

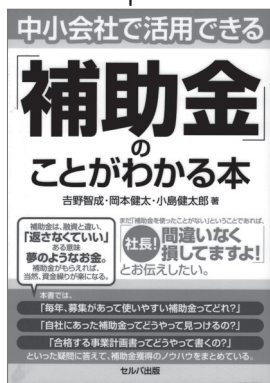


「宿題ロボット、ひろったんですけど」
研究所を逃げ出したロボットのオルビーはリヌスに助けられたけど懸賞金がかかっていて…。

トーマス・クリストフス／作 あかね書房／刊

宿題ロボット、ひろったんですけど

中小会社で活用できる「補助金」
のことがわかる本
吉野智成ほか／著 セルバ出版／刊
使えると便利な補助金。本書ではその基礎知識や、主に国の補助金獲得のためのノウハウをまとめています。



「アートな朝ごはん」
まるで飾り物のよう！だけどもちゃんと食べられる。おいしく見た目も楽しい朝ごはんのアレンジレシピ集。

valo／著 すばる舎／刊

アートな朝ごはん



市民図書館 (☎ 33-4600)
開館時間 10:00～18:00
(日曜日は17:00まで)

8月 … 休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

今月のおはなし会
8/21(土)、28(土) 先着10人

こころのトビラ

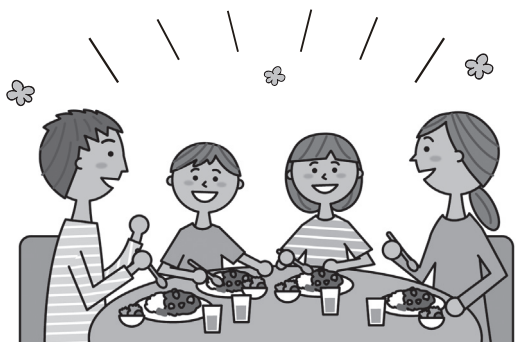
わたしは「ふつう」やけど

何人かで雑談をしていた時、Aさんが同性愛者について差別的なことを言いました。それに対して「そういう言い方はよくないと思う。性の在り方は様々なんだから」と言ったところ、Aさんに「もしかして、あなたも同性愛なん？」と聞かれたので、「ちがうよ、私はふつうやけど」と答えました。

※出典「差別原論〈わたし〉のなかの権力とつきあう」好井裕明著より

読んでみて、何か気になる点はなかったですか。「私はふつうやけど」はどんな人、どういったこ

夕食時、親が子どもに「ご飯はどのくらいいる？」と尋ねたら、「ふつうでいいよ」と答えました。すると親が「ふつうって、どのくらい」と再び尋ねました。「だから、ふつうだよ」と子ども。「ふつうじゃ、わからないよ」と押し問答。結局、子どもが自分ですることに。考えてみると「ふつう」という言葉が指すものは、人によって違い、かなりあいまいです。このような事例であれば笑って済むかもしれませんが、次のような場合はどうでしょうか。



市人権啓発推進協議会 (☎ 27-8122)

とを言い表しているのでしょうか。この「ふつうやけど」は同性愛者が「ふつう」で、同性愛者は「ふつうでない」ということをほのめかしています。つまり「私」は無意識のうちに同性愛者に対して偏見を持っていたことになります。

このように、普段何気なく使っている「ふつう」には、自分の基準に合わないものを排除しようとする差別性がひそんでいるのです。差別意識は、誰もが無意識のうちに持ちかねないものです。そうならないためにも、今一度「ふつう」を使ってしまった時の自分を振り返ってみませんか。

HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日
おめでとう

8月



かわぐち かい
川口 海ちゃん
(中原)



すみもといちか
住本一鷹ちゃん
(上田)



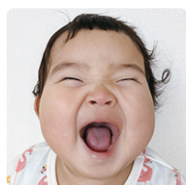
まえだ あつと
前田篤人ちゃん
(山本)



あべ とあ
安部斗碧ちゃん
(御沓)



いわまる
井和丸ゆなちゃん
(子安町)



ありおか かほ
有岡夏歩ちゃん・千秋ちゃん
(副)



ふじおか そら
藤岡蒼空ちゃん
(東高家)



はらおか のぞみ
原岡希実ちゃん
(別府)



のむら きゅう
野村 匡ちゃん
(下恵良)



さとう ちか
佐藤知葉ちゃん
(中原)



申込フォーム

9月生まれの締切日は8月5日(木)です。10月生まれの締切日は9月3日(金)です。

～締切は原則、お誕生月の前月5日(休日の場合は前開庁日)まで～

【直接申込】写真(裏に赤ちゃんの氏名・ふりがなを記載)を下記申込み先にお持ちください。

【メール申込】右のQRコードを読み取り、フォームからお申し込みください。

※市内に住民票がある赤ちゃんのみの掲載となります。

※画像加工(特殊加工した写真、プリントシール、文字の挿入)したものはご遠慮ください。

■ 秘書広報課 広報広聴係 (☎ 27-8106)、安心院支所 地域振興係 (☎ 44-1111)、院内支所 地域振興係 (☎ 42-5111)

マッスル 「筋肉ひじき」のペペロンチーノ



1人分
57kcal

塩分
1.0g

作り方

- 【1】ひじきは水で戻し、さっと洗い、熱湯をかける。
- 【2】人参とピーマンは千切り、にんにくはみじん切り、唐辛子は小口切りにする。
- 【3】フライパンにオリーブ油とにんにく、唐辛子を入れ、弱火で炒める。香りがたったら、人参を入れて中火にする。少し火が通ったら、ひじきとピーマンを加えて2分程炒める。
- 【4】最後に調味料を入れ、さっと炒め合わせたら完成。

筋肉ひじきは、長洲干湯で養殖されています。潮の満ち引きに鍛えられてコリコリ食感です!

材料(5人分) … 筋肉ひじき(乾燥) 23g、人参 50g、ピーマン 50g、にんにく 1/3かけ、唐辛子少々、オリーブ油 23g、塩小さじ 1/2、濃口しょうゆ小さじ 2、黒こしょう少々

管理栄養士
おすすめ!

健康レシピ
recipe

健康課
健康増進係
(☎ 27-8137)