



マスクを取ったら気になる口臭。マスクを取ったら気になるたるみ。口の中と外の悩みを解決しませんか。

石井さとこ／著 集英社／刊

マスク老け撃退顔トレ

みんなの遊べる軽トラ
扶桑社／刊

軽トラックは大人の遊び道具。軽トラの選び方や改造方法、実際に乗っている軽トラキャンパーを紹介。



劇場版 鬼滅の刃 無限列車編
吾峠呼世晴／原作 集英社／刊

小説版『鬼滅の刃』。人気のため本棚に残っていないので予約がおすすめです。図書館には楽譜もあります。



市民図書館 (☎ 33-4600)
開館時間 10:00～18:00
(日曜日は17:00まで)

2月 … 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

今月のおはなし会
2/27(土) 先着 10人

こころのトビラ

互いを思いあう温かい社会に

だれもが感染する可能性のある新型コロナウイルス。新たな感染者数などの報道を見るたび不安が大きく膨らみます。この不安が感染者やその家族に向かい、差別となるケースが相次いでいます。

東北のある地域では、感染者が自死し、家族も感染したことが周囲に知られて引越しを余儀なくされたと言います。国立成育医療研究センターが行ったアンケートでは、子どもの3人に1人が「自分や家族がコロナに感染したら秘密にしたい」と考えていることがわかりました。これは感染よりも周囲の目を恐れる心理が働いているからと思われれます。周囲からの視線が温かいか冷たいかで、私たちの住む社会は大きく変わります。

「狭い町で噂になるから、一人目の感染者だけは絶対になりたくないわ」「感染したって分かったら、この町ん中ですぐに村八分にされんぞ」「感染なんかしたら『あの人!』って、後ろ指さされちゃう」「周りから陰口たたかれてこの町に住めなくなる」

これは、新潟県見附市公式フェイスブックに掲載されたコロナ感染を題材にした5コマ漫画の一部

～築こう(う)さ(し)で温かな社会～

- う** ウイルス憎んで、人を憎まず
- さ** 3密(密閉・密集・密接)の回避
- し** しっかり手洗い、マスクの着用

市人権啓発推進協議会 (☎ 27-8122)

です。漫画の最後には作者が「噂するの、村八分にするの、後ろ指さすの、陰口たたくのもウイルスじゃない。この『ひと』なんだよなあ」とつぶやいています。作者は「小さな市に住む一人として、感染者が出てもお互いを思いやり、完治を願う気持ちを大切にしたい」と思って描いた」と言っています。この作者の温かい思いが多くの人に共感を呼んでいます。

私たちが恐れるのはウイルスであって、人ではありません。感染を恐れるあまり人を思いやる心を失わないよう行動する必要があります。「ここで暮らせてよかった」「ここで暮らせてよかった」と実感できる、温かい地域社会にしたいものです。

HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日
おめでとう

2月



ほた あみ
秦 亜実ちゃん
(森山)



さかもと そうま
坂本想真ちゃん
(長洲)



よしだらいと
吉田陽登ちゃん
(下時枝)



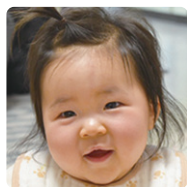
まつなみ えま
松浪瑛麻ちゃん
(長洲)



たけお りつ
竹尾 律ちゃん
(閤)



ごとう まい
後藤 舞ちゃん
(鳥越)



すが むぎほ
菅 麦帆ちゃん
(四日市)



えとう ひろや
衛藤広弥ちゃん
(妻垣)



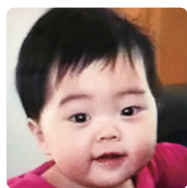
あそう ゆきな
麻生幸結ちゃん
(麻生)



いえちか ゆく
家近柚玖ちゃん
(上乙女)



とよだ はるき
豊田悠葵ちゃん
(葛原)



やまぐちりくと
山口碧斗ちゃん
(四日市)



あべ いおり
安部伊織ちゃん
(上田)



みやぎ はるか
宮城 悠ちゃん
(上田)



やの あらた
矢野新大ちゃん
(大塚)

3月生まれの締切日は**2月5日(金)**です。4月生まれの締切日は3月5日(金)です。

～締切は原則、お誕生月の前月5日(休日の場合は前開庁日)まで～

【直接申込】写真(裏に赤ちゃんの氏名・ふりがなを記載)を下記申込み先にお持ちください。

【メール申込】右のQRコードを読み取り、フォームからお申し込みください。

※市内に住民票がある赤ちゃんのみの掲載となります。画像加工(特殊加工した写真、プリントシール、文字の挿入)したものはご遠慮ください。

■ 秘書広報課 広報広聴係(☎ 27-8106)、安心院支所 地域振興係(☎ 44-1111)、院内支所 地域振興係(☎ 42-5111)



申込フォーム

🍴 ホウレン草と人参の

カッターチーズ和え



1人分
76kcal

塩分
1.2g

作り方

- 【1】ホウレン草はゆでて、冷水にさらす。3cm幅に切り、固く絞っておく。
- 【2】人参は千切りにして、軽くゆでてから絞る。
- 【3】ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、1と2を加えて和える。味付けのりをもみほぐして混ぜ合わせ、皿に盛り付けたら完成。

カッターチーズを足して、たんぱく質アップ!
細かくしたプロセスチーズでも代用できます

材料(2人分) … ホウレン草1束、人参50g、A〔カッターチーズ40g、濃口しょうゆ大さじ1、砂糖大さじ1、すりごま適量〕、味付けのり適量

管理栄養士
おすすめ!

健康レシピ
recipe

健康課
健康増進係
(☎ 27-8137)