

## 生活ナビ

## 5月の休日・祝日当番医

診療時間は9:00～17:00です。休日当番医は変更になることがあります。受診される際は、各医療機関に直接ご確認ください。

| 日         | 当番医            | 所在地 | 電話番号    |
|-----------|----------------|-----|---------|
| 3<br>(金)  | 時枝内科医院         | 葛原  | 32-3200 |
|           | 賀来内科医院         | 北宇佐 | 37-1114 |
|           | 村上医院           | 木裳  | 44-0558 |
| 4<br>(土)  | 宗像医院           | 下時枝 | 32-0281 |
|           | 宮原医院           | 四日市 | 33-2750 |
|           | 宇佐レディースクリニック   | 法鏡寺 | 33-3700 |
| 5<br>(日)  | 内科原澤医院         | 下高家 | 32-3222 |
|           | 古荘医院           | 下毛  | 44-0015 |
|           | レディースクリニック松本醫院 | 貴船町 | 38-7171 |
| 6<br>(月)  | 宇佐胃腸内科医院       | 江須賀 | 38-1618 |
|           | 院内中央医院         | 大副  | 42-5251 |
|           | 佐藤第二病院(小児科)    | 中原  | 32-2100 |
| 12<br>(日) | 和田病院           | 出光  | 37-2500 |
|           | いしだ内科          | 長洲  | 38-6262 |
|           | 吉田耳鼻咽喉科        | 上田  | 25-4187 |
| 19<br>(日) | 小野内科病院         | 南敷田 | 33-2180 |
|           | 植山循環器科内科クリニック  | 四日市 | 32-0838 |
|           | はたで眼科          | 法鏡寺 | 32-0004 |
| 26<br>(日) | 宇佐中央内科病院       | 江須賀 | 38-5200 |
|           | クリニックオアシス      | 和気  | 37-3700 |
|           | くまのみどう小児科      | 四日市 | 32-1500 |

※当番医(内科医など)が対応できない外科治療が必要な場合は、宇佐高田医師会病院への依頼により、医師会病院で受診することができます。まずは当番医を受診してください。

## 熱中症にご注意ください

5月は体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症になりやすくなります。今のうちから熱中症の対策をしましょう。

- ① のどの渇きを感じる前に水分をこまめにとる。
- ② 食事と睡眠をしっかりとって、日頃の体調管理を心がける。
- ③ 部屋の中ではエアコンや扇風機を使用。屋外では帽子か日傘を使い、暑さを避ける。



## 医療機関 知っ得情報



おおいた  
医療情報  
ほっとネット

県内の休日当番医などを検索できます。情報は変更になることがありますので、医療機関に確認の上、受診してください。

暮らし安心  
医療ナビ



大分県北部地域と福岡県豊築地域の医療機関などを検索できます(休日当番医は掲載していません)。

## 大分県子ども救急電話相談

子どもが病気やケガで病院に行くか迷うときなどに、看護師が相談に応じます。

月・火・水・木・金・土 19:00～翌朝 8:00  
日・祝 9:00～17:00、19:00～翌朝 8:00  
相談番号(☎ #8000、☎ 097-503-8822)

## 中津市立小児救急センター

乳幼児～中学生までのお子さんを対象に夜間・休日診療、電話相談を行います。場所は中津市市民病院に隣接しています。

■夜間・休日診療時間(受付 21:30 まで)  
平日 19:00～22:00  
土曜日 12:00～22:00  
日曜日・祝日 9:00～22:00  
問合せ(☎ 0979-26-0020)

■小児救急電話相談  
21:30～翌朝 8:30  
相談番号(☎ 0979-22-6535)

# 5月の無料相談

※記載のない場合は予約不要。予約の状況により希望に添えないことがあります。

| 分野  | 日時   | 場所                          | 問合せ   |
|---|--|-----------------------------|---|
| 市民法律相談<br>県弁護士会所属の弁護士による法律相談                                  | 10日(金) 8:30～9:00<br>(受付)                                     | 安心院総合保健福祉センター               | 総務課 行政係 (☎27-8101)<br>※7人以上の場合は抽選。                                  |
| 裁判所出張手続き案内会<br>裁判所書記官による手続き案内                                 | 16日(木) 9:30～15:30  | 宇佐文化会館 講習室1                 | 大分地方・家庭裁判所 中津支部<br>(☎0979-22-2115)<br>※5月13日月までに要予約。                |
| 行政相談<br>行政相談委員による行政への苦情・要望<br>などの相談                           | 14日(火) 9:00～12:00  | 社協院内支所 相談室                  | 秘書広報課 広報広聴係<br>(☎27-8106)   |
|   | 15日(水) 10:00～12:00   | 安心院地域複合支所 会議室               |   |
|   | 22日(水) 10:00～12:00   | 市役所本庁 37 会議室                |   |
| 心配ごと相談<br>民生委員・児童委員による日常生活の悩み<br>事などの相談                       | 14日(火) 9:00～12:00  | 社協院内支所 相談室                  | 市社会福祉協議会 (☎33-0725)<br>※受付 11:30 まで。                                |
|   | 16日(木) 9:00～12:00  | 市役所本庁 11 会議室                |   |
|   | 28日(火) 9:00～12:00  | 安心院総合保健福祉センター               |   |
| 不動産相談<br>不動産相談員による不動産に関する相談                                   | 13日(月) 13:30～15:30   | 市役所本庁 建築住宅課                 | 建築住宅課 指導審査室<br>(☎27-8182)<br>※5/1(水)～10(金)までに要予約(先着5人)。             |
| 年金相談<br>別府年金事務所による年金相談  | 9日(木) 10:00～15:00  | さんさん館                       | 別府年金事務所<br>(☎0977-22-5111)<br>※前日までに要予約。                            |
| 思春期こころの相談<br>臨床心理士による10代～20代のこころ<br>の悩みなどに関する相談               | 1日(水)<br>15日(水) 13:00～16:00                                  | せせらぎ教室(大字南宇佐)               | 健康課 健康増進係 (☎27-8137)<br>※申込みはせせらぎ教室(☎37-1605)まで。<br>平日9:00～16:00受付。 |
| 精神保健福祉相談<br>こころの悩みや病気に関する相談                                   | 14日(火) 10:00～12:00   | 県宇佐総合庁舎 北部振興局<br>1階 101 会議室 | 県北部保健所<br>(☎0979-22-2210)<br>※前日までに要予約。                             |
| 人権なんでも相談所<br>人権擁護委員によるいじめや差別、家庭<br>内の問題、人権などに関する相談            | ※今月は安心院総合保健福祉センターで実施しません。                                    |                             | 大分地方法務局 宇佐支局<br>(☎32-0508)  |
|   | 7日(火) 9:30～12:00   | 院内支所内 農林研修室                 |   |
|   | 7日(火) 13:30～16:00  | 市隣保館(ほっとかん)                 |   |
| 消費生活相談<br>悪質商法・買い物トラブル、借金問題、ネッ<br>トトラブル、架空請求などに関する相談          | 平日 8:30～17:00  | 市役所本庁 2階消費生活センター            | 市消費生活センター<br>(商工振興課内 ☎25-5581)                                      |
|   | 10日(金) 10:00～12:00   | 安心院地域複合支所 相談室               |   |
|   | 13:00～15:00  | 院内支所 小会議室                   |   |
| 交通事故相談所<br>人身・物損事故などに関する相談                                    | 28日(火) 10:00～15:00   | 県宇佐総合庁舎 北部振興局               | 県北部振興局 総務部<br>(☎32-1170)<br>※前日午前中までに要予約。                           |
| 若者等就労相談<br>15～49歳のはじめての一步をサポート                                | 15日(水)<br>29日(水) 11:00～16:00                                 | ハローワーク宇佐                    | おおいた地域若者サポートステーション<br>(☎097-533-2622)<br>※前日までに要予約。                 |
| 就職相談<br>市内企業への就職などに関する相談                                      | 平日 8:30～17:00  | 市役所本庁 2階<br>市地域雇用創造協議会      | 市地域雇用創造協議会<br>(商工振興課内 ☎27-8168)<br>※事前に予約が必要です。                     |
| 新規就農・継承相談<br>専業農家として就農や継承に関する相談                               | 平日 8:30～17:00  | 市役所本庁 農政課                   | 農政課 農政係 (☎27-8155)<br>※前日までに要予約。                                    |
| 妊娠出産・育児に関する相談<br>こども家庭センターの保健師による相談                           | 平日 8:30～17:00  | 市役所本庁 子育て支援課                | 子育て支援課 母子保健係<br>(☎27-8145)  |
| 子ども・ひとり親相談<br>家庭児童相談員による子どもの養育相談<br>母子・父子自立支援員によるひとり親家<br>庭相談 | 平日 8:30～17:00  | 市役所本庁 子育て支援課                | 子育て支援課 子育て支援係<br>(☎32-2616)   |
|   | 毎週(土) 9:00～17:30   | うさ児童館 出張相談室                 | うさ児童館 (☎34-6711)  |
| 外国人総合相談<br>外国人や地域住民、雇用主の外国人の生<br>活に関する悩みや疑問などの相談              | 毎週(水)(金) 15:00～19:00<br>※祝日は10:00～14:00<br>毎週(日) 10:00～14:00 | さんさん館2階<br>市外国人総合相談センター     | 市外国人総合相談センター<br>(☎25-4440)<br>メール (usmis001@gmail.com)              |