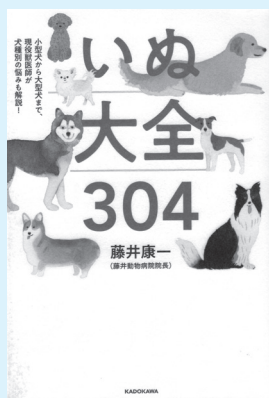




憧れの情景を手元に！
ジオラマ製作入門

憧れの情景を手元に！ジオラマ製作入門
イカロス出版／刊

もっと！「育ちがいい人」だけが知っていること
諏内えみ／著 ダイアモンド社／刊
お歳暮は送るべき？ いただいたら？ SNSでの付き合い、服装など年末年始に確認しておきたい情報も。



いぬ大全304
藤井康一／著 KADOKAWA／刊
犬は飼い主にとって大切な家族。そんな愛犬のために304の大事なことを現役獣医師が教えます。



市民図書館 (☎ 33-4600)
開館時間 10:00～18:00
(日曜日は 17:00 まで)

12月 ... 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

今月のおはなし会
12/15 (水)、18 (土)、25 (土)
先着 10人

こころのトビラ

「人権週間」はじまる

他にも数字の語呂合わせを気にすることもありません。最近、家庭で餅をつく光景を見かけなくなっています。多くの家庭で正月用の餅つきは、12月29日を避けてきました。これは、語呂合わせで9を「ク」と読み、苦をつきこみ「苦もち」になると考えられているからです。私も子どもの頃にこの話を聞き、それ以来、29日に餅つきは避けるものと信じてきました。ところが、福岡県や長崎県では29を「フク」と読み、福をつきこむ「福もち」として29日に餅つきをするそうです。9にこだ

私たちの意識の中には、いろいろな固定観念があります。そのため、一つ一つの事象や人間を見ずに「○○はこうだ」と勝手に決めてつけてしまうことがあります。固定観念を生じさせる原因の一つとして迷信や風習があげられます。例えば「葬式は友引を避ける」「夜、爪を切つたらいけない」などの迷信を信じています。不合理な迷信や風習でも昔からそうしてきたとか、みんながそうしている、という理由で受け入れてしまい、いつの間にかそれらが普通になってしまふのです。



市人権啓発推進協議会 (☎ 27-8122)

われれば「苦もち」に、2と9にこだわれば「福もち」に。このように、同じ行事でもところによって全く異なる慣習を持つのです。また、今年9月、内閣府が行った性別による役割などをめぐる無意識の思い込みについての調査では76.3%の人が「ある」と回答しています。今なお、男女の役割を固定的にとらえる意識が根強く残っていることが明らかになりました。12月4日から10日まで「第73回人権週間」です。この機会に自分がいつも行っていること、当然だと思っていることが本当に正しいのか、思い込みや決めつけではないか振り返ってみませんか。

HAPPY BIRTHDAY

12月

1歳のお誕生日
おめでとう



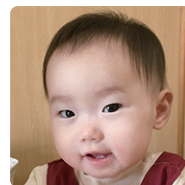
たきした かなな
滝下華菜ちゃん
(上田)



やますえ そうま
山末颯真ちゃん
(中原)



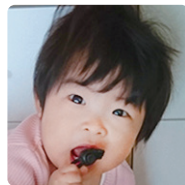
おの せいな
小野聖奈ちゃん
(落狩倉)



みぞべ ひな
溝部日菜ちゃん
(城井)



やの とうま
矢野冬真ちゃん
(南宇佐)



さがら おうか
相良央禾ちゃん
(葛原)



くぼ うた
久保 詠ちゃん
(長洲)

1月生まれの締切日は12月3日(金)です。2月生まれの締切日は1月7日(金)です。

～締切は原則、お誕生月の前月5日(休日の場合は前開庁日)まで～

【直接申込】写真(裏に赤ちゃんの氏名・ふりがなを記載)を下記申込み先にお持ちください。
【ネット申込】右のQRコードを読み取り、フォームからお申し込みください。

※市内に住民票がある赤ちゃんのみの掲載となります。

※画像加工(特殊加工した写真、プリントシール、文字の挿入)したものはご遠慮ください。

■ 秘書広報課 広報広聴係 ☎ 27-8106、安心院支所 地域振興係 ☎ 44-1111、院内支所 地域振興係 ☎ 42-5111

申込フォーム



管理栄養士
おすすめ!

健康レシピ
recipe

健康課
健康増進係
☎ 27-8137

🍴 かつえび入り!長芋の香り焼き



1人分
71kcal

塩分
0.3g

作り方

- 【1】長芋は皮をむいてポリ袋に入れ、めん棒などで少し固まりが残るくらい叩いてつぶす。
- 【2】1にAを加えて、よくもんでまぜる。
- 【3】フライパンに油を熱し、2を食べやすい大きさに広げて強めの中火で両面をカリッと焼く。お好みでゆずやレモンを絞るか、刻んだ皮を飾ったら完成。

かつえびは赤エビを干した長洲の特産物。青のり、紅しょうがと合わせて、香りで減塩に!

材料(4人分) … 長芋 200g、A [かつえび 12g、小麦粉大さじ1と1/3、青のり小さじ1、紅しょうが 8g、塩少々] サラダ油小さじ2、お好みでゆずやレモンなど