



伊坂幸太郎／著 集英社／刊

教師の先入観を崩すとおきの台詞、僕はそうは思わない。小学生が主人公の短編5編。本屋大賞候補作。

逆ソクラテス



大石始／著 筑摩書房／刊

「ふるさと」の喪失と創造

人と地域にとって大きな役割を担ってきた盆踊り。時代とともに、どう変わり、将来どうなるかを考える。



飯野たから／著 自由国民社／刊

「非正規」六法

非正規社員が労働問題に直面したときどうするべきか。対処法や法的手続きを、事例をあげて紹介する。



市民図書館 (☎ 33-4600)
開館時間 10:00～18:00
(日曜日は17:00まで)

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休館日

今月のおはなし会
3/27(土) 先着 10人

こころのトビラ

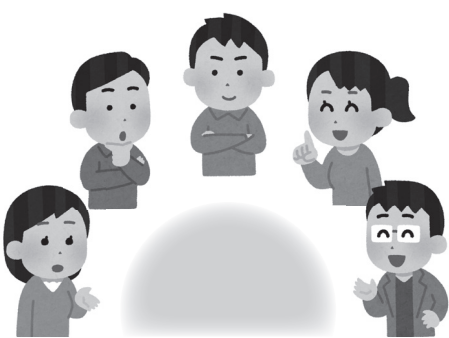
みんなで考え、みんなで変える

人はそれぞれ、いろいろな考え方を持っています。自分の意思に反して周りの目を重視した言動をとったり、自分の考えを他人に押しつけたりしてしまうことがあります。このことは、差別に直面したときにも「差別はいけないが、世間がそうしているから」といった意識を生み出します。

かつて「赤信号、みんなで渡れば怖くない」と言われて笑いを集めたコントがありました。この言葉は人の心理の一面をついているといえます。一人ですることほりスクがありますが、みんなですることとなると気分的に楽になり、ルールだと分かっているにもかかわらず、大勢の側にいるという安心感から罪の意識や関心が薄らいでしまうのです。

それは文字通り、自分で考え判断することを放棄し、責任を逃れる行動と言えます。

これが単に、お笑いの世界の話に留まっているうちはよいのですが、現実においては人権問題につながる場合があります。世間体を気にするあまり、行動の正しさよりも周囲への同調を優先した言動をとったり、考えの違う人を認めず排除したりするという人権侵害



市人権啓発推進協議会 (☎ 27-8122)

に広く結びついてしまうのです。「他の人がそうしているから」という、ことなかれ主義は、差別を助長してしまいます。

わたしたちの周りには同和問題をはじめ、女性や子ども、高齢者、障がいのある人、外国人に対する偏見や差別など、さまざまな人権問題が存在します。人権問題では「ほかの人が皆そうしている」ということに自分の考えや行動が流され、差別する側になるのではなく、差別をなくすために主体的に考える習慣を身につけたいものです。全ての人が生活しやすい社会をどうつくっていくのか、みんなで考え、行動し、変えていくことが、今私たちが一人ひとりに求められているのではないのでしょうか。

HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日
おめでとう

3月



やまだ じょう
山田 晟ちゃん
(長洲)



うえだ にか
上田仁花ちゃん
(上田)



はたの りな
羽田野琉愛ちゃん
(山本)



しはらしゅうや
紫原舟矢ちゃん
(吉松)



むろ みなと
室 湊翔ちゃん
(上栞田)



こんどうかねあき
近藤謙成ちゃん
(川部)



もとなが えみり
元永咲鈴ちゃん
(別府)



はまなが ゆず
濱永夢珠ちゃん
(吉松)



あべ みき
安部美結ちゃん
(住江)



くぼた れん
久保田滯生ちゃん
(住江)

4月生まれの締切日は**3月5日(金)**です。

5月生まれの締切日は4月5日(月)です。

～締切は原則、お誕生月の前月5日(休日の場合は前開庁日)まで～

【直接申込】写真(裏に赤ちゃんの氏名・ふりがなを記載)を下記申込み先にお持ちください。

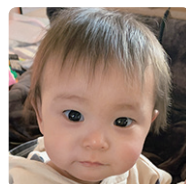
【メール申込】右のQRコードを読み取り、フォームからお申し込みください。



申込フォーム



しまだ もも
嶋田桃乃ちゃん
(上田)



いまにあおし
今仁蒼紫ちゃん
(石田)

※市内に住民票がある赤ちゃんのみの掲載となります。

※画像加工(特殊加工した写真、プリントシール、文字の挿入)したものはご遠慮ください。

■ 秘書広報課 広報広聴係 ☎ 27-8106、安心院支所 地域振興係 ☎ 44-1111、院内支所 地域振興係 ☎ 42-5111

管理栄養士
おすすめ!

健康レシピ
recipe

健康課
健康増進係
☎ 27-8137

🍴 もち麦入りトマトリゾット



1人分
298kcal

塩分
1.4g

作り方

- 【1】白米をとぎ、もち麦を入れ60分程おき炊飯する。
- 【2】にんにく、玉ねぎ、人参をみじん切りにする。
- 【3】フライパンにツナ缶の油をしき、にんにくを炒め、香りが出てきたら玉ねぎ、人参を加える。玉ねぎの色が透き通ってきたら、しめじを入れて炒める。
- 【4】3に1、ツナ缶(汁ごと)、トマトジュース、コンソメを入れ時々混ぜながら中火で15分程煮る。
- 【5】4にピザ用チーズを入れて軽く加熱する。器に盛りつけ、お好みで粉チーズやパセリをかけたら完成。

材料(4人分) … 白米1合、もち麦50g(もち麦10gに対し水20g足す)、にんにく1かけ、玉ねぎ1/2個、人参40g、ツナ缶1缶、しめじ40g、トマトジュース(無塩)1缶、コンソメ小さじ2、ピザ用チーズ40g、(トッピングにお好みで粉チーズ、パセリ、黒コショウ)