「もしも」を考えて 非常用持ち出し袋を備えましょう

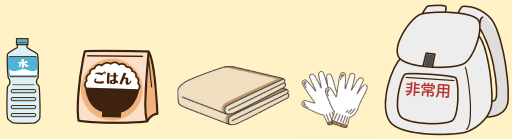
問合せ／危機管理課 防災係（☎27-8111）

近年、台風やゲリラ豪雨などは激甚化・頻発化しています。ある日、突然やってくる大きな災害に備えるために、避難所で必要となるものを入れた非常用持ち出し袋を準備しましょう。

非常用持ち出し袋とは

大規模災害の発生により水道や電気などライフラインが使えない状況で、数日間自足するために必要な物品を保管しておくものです。両手を使えるリュックサックなどに入れ、目のつきやすい所に置いておきましょう。

非常用持ち出し袋の中身



POINT 避難の際に必ず持って行くもの

- ☐ 水・食料（ご飯やレトルト食品など）
- ☐ ブランケット
- ☐ 貴重品（通帳や免許証など）
- ☐ 救急用品（常備薬や絆創膏など）
- ☐ 携帯用充電器・電池
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ お箸・スプーンなど

入れておくと便利なもの

- ☐ 懐中電灯（手動充電式がおすすめ）
- ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉
- ☐ ペン・ノート
- ☐ 防災用ヘルメット
- ☐ 携帯ラジオ（手動充電式がおすすめ）
- ☐ タオル
- ☐ せっけん（ハンドソープ）
- ☐ 軍手
- ☐ レインウェア
- ☐ 衣服・下着
- ☐ 体温計
- ☐ マスク

高齢者がいる家庭の備え

- ☐ 持病の薬
- ☐ お薬手帳
- ☐ 大人用紙パンツ
- ☐ 入れ歯
- ☐ 入れ歯用洗浄液
- ☐ つえ

乳幼児がいる家庭の備え

- ☐ ミルク
- ☐ 使い捨て哺乳瓶
- ☐ 離乳食
- ☐ 紙おむつ
- ☐ おしりふき
- ☐ 抱っこひも

女性の備え

- ☐ 生理用品
- ☐ サニタリーショーツ
- ☐ 中身の見えないごみ袋

非常用持ち出し袋の中身は、各家庭によって変わりますので一度話し合ってみましょう。置き場所のポイントは、災害時にすぐ持ち出せる場所であることです。外に出る際に必ず通る玄関や玄関に近い部屋・廊下に置くようにしましょう。

＼安価でそろう／

100円ショップで買える防災グッズ

- ○ＬＥＤ懐中電灯
- ○ 使い捨てトイレ
- ○ 非常用給水バッグ
- ○ 保温アルミシート
- ○ ソーラー充電モバイルバッテリー
- ○ 水中でも書けるメモ帳
- ○ ウエットシート

身近なもので手作りできる

- ○ ポリ袋・ビニール袋
- ○ 新聞紙

スリッパなど作れます

こくみん共済ホームページ

避難の際は、非常用持ち出し袋を持って避難しましょう。

防災情報を手に入れよう！

災害情報ツール

市では、災害情報を防災無線のほか、市ホームページや「緊急速報メール」などでもお知らせしています。使いやすい情報媒体をご利用ください。

電話応答サービス（☎0800-200-2722）
防災無線の放送内容を電話で確認できます。

戸別受信機（※）
屋内で防災無線の放送が聞ける戸別受信機を無償で貸与しています。

電話通知 FAX 送信（※）
視覚や聴覚に障がいのある方を対象に、防災無線の放送内容を電話や FAX により、音声や文字で伝えるものです。

（※）申込は危機管理課 防災係（☎27-8111）まで

アプリ、メール
- 市公式 LINE
- 市登録制メール
- おおいた防災アプリ
- 県民安全・安心メール

登録はこちら

宇佐市 WEB 版ハザードマップ

このハザードマップは、洪水・土砂災害・津波などに対応しています。お住まいの地域や避難経路に危険箇所がないかあらかじめ調べておきましょう。避難所の地域指定はないため、勤務地などで被災した場合の最寄りの避難所も確認しておきましょう。

スマホやパソコンから住所検索などで確認でき、多言語にも対応しています。

ハザードマップ

6月は土砂災害防止月間です

近年、全国的に気象変動の影響で、これまでにない激甚な土砂災害が頻発しています。平時よりハザードマップを見直すなどして、起こるかもしれない土砂災害に備えましょう。

防災行政無線を用いた訓練について

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を活用した訓練放送を以下のとおり実施します。身の安全を確保するなど自主的な訓練をお願いします。

①6月　7日㈬　11:00 ごろ　全国一斉情報伝達試験
②6月 15 日㈭　10:00 ごろ　緊急地震速報訓練

市ホームページ

シェイクアウト訓練

シェイクアウト訓練とは、アメリカで始まった訓練で指定された日時に、地震から身を守るための３つの安全行動（❶ 姿勢を低く、❷ 頭を守って、❸ 揺れが収まるまでじっとする）を各人がいる場所（職場、学校など）で約１分間行うというものです。地震の被害は、揺れそのものよりも家屋の倒壊、落下物への接触などによるものが多くなっています。

いざというときに被害を最小限に抑えるために、ぜひ３つの安全行動を意識して訓練してみてください。

提供　日本シェイクアウト提唱会議