておけばなくなる」という考えの人もあります。このような考えは、差別を容認し、助長することにつながります。

すべての人がお互いを認め合い、誰も差別せず、差別されない社会になることが私たちの願いです。自分には関係ないと思えるのではなく、一度自分にあてはめて考え行動していくことが大切です。

部落差別は人間がつくりあげたものだからこそ、人間によってなくすことができるはずですよ。

1歳のお誕生日おめでとう



HAPPY BIRTHDAY



やまだ ほのか
山田帆華ちゃん
(江須賀)



しみず はれ
清水晴令ちゃん
(吉松)



くぼ かいせい
久保海晴ちゃん
(長洲)



あ の な の ほ
阿野菜乃歩ちゃん
(東高家)



せ ぐ ち れ ん と
瀬口蓮人ちゃん
(四日市)



なかした ゆずと
中下結翔ちゃん
(下高家)



さ が ら さ く と
相良咲翔ちゃん
(住江)



か わ く ち せ な
川口成那ちゃん
(中原)



や の れ ん と
矢野廉人ちゃん
(畑田)



い ま な が あ か り
今永明里ちゃん
(四日市)

4月生まれの締切日は3月5日(水)です。 5月生まれの締切日は4月4日(金)です。

【直接申込】写真(裏に赤ちゃんの氏名・ふりがなを記載)を以下の申込み先にお持ちください。

【ネット申込】右の申込フォームからお申し込みください。

※市内に住民票がある赤ちゃんのみの掲載となります。

※画像加工(特殊加工した写真、プリントシール、文字の挿入)したものはご遠慮ください。



申込フォーム

秘書広報課 広報広聴係 (☎ 27-8106)、安心院支所 地域振興係 (☎ 44-1111)、院内支所 地域振興係 (☎ 42-5111)



うさの子育て
ここで
応援しています!

Part24

便利な機能が充実! 母子手帳アプリ



市アプリ「うさここ」は、妊娠中・子育て中のママやパパをサポートするスマホ向けの母子手帳アプリです。上の二次元コードを読み取るとダウンロードできます。

主な機能/妊娠中の体重記録や子どもの成長記録(グラフ化)、育児日記「できたよ記念日」、予防接種のスケジュール管理やお知らせ通知、妊婦健診や乳幼児健診のデータ記録など

問合せ/子育て支援課 母子保健係 (☎ 27-8145)



市子育て支援サイト うさこの「ここ」には、フランス語で「かわいいもの、小さい子ども」という意味があり、うさこことは「宇佐市のかわいい子ども」を表しています。



うさここトップ