



英国建築の解剖図鑑

マシュー・ライス／著 エクスナレッジ／刊

中世からモダニズム建築まで服装とともに時代を表す建物を紹介。小説や映画がさらに楽しくなります。

いつになったら宇宙エレベーターで行けて、3Dプリンターで臓器が作れるんだい!?
化学同人／刊



写真でたどる美しいドレス図鑑

リディア・エドワーズ／著 河出書房新社／刊

一度は憧れるドレス。眺めるだけで楽しい1550年代から1970年代のイラストや写真。服飾用語も。



市民図書館 ☎ 33-4600

開館時間 10:00～18:00
(日曜日は17:00まで)

2月							… 休館日
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28						

今月のおはなし会

2/16 (水)、19 (土)、26 (土)

先着10人

こころのトビラ

ぬくもりのある人間環境に

「人権」と聞くと、自分には関係ないと思っている人もいるかもしれませんが、誰もが一度や二度「言い過ぎた」「そんなつもりじゃなかったのに」という経験があるのではないのでしょうか。相手の気持ちを考えて自分の気持ちを押しつけることは、相手の人権を侵害することにつながります。他人には、ある程度感情を抑えて冷静に話すことができて、家族などより近い関係にある人に対しては、配慮を欠いてストレートに感情表現してしまい、家庭内暴力や虐待につながる場合があります。

令和2年に全国の警察に寄せられたドメスティックバイオレンス（DV）の相談は8万2643件で、DV防止法の施行後、過去最多の件数を更新したそうです。増加の原因として、新型コロナウイルス感染症の拡大により在宅時間が増え、家庭内暴力が深刻化、潜在化している可能性があるといわれています。警察庁によると被害者は女性が76.4%を占めているそうです。

DVは子どもの見てるところで行われる面前DVが多く、DVを目の当たりにする子どもの心理



市人権啓発推進協議会 ☎ 27-8122

的影響も懸念されます。子どもは、親の言うとおりに育たず、親の言うとおりに育つと言われます。人権意識も同じく、親の人権に対する感性や考え方、行動に大きく影響を受け、方向づけられます。人への優しさや思いやりの心も、親や周りの大人たちの態度、言動が子どもたちの重要な手本です。

日頃から、乱暴な言葉づかいや否定的な言い方をやめ、自ら進んで、感謝の言葉や励ましの言葉など、人と人との心地よくつながるような言葉を選んで使いたいものです。そんな日々の行いが、ぬくもりのある人間環境をつくり、人権を尊重する社会の実現につながっていくのではないのでしょうか。

HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日
おめでとう

2月



とくまる みずき
徳丸水紀ちゃん
(四日市)



まさご はな
真砂春花ちゃん
(四日市)



えとう ふみ
江藤 文ちゃん
(葛原)



くろつち えま
黒土咲愛ちゃん
(四日市)



でぐち じょうたろう
出口丞太郎ちゃん
(蜷木)



ごとう せな
後藤汐那ちゃん
(森山)



おがわ みこと
小川未琴ちゃん
(江須賀)

3月生まれの締切日は2月4日(金)です。4月生まれの締切日は3月4日(金)です。

～締切は原則、お誕生月の前月5日(休日の場合は前開庁日)まで～

- 【直接申込】写真(裏に赤ちゃんの氏名・ふりがなを記載)を下記申込み先にお持ちください。
- 【ネット申込】右のQRコードを読み取り、フォームからお申し込みください。

※市内に住民票がある赤ちゃんのみの掲載となります。

※画像加工(特殊加工した写真、プリントシール、文字の挿入)したものはご遠慮ください。

■ 秘書広報課 広報広聴係 (☎ 27-8106)、安心院支所 地域振興係 (☎ 44-1111)、院内支所 地域振興係 (☎ 42-5111)

申込フォーム



🍴 さわらの梅あんかけ



1人分
148kcal

塩分
1.4g

作り方

- 【1】さわらは酒と塩をふりかけ、10分ほどおく。
- 【2】キッチンペーパーで水気を拭き取り、薄く小麦粉をまぶす。フライパンにサラダ油を熱し、両面焼けたら、皿に盛り付ける。
- 【3】梅あん用に、梅干しの種を取って粗く刻む。
- 【4】鍋にめんつゆを入れて熱し、水溶き片栗粉を入れる。とろみがついたら火を止め、3を混ぜる。2にかけ、小ネギを散らしたら完成。

材料(4人分) … さわら切り身4枚、料理酒大さじ1、塩ひとつまみ、小麦粉大さじ1、サラダ油大さじ1、梅干し1個(10g)、めんつゆ(ストレート)80ml、片栗粉小さじ1、水小さじ1、小ネギ適量

管理栄養士
おすすめ!

健康レシピ
recipe

健康課
健康増進係
(☎ 27-8137)