



今あるパソコンで11に更新するか、新しく買い替えるか。自分に合った使い方を迷っていたら、ご一読を。

日経BP／刊

Windows11 最新活用ガイド

手帳を自分らしく使いこなす達人たちのアイデア集。ペンやシールなどおすすめのサポート文房具も紹介。

扶桑社／刊

手帳&ノートの文房具アイデア
BEST256



新年の大河ドラマ主人公。源平の戦いから鎌倉幕府の樹立、承久の乱を経て、武士の世を開いた義時の生涯。

野間与太郎／まんが 集英社／刊

学習まんが 北条義時



市民図書館 ☎ 33-4600

開館時間 10:00～18:00
(日曜日は17:00まで)

1月 ... 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

今月のおはなし会
1/15 (土)、22 (土) 先着10人

こころのトビラ

語り継がれる迷信

ある地域の人権啓発研修で干支^{えと}に関わる丙午迷信の話をした時、一人の方が手を挙げて「私は、産婦人科の先生から『年が明ける前に出産しましょう』と言われ、悩んだ末に予定日より早く12月に出産しました。それは、年が明けると丙午生まれになるからでした」と話してくれました。以前にも、丙午迷信に惑わされ、子どもの出産を諦めた話を聞いたことがあります。

丙午は、60種類ある干支の一つで、丙午の「丙」は「火の兄」という意味があり、「午」は十二支の午で火の性質を持つとされています。干支が生まれた中国では、丙午は非常に勢いのある干支と考えられ、その年には天災が多いと言われていました。この話が日本に伝わると「火事が多い」に変化し、その文字の持ついわれなどから、いつしか「丙午生まれの女性は夫を不幸にする」という迷信になりました。人々は丙午の出生を避け、差別視し、そうしてこの迷信は語り継がれてきました。

このことは、当時の出生数からうかがえます。近年の丙午は、明治期と昭和期にありました。どち

らの年も前年より出生数が減少し、次の年には増加しています。不思議なことに、明治期に比べ、教育や科学が発達し非合理的な迷信に惑わされることのないはずの昭和期の方が、減少率が大きかったのです(明治期は約10%、昭和期は27%減少…「差別と迷信」住本健次・板倉聖宣著より)。

私たちの心には「知らなければ何ともないが、知ってしまうと何か落ち着かない」という心理が働き、避ける行動に出ることがあります。非合理的な迷信に惑わされないためにも、曖昧なものに振り回されず、自分の意見をしっかりと持つことが大切ではないでしょうか。



市人権啓発推進協議会 ☎ 27-8122

HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日
おめでとう

1月



みぞぐち ゆりこ
溝口幸莉子ちゃん
(城井)



おおむら ひなた
大村日七ちゃん
(上田)



みやもと たいが
宮本大雅ちゃん
(四日市)



こばやし ともや
小林友也ちゃん
(上高)



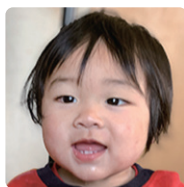
そうだりゅうま
早田琉真ちゃん
(上元重)



あきよし けいた
秋吉恵太ちゃん
(今仁)



まるやま てるはる
丸山照晴ちゃん
(江須賀)



すえつぐ ちはる
末次千陽ちゃん
(森山)



まつなが おうすけ
松永旺育ちゃん
(上庄)



わたなべ そうた
渡邊想太ちゃん
(江須賀)

2月生まれの締切日は1月7日(金)です。3月生まれの締切日は2月4日(金)です。

～締切は原則、お誕生月の前月5日(休日の場合は前開庁日)まで～

【直接申込】写真(裏に赤ちゃんの氏名・ふりがなを記載)を下記申込み先にお持ちください。

【ネット申込】右のQRコードを読み取り、フォームからお申し込みください。

※市内に住民票がある赤ちゃんのみの掲載となります。

※画像加工(特殊加工した写真、プリントシール、文字の挿入)したものはご遠慮ください。

■秘書広報課 広報広聴係(☎27-8106)、安心院支所 地域振興係(☎44-1111)、院内支所 地域振興係(☎42-5111)

申込フォーム



宇佐クロダマルきな粉のおしるこ

とら年版



1人分
179kcal

塩分
0.1g

作り方

【1】鍋に宇佐クロダマルきな粉、米粉、片栗粉、水を入れ、さっと混ぜて10分ほど置く。

【2】1を中火にかけ、とろみがつくまで混ぜる。砂糖を加えてひと煮立ちさせ、火を止めて塩を加える。

【3】2を器に盛り、トースターで焼いた餅を入れて、お好みでおせちの黒豆の余りなどをのせて完成。

宇佐クロダマルは甘みが強く、アントシアニンを多く含む黒大豆。きな粉で簡単おしるこ！

材料(5人分) … 宇佐クロダマルきな粉 50g、米粉 20g、片栗粉 小さじ 2/3、水 500ml、砂糖 50g、塩少々、もち 5個(1人1個)、お好みでおせちの黒豆の余りなど

管理栄養士
おすすめ!

健康レシピ
recipe

健康課
健康増進係
(☎27-8137)