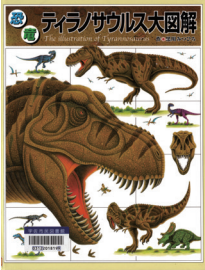




### ゆーママの簡単！節約レンチンごはん

松本ゆうみ／著 ワン・パブリッシング／刊

切って詰めてレンジでチンするだけ！冷凍ストックにも！4人分1カ月献立の他約50のレシピを掲載しています。



### 恐竜ティラノサウルス大図解

黒川みつひろ／著 小峰書店／刊

絵本作家の黒川みつひろさんによる図解です。著者が膨大な資料を読み込み、恐竜の生活や動きを考察しています。本紙28pにイベント情報を掲載しています。



### 動物園を100倍楽しむ！ 飼育員が教えるどうぶつのディープな話

大淵希郷／著 緑書房／刊

動物園の動物たちの生態や意外な情報が紹介されています。これを読んで動物園に行けば、より楽しいこと間違いなし！



9月 ... 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

今月のおはなし会

9/16 (土)、24 (日)

開館時間 10:00～18:00  
(日曜は17:00まで)

市民図書館  
(☎ 33-4600)

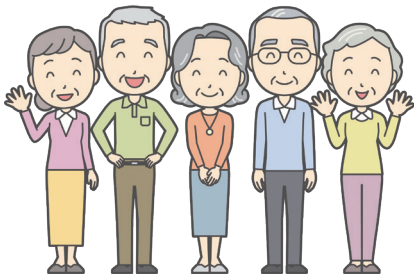


## こころのトビラ

## 高齢者の人権

平成18年に高齢者虐待の防止および養護者に対する支援などの促進を目的に高齢者虐待防止法が施行されました。この法律では、暴力行為や身体の拘束といった身体的虐待、食事や生活の世話をしなかったり、必要な医療的ケアを放置したりするネグレクト、怒鳴る・ののしる・無視するなど精神的苦痛を与える心理的虐待、あらゆる性的な行為やそれを強要する性的虐待、本人の合意なしに財産や金銭を使用したり、本人の希望する金銭の使用を理由なく制限したりする経済的虐待などの行為が高齢

9月の第3月曜日は、敬老の日です。現在、国内では平均寿命の大幅な伸びや少子化を背景として、総人口のおよそ4人に1人が65歳以上となる超高齢社会を迎えています。市では、その割合が37.3%となっています。そうした中で、豊かな知識や経験を生かし、仕事や地域における活動などで積極的に社会に参加している高齢者や働く意欲のある高齢者の雇用を推進する企業なども増えていきます。一方で、高齢者に対する犯罪や虐待などの人権侵害は深刻な社会問題となっています。



高齢者として定義されています。誰であれ年齢を重ねれば、身体面や精神面に衰えが生じることは避けられません。人によっては生活の介助が必要になったり、以前のようにできなくなったり、もの忘れや記憶違いなどが増え、それがときに失敗や誤解を招くこともあるでしょう。こうしたことを理由に、高齢者の尊厳を軽視する態度をとったり、疎外してしまったりしてはいないでしょうか。

高齢者への人権侵害は、誰もが当事者となり得る問題です。年齢にとらわれず、相手の尊厳を大切にすることを私たちの社会の基本ルールにしていきませんか。

市人権啓発推進協議会 (☎ 27-8122)

1歳のお誕生日おめでとう



HAPPY BIRTHDAY



なかにしみずき  
中西望稀ちゃん  
(上高家)



たかはしあきと  
高橋明翔ちゃん  
(上田)



ふじたりゆうせい  
藤田隆生ちゃん  
(上田)



いえちかゆな  
家近柚花ちゃん  
(上乙女)



はぎわらかれん  
萩原楓恋ちゃん  
(中敷田)



あのはつほ  
阿野初穂ちゃん  
(東高家)



なりまつあん  
成松杏ちゃん  
(樋田)



みつなおとほ  
光長音羽ちゃん  
(下毛)



あべあきあ  
安部心彩ちゃん  
(上市)



こうへるか  
神戸瑠花ちゃん  
(高森)



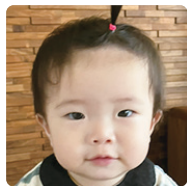
これながじんのすけ  
是永仁之輔ちゃん  
(佐々礼)



まつもと いま  
松本依菜ちゃん  
(別府)



よしだまいと  
吉田稀登ちゃん  
(上庄)



にったししま  
新田志菜ちゃん  
(上田)



とがしりゅうと  
富樫琉翔ちゃん  
(上田)



10月生まれの締切日は9月5日(火)です。11月生まれの締切日は10月5日(木)です。

【直接申込】写真(裏に赤ちゃんの氏名・ふりがなを記載)を以下の申込み先にお持ちください。

【ネット申込】右の申込フォームからお申し込みください。

※市内に住民票がある赤ちゃんのみの掲載となります。

※画像加工(特殊加工した写真、プリントシール、文字の挿入)したものはご遠慮ください。



申込フォーム

秘書広報課 広報広聴係 (☎ 27-8106)、安心院支所 地域振興係 (☎ 44-1111)、院内支所 地域振興係 (☎ 42-5111)



うさの子育て  
ここで  
応援しています!

Part 6

母子手帳アプリ



市アプリ「うさここ」は、パパやママの出産、子育てを応援するスマホ向けのアプリです。子育てに関する情報をどこにいても入手できます。また、妊娠中、子育て中の記録・管理ができます。

- ・できたよ記念日(写真とコメント付きの記録可)
- ・予防接種管理(スケジュール機能、接種日の通知)
- ・成長のきろく、身体発育曲線 など

問合せ/子育て支援課 母子保健係 (☎ 27-8145)

母子手帳アプリ 母子モ

HOME・サービス紹介 コンセプト ログイン

自習体の方はこちら  
子育て関連情報のオンライン化を実現しました!

予防接種メモ! 成長記録メモ! 街の育児情報メモ!  
妊娠から出産、育児までをフルサポート。  
地域とつながる、安心の子育て支援アプリです。

無料

App Store からダウンロード  
Google Play でお申し込み

会員登録・ログインはこちら

お困りの方はこちら  
対応OS: iOS 8.0以上、Android 4.1以上

母子手帳アプリ  
母子モ

※母子手帳では、アプリをご利用いただけない場合は必ず紙の母子手帳をご利用ください。