

多文化共生ひろば

問合せ 秘書広報課 多文化共生・交流係
(☎ 27-8240)

このコーナーでは、宇佐市の外国人住民や支援者、市の取り組みなどについてご紹介します。みんなが暮らしやすい多文化共生社会を作るためにまずは知ることから始めませんか。

宇佐市で働いている外国人の青年から「日本語を勉強したい」という声を受け、宇佐日本語教室を始めてから7年が経ちました。宇佐日本語教室は、毎月第2・第4日曜日の12時30分から四日市コミュニティセンターで開催しており、日本語能力試験（JLPT）の合格を目指す人や初めて日本語を勉強する人などが9つのクラスに分かれて、10人のスタッフで教えています。生徒たちが教室で勉強した日本語を生かし、あちこちで活躍していることを聞くと、とてもうれしいです。近くに日本語を勉強したいという人がいれば、宇佐日本語教室をご紹介ください。



お便りをくれた方

名前 中野 美幸 さん（宇佐日本語教室スタッフ）



心も体も
地域も元気に！

食育レシピ
recipe

野菜を丸ごと食べよう！ 使いきりレシピ

\ check! /



問合せ / 健康課 健康増進係 (☎ 27-8137)

捨ててしまいがちな野菜の皮などにも栄養素や食物繊維が多く含まれています。レシピを応用すると、食材の組み合わせによってさまざまな味や食感が楽しめます。「使いきり・食べきり・水きり」の3きり運動を心がけ、生ごみの減量にご協力ください。



参考:クックパッド(株) 「消費者庁のキッチン」の「やさいの皮のかき揚げ」

丸ごと野菜のかき揚げ

材料(4人分)

・野菜(大根、ニンジン、長ネギなど) 250g

※皮や青い部分も使用。

・片栗粉 大さじ2

A

・マヨネーズ 大さじ2

・水 大さじ3

・薄力粉 大さじ4



【1】野菜はよく洗い、大根とニンジンは皮ごと細切り、長ネギは斜め薄切りにする。

【2】ビニール袋に1と片栗粉を入れ、袋の口を閉じてよく混ぜる。

【3】ボウルでAを合わせ、2を入れて絡め合わせる。

【4】3をおたまですくい、直径10cmほどの塊にして、170℃に熱した油で揚げる。周りが固まってきたら上下を返しながら、約2分間きつね色になるまで揚げる。

☆市ホームページでは、さらに詳しい作り方や他のレシピを紹介しています。

邪馬台国と清張の推理 その4

宇佐市長 是永修治

私は令和5年2月号の市長コラムで、宇佐神宮二之御殿の比売大神は卑弥呼と述べましたが、その理由を『魏志倭人伝』から検証してみます。

「卑弥呼は鬼道を巧みに操り、人心収攬の術に長けている。卑弥呼は壮年にして夫はいない。卑弥呼の身の周りには女ばかり千人が仕え、一人だけ居室に入りできる男がいる。卑弥呼の死後、径百余歩の大きな塚（墳墓）が作られ、百余人の奴婢が殉死した」

宇佐神宮の位置は狗奴国から遠く安全で、筑後国山門郡から見て東、太陽が昇る神聖な方向にあります。この位置関係は飛鳥と伊勢神宮と同じです。神がかり状態になった巫女が、ご神託を告げるといふ宇佐神宮の特徴は、卑弥呼の伝統を受け継いだものと言えます。

また、宇佐神宮が鎮座する小椋山は古墳とは言えませんが、神宮造営の際、本殿の下から石棺が出たという説もあり、誰かが埋葬されたと思われまます。なお、卑弥呼の死後、造られた径百余歩の塚や殉死した百余人の奴婢とは、大きな塚が造られ、多くの人が殉死したという意と考えられます。

その後の状況について清張は「帯方郡の滅亡後、朝鮮半島は騎馬民族的な性格を持つ北方系の種族が支配。その勢力が上陸し邪馬台国をのみ込み（変質した邪馬台国と清張は言う）狗奴国を敗北させた。北九州を統一した九州政権は東遷し、畿内大和王朝の母体となった」と推理しています。続く。



宇佐神宮

平和ミュージアム（仮称）開館に向けて
kioku wo tsunagu

記憶をつなぐ

このコーナーでは、戦後75年以上経って体験者の声は薄れゆく中、戦争の実像を伝えるためにこれまでで収集した資料や今に残る戦争遺構にまつわる「記憶」を紹介していきます。

75 軍隊手帳

戦前期に軍人全員が所持していた手帳です。所持者の氏名、住所、生年月日、軍への入隊から除隊までの経歴、階級、所属部隊、賞罰、戦闘への参加記録など、軍人としての身分や履歴を証明する事柄が詳細に記されていました。冒頭には、明治天皇が軍人の心得を下賜した軍人勅諭が収録され、陸軍では丸暗記することが求められていました。



■ 戦争関連資料を収集しています。提供していただける方は社会教育課 文化財係（☎27-8199）にご連絡ください。資料は平和の尊さを学ぶために活用いたします。

問合せ 社会教育課 平和ミュージアム建設準備室（☎27-8200）