暮らしをもっと快適に

生活ナビ

11 月の休日・祝日当番医

診療時間は 9:00 ～ 17:00 です。休日当番医は変更になることがあります。受診される際は、各医療機関に直接ご確認ください。

日	当 番 医	所在地	電話番号
3 (日)	内科原澤医院	下高家	32-3222
	村上医院	木裳	44-0558
	レディースクリニック松本醫院	貴船町	38-7171
4 (月)	くぼたクリニック	上田	34-0030
	賀来内科医院	北宇佐	37-1114
	黒田整形外科	上田	37-2255
10 (日)	宇佐中央内科病院	江須賀	38-5200
	宇佐レディースクリニック	法鏡寺	33-3700
17 (日)	小野内科病院	南敷田	33-2180
	古荘医院	下毛	44-0015
	にしむら皮ふ科医院	葛原	33-5800
23 (土)	宗像医院	下時枝	32-0281
	宇佐メディカルクリニック	辛島	33-3733
	桐田眼科医院	四日市	32-0016
24 (日)	和田病院	出光	37-2500
	院内中央医院	大副	42-5251
	佐藤とよかわクリニック〔小児科〕(旧佐藤第2病院)	中原	32-2100

※当番医（内科医など）が対応できない外科治療が必要な場合は、宇佐高田医師会病院への依頼により、医師会病院で受診することができます。まずは当番医を受診してください。

11 月 11 日 ～ 17 日は全国糖尿病週間です

令和５年度の宇佐市健康診査の結果では、HbA1c（※）の値が高い方の割合が国保で県内２番目、後期高齢者では１番目に多い状況でした。

肥満、暴飲暴食、運動不足、喫煙などで２型糖尿病の発症リスクが高まりますので、規則正しい生活を心がけましょう。糖尿病は初期症状がほとんどないため、年に１回は健康診断を受けて血糖値をチェックすることが大切です。

（※）血液中のヘモグロビンがどのくらいブドウ糖と結合しているかを示す数値

医療機関 知っ得情報

医療情報ネット（ナビイ）

休日当番医などを検索できます。情報は変更になることがありますので、医療機関に確認の上、受診してください。

暮らし安心医療ナビ

大分県北部地域と福岡県豊築地域の医療機関などを検索できます（休日当番医は掲載していません）。

大分県こども救急電話相談

子どもが病気やケガで病院に行くか迷うときなどに、看護師が相談に応じます。

月曜～土曜　19:00 ～ 翌朝 8:00
日曜・祝日　9:00 ～ 17:00
　　19:00 ～ 翌朝 8:00
相談番号（☎ #8000、☎ 097-503-8822）

中津市立小児救急センター

乳幼児～中学生までのお子さんを対象に夜間・休日診療、電話相談を行います。場所は中津市民病院に隣接しています。

■夜間・休日診療時間（受付 21:30 まで）
平日　19:00 ～ 22:00
土曜　12:00 ～ 22:00
日曜・祝日　9:00 ～ 22:00
問合せ（☎ 0979-26-0020）

■小児救急電話相談
21:30 ～ 翌朝 8:30
相談番号（☎ 0979-22-6535）

11月の無料相談

※記載のない場合は予約不要。予約の状況により希望に添えないことがあります。

分野	日時	場所	問合せ
市民法律相談 県弁護士会所属の弁護士による法律相談	8日㈮ 8:30～9:00（受付）	さんさん館	総務課 行政係（☎27-8101） ※7人以上の場合は抽選。
裁判所出張手続き案内会 裁判所書記官による手続き案内	14日㈭ 9:30～15:30	宇佐文化会館 講習室1	大分地方・家庭裁判所 中津支部 （☎0979-22-2115） ※11月11日㈪までに要予約。
行政相談 行政相談委員による行政への苦情・要望などの相談	12日㈫ 9:00～12:00	社協院内支所 相談室	秘書広報課 広報広聴係 （☎27-8106）
	20日㈬ 10:00～12:00	安心院地域複合支所 会議室	
	27日㈬ 10:00～12:00	市役所本庁 37会議室	
心配ごと相談 民生委員・児童委員による日常生活の悩み事などの相談	12日㈫ 9:00～12:00	社協院内支所 相談室	市社会福祉協議会（☎33-0725） ※受付11:30まで。
	21日㈭ 9:00～12:00	市役所本庁 11会議室	
	26日㈫ 9:00～12:00	安心院総合保健福祉センター	
不動産相談 不動産相談員による不動産に関する相談	11日㈪ 13:30～15:30	市役所本庁 建築住宅課	建築住宅課 指導審査室 （☎27-8182） ※11/1㈮～8㈮までに要予約（先着5人）。
年金相談 別府年金事務所による年金相談	14日㈭ 10:00～15:00	さんさん館	別府年金事務所 （☎0977-22-5111） ※前日までに要予約。
思春期こころの相談 臨床心理士による10代～20代のこころの悩みなどに関する相談	6日㈬ 20日㈬ 13:00～16:00	せせらぎ教室（大字南宇佐）	健康課 健康増進係（☎27-8137） ※申込みはせせらぎ教室（☎37-1605）まで。 平日9:00～16:00受付。
精神保健福祉相談 こころの悩みや病気に関する相談	12日㈫ 10:00～12:00	県宇佐総合庁舎 北部振興局 2階 打合せ室1	県北部保健所 （☎0979-22-2210） ※前日までに要予約。
人権なんでも相談所 人権擁護委員によるいじめや差別、家庭内の問題、人権などに関する相談	※今月は安心院総合保健福祉センターで実施しません。		大分地方法務局 宇佐支局 （☎32-0508）
	5日㈫ 9:30～12:00	院内支所内 農林研修室	
	5日㈫ 13:30～16:00	市隣保館（ほっとかん）	
	毎週㈬ 9:00～16:00	大分地方法務局 宇佐支局	
消費生活相談 悪質商法・買い物トラブル、借金問題、ネットトラブル、架空請求などに関する相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁2階消費生活センター	市消費生活センター （商工振興課内 ☎25-5581）
	1日㈮ 10:00～12:00	安心院地域複合支所 相談室	
	13:00～15:00	院内支所 小会議室	
交通事故相談所 人身・物損事故などに関する相談	26日㈫ 10:00～15:00	県宇佐総合庁舎 北部振興局	県北部振興局 総務部 （☎32-1170） ※前日午前中までに要予約。
若者等就労相談 15～49歳のはじめの一歩をサポート	6日㈬ 20日㈬ 11:00～16:00	ハローワーク宇佐	おおいた地域若者サポートステーション（☎097-533-2622） ※前日までに要予約。
就職相談 市内企業への就職などに関する相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 2階 市地域雇用創造協議会	市地域雇用創造協議会 （商工振興課内 ☎27-8168） ※事前に予約が必要です。
新規就農・継承相談 専業農家として就農や継承に関する相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 農政課	農政課 農政係（☎27-8155） ※前日までに要予約。
妊娠出産・育児に関する相談 こども家庭センターの保健師による相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 子育て支援課	子育て支援課 母子保健係 （☎27-8145）
子ども・ひとり親相談 家庭児童相談員による子どもの養育相談 母子・父子自立支援員によるひとり親家庭相談	平日 8:30～17:00	市役所本庁 子育て支援課	子育て支援課 子育て支援係 （☎32-2616）
	毎週㈯ 9:00～17:30	うさ児童館 出張相談室	うさ児童館（☎34-6711）
外国人総合相談 外国人や地域住民、雇用主の外国人の生活に関する悩みや疑問などの相談	毎週㈫㈬㈮ 15:00～19:00 ※祝日は10:00～14:00	さんさん館2階 市外国人総合相談センター	市外国人総合相談センター （☎25-4440） メール（usmis001@gmail.com）
	毎週㈰ 10:00～14:00		