

生活ナビ

1月の休日・祝日当番医

診療時間は9:00～17:00です。休日当番医は変更になることがあります。受診される際は、各医療機関に直接ご確認ください。

日	当番医	所在地	電話番号
1 (水)	渡辺医院	四日市	32-0022
	宇佐リハビリ診療所	山本	33-5527
	安心院クリニック	下毛	44-1133
2 (木)	和田病院	出光	37-2500
	玄々堂泌尿器科	四日市	34-0120
3 (金)	いしだ内科	長洲	38-6262
	黒田整形外科	上田	37-2255
	佐藤とよかわクリニック(小児科) (旧佐藤第2病院)	中原	32-2100
5 (日)	内科原澤医院	下高家	32-3222
	古荘医院	下毛	44-0015
	宇佐病院	南宇佐	37-0485
12 (日)	小野内科病院	南敷田	33-2180
	院内中央医院	大副	42-5251
	レディースクリニック松本醫院	貴船町	38-7171
13 (月)	宗像医院	下時枝	32-0281
	賀来内科医院	北宇佐	37-1114
	佐藤とよかわクリニック(小児科)	中原	32-2100
19 (日)	和田病院	出光	37-2500
	宇佐メディカルクリニック	辛島	33-3733
	桐田眼科医院	四日市	32-0016
26 (日)	宇佐胃腸内科医院	江須賀	38-1618
	くぼたクリニック	上田	34-0030
	にしむら皮ふ科医院	葛原	33-5800

※当番医(内科医など)が対応できない外科治療が必要な場合は、宇佐高田医師会病院への依頼により、医師会病院で受診することができます。まずは当番医を受診してください。

冬は特にお風呂時間に注意しましょう！

【入浴時のポイント】

- ① 脱衣所や浴室を暖める。
- ② お湯の温度は41度以下、お湯につかる時間は10分以内にする。
- ③ 浴槽から急に立ち上がらない。
- ④ 食後すぐや飲酒後の入浴は避ける。



医療機関 知っ得情報



医療情報ネット
(ナビ)

休日当番医などを検索できます。情報は変更になることがありますので、医療機関に確認の上、受診してください。

暮らし安心
医療ナビ



大分県北部地域と福岡県豊築地域の医療機関などを検索できます(休日当番医は掲載していません)。

大分県子ども救急電話相談

子どもが病気やケガで病院に行くか迷うときなどに、看護師が相談に応じます。

月曜～土曜 19:00～翌朝 8:00

日曜・祝日 9:00～17:00

19:00～翌朝 8:00

相談番号(☎ #8000、☎ 097-503-8822)

中津市立小児救急センター

乳幼児～中学生までのお子さんを対象に、夜間・休日診療、電話相談を行います。場所は中津市民病院に隣接しています。

■ 夜間・休日診療時間(受付 21:30 まで)

平日 19:00～22:00

土曜 12:00～22:00

日曜・祝日 9:00～22:00

年末年始(12月28日(土)～1月5日(日))

9:00～22:00

問合せ(☎ 0979-26-0020)

■ 小児救急電話相談

21:30～翌朝 8:30

相談番号(☎ 0979-22-6535)

① 年末年始（12月28日(土)～令和7年1月5日(日)）は除きます。

1月の無料相談

※記載のない場合は予約不要。予約の状況により希望に添えないことがあります。

分野	日時	場所	問合せ
市民法律相談 県弁護士会所属の弁護士による法律相談	10日(金) 8:30～9:00 (受付)	さんさん館	総務課 行政係 (☎27-8101) ※7人以上の場合は抽選。
裁判所出張手続き案内会 裁判所書記官による手続き案内	16日(木) 9:30～15:30	宇佐文化会館 講習室1	大分地方・家庭裁判所 中津支部 (☎0979-22-2115) ※1月10日(金)までに要予約。
行政相談 行政相談委員による行政への苦情・要望などの相談	14日(火) 9:00～12:00	社協院内支所 相談室	秘書広報課 広報広聴係 (☎27-8106)
	15日(水) 10:00～12:00	安心院地域複合支所 会議室	
	22日(水) 10:00～12:00	市役所本庁 37 会議室	
心配ごと相談 民生委員・児童委員による日常生活の悩み事などの相談	14日(火) 9:00～12:00	社協院内支所 相談室	市社会福祉協議会 (☎33-0725) ※受付 11:30 まで。
	16日(木) 9:00～12:00	市役所本庁 11 会議室	
	28日(火) 9:00～12:00	安心院総合保健福祉センター	
不動産相談 不動産相談員による不動産に関する相談	※今月は実施しません。		建築住宅課 指導審査室 (☎27-8182)
年金相談 別府年金事務所による年金相談	9日(木) 10:00～15:00	さんさん館	別府年金事務所 (☎0977-22-5111) ※前日までに要予約。
思春期こころの相談 臨床心理士による10代～20代のこころの悩みなどに関する相談	8日(水) 13:00～16:00 15日(水)	せせらぎ教室 (大字南宇佐)	健康課 健康増進係 (☎27-8137) ※申込みはせせらぎ教室 (☎37-1605) まで。 平日 9:00～16:00 受付。
精神保健福祉相談 こころの悩みや病気に関する相談	14日(火) 10:00～12:00	県宇佐総合庁舎 北部振興局 2階 打合せ室1	県北部保健所 (☎0979-22-2210) ※前日までに要予約。
人権なんでも相談所 人権擁護委員によるいじめや差別、家庭内の問題、人権などに関する相談	※今月は安心院総合保健福祉センターで実施しません。		大分地方法務局 宇佐支局 (☎32-0508)
	7日(火) 9:30～12:00	院内支所内 農林研修室	
	7日(火) 13:30～16:00	市隣保館 (ほっとかん)	
	毎週(水) 9:00～16:00	大分地方法務局 宇佐支局	
消費生活相談 悪質商法・買い物トラブル、借金問題、ネットトラブル、架空請求などに関する相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 2階消費生活センター	市消費生活センター (商工振興課内 ☎25-5581)
	10日(金) 10:00～12:00	安心院地域複合支所 相談室	
	13:00～15:00	院内支所 小会議室	
交通事故相談所 人身・物損事故などに関する相談	28日(火) 10:00～15:00	県宇佐総合庁舎 北部振興局	県北部振興局 総務部 (☎32-1170) ※前日午前中までに要予約。
若者等就労相談 15～49歳のはじめの一歩をサポート	15日(水) 11:00～16:00 29日(水)	ハローワーク宇佐	おおいた地域若者サポートステーション (☎097-533-2622) ※前日までに要予約。
就職相談 市内企業への就職などに関する相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 2階 市地域雇用創造協議会	市地域雇用創造協議会 (商工振興課内 ☎27-8168) ※事前に予約が必要です。
新規就農・継承相談 専業農家として就農や継承に関する相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 農政課	農政課 農政係 (☎27-8155) ※前日までに要予約。
妊娠出産・育児に関する相談 こども家庭センターの保健師による相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 子育て支援課	子育て支援課 母子保健係 (☎27-8145)
子ども・ひとり親相談 家庭児童相談員による子どもの養育相談 母子・父子自立支援員によるひとり親家庭相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 子育て支援課	子育て支援課 子育て支援係 (☎32-2616)
	毎週(土) 9:00～17:30	うさ児童館 出張相談室	うさ児童館 (☎34-6711)
外国人総合相談 外国人や地域住民、雇用主の外国人の生活に関する悩みや疑問などの相談	毎週(水)(金) 15:00～19:00 ※祝日は 10:00～14:00 毎週(日) 10:00～14:00	さんさん館 2階 市外国人総合相談センター	市外国人総合相談センター (☎25-4440) メール (usmis001@gmail.com)