



「世界中のこどもたちが」などの定番曲から「紅蓮華」「炎」まで、弾きやすく編曲されたピアノ伴奏の楽譜。

保育園・幼稚園で歌いたい曲のうた (改訂版)
kmp / 刊

竹の文化誌

スザンヌ・ルーカス／著 原書房／刊

環境への負荷が少なく、資源としても注目される竹。世界竹機構の事務局長で、園芸家の筆者が解説する。



青木宏一郎／著 中央公論新社／刊

定年後の旅行が楽しみな人は多い。江戸時代、隠居後に旅を楽しんだ大名の日記から当時の様子を見る。

大名の「定年後」江戸の物見遊山

ホンのひととき



市民図書館 (☎ 33-4600)

開館時間 10:00～18:00
(日曜日は 17:00 まで)

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

今月のおはなし会

5/15(土)、22(土) 先着10人

こころのトビラ

男女の別は、男女の差ではない

「男は男らしく、女は女らしく」といった気持ちをもっていますか。男らしさ・女らしさのように、社会的・文化的につくられた性差をジェンダーといいます。ジェンダーは性別の違いから生じるのではなく、社会が求める「らしさ」の教育やしつけによって後から身についた行動や態度と言えます。この「らしさ」を求める気持ち、男女への態度や行動を決める基準になってしまつと、基準から外れた人をその人の個性や特性であると思ふとせず「男のくせに・女のくせに」と心ない発言で傷つけてしまつことがあります。

今年2月、日本オリンピック委員会の臨時評議委員会での会長の女性蔑視発言が、女性の人権に対する日本社会の意識の遅れを改めて印象づけました。昭和54年に国連で採決された「女性差別撤廃条約」を、日本は昭和60年に批准しています。条約では、女性だからというだけで区別する伝統や慣習についても差別であるとし、国はそのような差別をやめさせなければなりません。しかし現実には、今なお男女の役割を固定的にとらえる意識が社会に根強く残っており、さまざまな差別を生む要因となっています。誰もが働きやすく、生きやすい社会を目指すために、この問題を個人の資質の問題として矮小化するのはなく、社会全体が重大な人権侵害だと改めて捉えなおす必要があります。



市人権啓発推進協議会 (☎ 27-8122)

人は誰でも人として尊重され、それぞれの生活の中で人間らしく生きる権利を持っています。これは男女関係なく全ての人に与えられた権利です。男女差別をなくし、一人の人間として能力を発揮できるような社会にしていくなにも、制度やしきたりによって男女のどちらかが不利な立場になったり、男女の行動を分けたりするような仕組みになっていないかを考える必要があります。

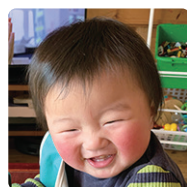
HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日
おめでとう

5月



わたなべ みこ
渡邊瑞子ちゃん
(中原)



ひらた やすみち
平田康通ちゃん
(別府)



いなづま えいた
稲積英太ちゃん
(辛島)



おの しん
小野 心ちゃん
(四日市)



この かな
河野菜奈ちゃん
(石田)



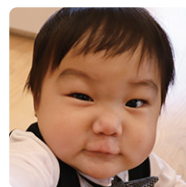
いのうえ
井上かれんちゃん
(葛原)



もとなが みずき
元永瑞規ちゃん
(長洲)



はらだ みち
原田実知ちゃん
(沖須町)



ありせ つきひ
有瀬月陽ちゃん
(城井)

6月生まれの締切日は**5月7日(金)**です。7月生まれの締切日は6月4日(金)です。

～締切は原則、お誕生月の前月5日(休日の場合は前開庁日)まで～

【直接申込】写真(裏に赤ちゃんの氏名・ふりがなを記載)を下記申込み先にお持ちください。

【メール申込】右のQRコードを読み取り、フォームからお申し込みください。

※市内に住民票がある赤ちゃんのみの掲載となります。

※画像加工(特殊加工した写真、プリントシール、文字の挿入)したものはご遠慮ください。

申込フォーム



市ホームページから
も申し込みできます

■ 秘書広報課 広報広聴係 ☎ 27-8106、安心院支所 地域振興係 ☎ 44-1111、院内支所 地域振興係 ☎ 42-5111

管理栄養士
おすすめ!

健康レシピ
recipe

健康課
健康増進係
☎ 27-8137

🍴 長芋入りスパニッシュオムレツ



1人分
140kcal

塩分
0.6g

作り方

- 【1】長芋は長さ5cmの短冊切り、玉ねぎは薄切り、人参は千切り、アスパラは1cm幅の斜め切り、ベーコンは1cm幅に切る。しめじは石づきを取ってほぐす。
- 【2】ボウルに1を入れ、卵とAも加えてかき混ぜる。
- 【3】フライパンにサラダ油を熱して2を流し入れ、焼き目をつけた後、ふたをして中火で5分程蒸し焼きにする。裏返してふたをし、3分程蒸し焼きにする。
- 【4】3を4等分に切って盛り付け、お好みで付け合わせやケチャップをかけた後完成。

材料(4人分) … 長芋 80 g、玉ねぎ 20 g、人参 40 g、アスパラ 2 本、ベーコン 3 枚、しめじ 20 g、卵 3 個、A【牛乳大さじ 2、粉チーズ大さじ 2、コンソメ(顆粒) 小さじ 1/2】、サラダ油大さじ 1

※付け合わせにお好みでパセリ、トマト、スナップエンドウ(塩ゆで)など、ケチャップ適量