

多文化共生ひろば

問合せ 秘書広報課 多文化共生・交流係
(☎27-8240)

このコーナーでは、宇佐市の外国人住民や支援者、市の取り組みなどについてご紹介します。みんなが暮らしやすい多文化共生社会を作るためにまずは知ることから始めませんか。

私は去年の5月に技能実習生としてベトナムから来ました。12月に会社の冬季研修が行われて、城島高原パークへ行くことになりました。その日はかなり寒かったです。初めて雪を見て、私は楽しみにしていました。会社を集まって9時半に城島に着きました。チケットを買うためにみんながきちんと並んでいました。ベトナムでは珍しいことです。景色を見たり、雪が降るのを眺めたり、人々の美しい写真を撮りました。そして、私たちはたくさんのスリリングな乗り物に乗りました。今でも怖いと感じています。

次に、大分市のショッピングセンターへ買い物に行きました。ランチはトンカツという料理でした。とてもおいしかったので全部食べてしまいました。

素晴らしい体験を提供してくれて感謝しています。



お便りをくれた方

名前 **ルオン ニャット レ** さん 国籍 ベトナム
住所 住吉町 職場 河西工業ジャパン(株)



心も体も
地域も元気に！
食育レシピ
recipe

お手軽フレイル予防レシピ

\ check! /



問合せ / 健康課 健康増進係 (☎27-8137)

高齢になると栄養が偏り、たんぱく質不足となって筋肉が落ちる場合があります。身体活動が思うようにできず、転倒から思わぬ骨折の恐れもあるため、筋肉を落とさない食事が大切です。たんぱく質を多く含む肉や魚、卵や大豆製品を小まめに取りましょう。



豆苗ともやしの豚肉巻き
(市ホームページで紹介)



電子レンジでかんたん卵サンド

材料 (4人分)

- ・卵 4個
- ・マヨネーズ 大さじ4
- ・ロールパン 8個
- ・お好みでハム、チーズ、トマト、サラダ菜など



【1】耐熱容器に水(大さじ3)を入れて卵を割り入れ、卵黄の膜を箸で3カ所刺す。ふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で2分加熱する。火の通り具合を見て、足りなければ追加で加熱する。

【2】レンジから取り出して湯を捨て、フォークで細かくつぶし、マヨネーズを加えて混ぜる。

【3】ロールパンに縦に切れ目を入れて、2やその他お好みの具材を挟んで完成。

☆市ホームページでは、さらに詳しい作り方や別の具材のレシピも紹介しています。

福澤諭吉エピソード その1

宇佐市長 是永修治

令和6年7月、一万円札の顔が40年ぶりに福澤諭吉翁（以下「諭吉」という。）から、渋澤栄一翁に変わります。これまでの諭吉の貢献に心より敬意と感謝の意を表したいと思います。本稿では諭吉の生涯をたどりながら、私なりのエピソードを紹介いたします。

諭吉は天保5（1835）年、大坂の中津藩蔵屋敷で生まれました。勘定方の下級武士だった父・百助が上諭條例（清朝乾隆帝時代の法令を編年体に記録したもの）を入手した日だったことから「諭吉」と命名したとのこと。しかし、1歳6カ月の時、父と死別、母子6人で中津に帰郷します。14歳ごろから勉学に目覚めた諭吉は19歳の時、蘭学を志し長崎に遊学。翌年、大坂のおがた（おがた）の緒方洪庵の適塾で学ぶと頭角を

現し塾長を務めます。安政5（1858）年、23歳の時、藩命で江戸に出府、藩主奥平家中屋敷に蘭学塾を開きました。これが現在の慶應義塾のはじまりで創立の年となっています。

平成20年、天皇后（現在のの上皇太后）両陛下ご臨席のもと、慶應義塾創立150年記念式典が日吉キャンパスで開催されました。当時、財団法人福澤旧邸保存会理事長を務めていた私も参加。《諭吉が教えた「独立自尊」の精神が日本の文化向上に寄与した》という天皇陛下のお言葉に深い感銘を受け、このことを思い出します。続く。



慶應義塾発祥の地記念碑（東京都）

画像提供 / 中津市教育委員会

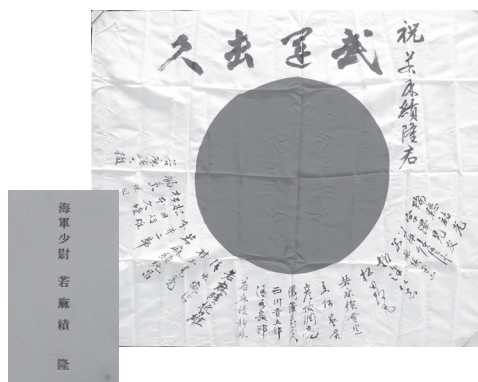
平和ミュージアム（仮称）開館に向けて
kioku wo tsunagu

記憶をつなぐ

このコーナーでは、戦後75年以上経って体験者の声は薄れゆく中、戦争の実像を伝えるためにこれまで収集した資料や今に残る戦争遺構にまつわる「記憶」を紹介していきます。

69 日の丸寄せ書きと名刺

わかおみたちし
若麻績隆少尉の海軍入隊に際し親族や知人が贈った寄せ書きと、少尉任官後の名刺です。長野市善光寺宿坊「常円坊」の出身で、大正大学を卒業後、第13期飛行予備学生として海軍に入隊しました。昭和20年4月6日、第1八幡護皇隊艦攻隊員として出撃し特攻戦死、23歳でした。遺書「残記」が白鷗遺族会編『雲ながるる果てに』に収録されています。



■ 戦争関連資料を収集しています。提供していただける方は社会教育課 文化財係（☎27-8199）にご連絡ください。資料は平和の尊さを学ぶために活用いたします。

問合せ 社会教育課 平和ミュージアム建設準備室（☎27-8200）