

多文化共生ひろば

問合せ 秘書広報課 多文化共生・交流係
(☎ 27-8240)

このコーナーでは、宇佐市の外国人住民や支援者、市の取り組みなどについてご紹介します。みんなが暮らしやすい多文化共生社会を作るためにまずは知ることから始めませんか。

私は令和5年の12月に日本に来ました。これは私の人生の新たな章です。日本に来ることができてとても幸せです。新しい仕事を始める機会をくれた会社の社長に感謝しています。

私はこのまちの静かな環境が大好きです。とても平和で、空気がきれいで、周りにたくさんの自然があります。交通が少し難しいですが、自転車に乗って運動できるので健康に良いと思います。また、私にとって宇佐の日本語教室は心身の健康にとっても役立ちます。新しい友達を作ることができ、語学の練習にもなります。楽しめるイベントもたくさんあり、優しい人たちに囲まれた安全で温かい環境です。教室の先生方にもとても感謝しています。家族と離れていることはとても寂しいですが、この環境は本当に私を元気づけてくれます。



お便りをくれた方

名前 ナンカイウィーヤイ
နန်းခိုင်ဝတ်ရည်さん 国籍 ミャンマー
職場 清松総合鐵工株



心も体も
地域も元気に!
食育レシピ
recipe

毎日朝ご飯を食べ、元気に
1日をスタートしよう!

\ check! /



問合せ / 健康課 健康増進係 (☎ 27-8137)

朝ご飯を食べると、眠っていた脳や体が目を覚まします。食べる習慣がない方は、食べやすいものを食べるころから始めてみましょう。ご飯やパンだけで済ませている方は、少しずつバランスを見直してステップアップしていきましょう。



マグカップで簡単！カルボナーラ風スープ

材料 (1人分)

- A
- ・牛乳 100ml
 - ・水 50ml
 - ・コンソメ (顆粒) 小さじ1
 - ・スライスチーズ 1枚
- ※粉チーズ (大さじ1) でも代用できます。
- ・しめじ 30g
 - ・ほうれん草 (冷凍) 20g
 - ・ウインナー 1本
 - ・卵 1個



- 【1】マグカップにAとちぎったスライスチーズを入れて混ぜる。
 - 【2】しめじの石づきを落としてほぐし、1に入れる。
 - 【3】2にほうれん草、ウインナーを入れる。
 - 【4】3に卵を割り入れ、黄身に数カ所つまようじで穴を開ける。
 - 【5】ふんわりとラップをかけ、電子レンジ (600 W) で3分加熱する。
- ☆市ホームページでは、さらに詳しい作り方や手軽に用意できる朝ご飯におすすめのレシピを紹介しています。

小藩分立 その1

宇佐市長 是永修治

平成17年3月、旧宇佐市、旧院内町、旧安心院町の合併により誕生した新宇佐市ですが「江戸時代の小藩分立などにより地域性が強くまとまりにくい」とよく言われます。本稿では「新・宇佐ふるさととの歴史」の付属資料「近世宇佐郡領域支配の変遷」(以下「変遷図」という。)や大分県発行の『知ってるつもり?小藩分立』(以下「エリア図」という。)を参考に、その影響などを考えてみます。

前一国と豊後国二郡の領主となります。

細川時代の宇佐市域について「小倉藩人畜改帳」によると、総石高7万6280石余、人口2万2396人とあります。細川氏は戦国時代に荒廃した宇佐宮・弥勒寺の造営と修理を行うとともに、行幸会、放生会を再興するなど文化面で大きな功績を残しました。

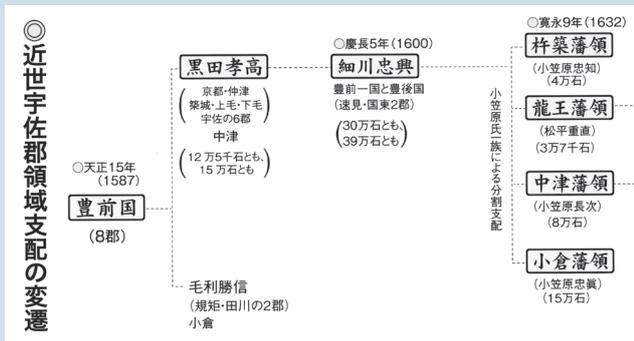
寛永9(1632)年、細川氏が肥後熊本へ移ると、旧細川領は変遷図のように小笠原氏一族四家に分け与えられました。そのうち宇佐市は、豊後高田市を含む龍王藩領(松平重直3万7千石)と中津市を含む中津藩領(小笠原長次8万石)に分割されます。小藩分立の始まりです。続く。

天正15(1587)年、九州を平定した豊臣秀吉は宇佐市を含む豊前六郡を軍師黒田官兵衛に与えます。黒田時代の宇佐市については、以前(市長コラム令和2年10~12月号)触れましたので割愛します。慶長5(1600)年、関ヶ原の戦いによる功績で黒田氏が筑前福岡に移ると、代わって細川氏が豊

もっと詳しく!市長コラム

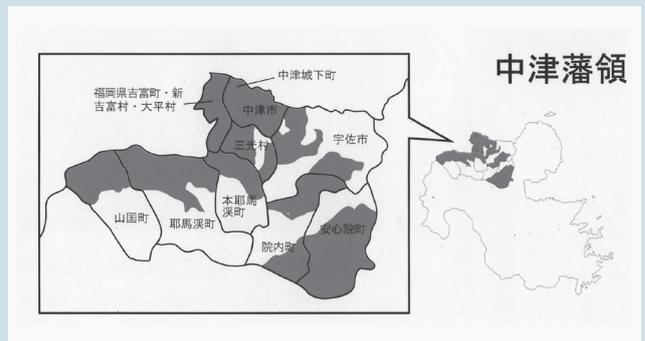
今回の市長コラムで登場した「近世宇佐郡領域支配の変遷(変遷図)〈図1〉」「知ってるつもり?小藩分立(エリア図)〈図2〉」です。今後も次の図を参考に小藩分立のコラムが続きます。

図1



『新・宇佐ふるさととの歴史』付属資料 参照

図2



大分県立先哲史料館『知ってるつもり?小藩分立』参照

図1は、江戸時代の宇佐郡の藩主や領地の変遷を示した図です。
図2は、江戸時代に中津藩が領有していた土地を示した図です。

