



てくてく地獄さんぽガイド
田村正彦／著 グラフィック社／刊

閻魔王など地獄のスタッフや地獄への行き方を紹介するガイド本。別府地獄めぐりなど現世の地獄も掲載。

河原崎弘／監修 成美堂出版／刊
相続の諸手続きと届出がすべてわかる本
民法改正後の相続税の変更点や手続きの流れがわかる本。相続税の基礎知識から生前対策まで解説。



有川真由美／著 PHP研究所／刊
なぜか話しかけたくなる人、ならない人
よく話しかけられる人には、大きなメリットがある。その特徴を分析し、絆をつくるコツを教えてくれる本。



市民図書館 (☎ 33-4600)
開館時間 10:00～18:00
(日曜日は 17:00 まで)

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

今月のおはなし会
12/26(土) 先着 10 人

こころのトビラ

おじいさん、こちらが空きましたよ

電車などで、善意で高齢者に席を譲ろうとしたが不快な思いをさせてしまったという話も聞きます。年を重ねても他人に年寄り扱いされたくない、しかも足腰

と『祖父（年を取った男性）を親しみを込めて呼ぶ言葉』と書かれていきました。店員は辞典の使い方どおり、親しみを込めて呼んだものと思いますが、相手にはその気持ちは伝わらなかつたようです。それどころか反対に、反発を買つてしましました。言葉は時と場所、場合によって受け止め方が違つてくることがあります。

国語辞典でおじいさんを調べると『祖父（年を取つた男性）を親しみを込めて呼ぶ言葉』と書かれていきました。店員は辞典の使い方どおり、親しみを込めて呼んだものだと思いますが、相手にはその気持ちは伝わらなかつたようです。それどころか反対に、反発を買つてしましました。言葉は時と場所、場合によって受け止め方が違つてくることがあります。



市人権啓発推進協議会 (☎ 27-8122)

先日、なじみの理髪店のご主人が「昨日スーパーでレジに並んでいたら、隣のレジの店員から『おじいさん、こちらが空いたのでどうぞ』と、おじいさん呼ばわりされ氣分を害した」と話していました。同様の話が新聞の投稿欄に掲載されていました。その人も店員からおじいちゃんと呼ばれショックを受けたそうで「傘寿が近く高齢者に間違いはないが、客におじいちゃん呼ばわりはないだろう。店では『お客様』が基本だと思う」と結んでいました。

人には、それぞれ個性があり、ものの見方や考え方も違います。どんな言葉を使おうかと考えると、相手の立場や気持ちを考える優しさの扉が開かれるのではないでしょうか。そんな日々の行いが、お互いを尊重し、暮らしやすい社会につながっていくのではないかと思います。

HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日
おめでとう

12

月



佐々木唯月ちゃん
(金屋)



隈井章人ちゃん
(閣)



中西蒼生ちゃん
(四日市)



瀬口大琥ちゃん
(南宇佐)



射場琴子ちゃん
(尾永井)



伊賀美潤ちゃん
(檜本)



熊谷率樹ちゃん
(長洲)



渡邊伊織ちゃん
(四日市)



藤田律ちゃん
(上市)



田上心都ちゃん
(江須賀)



辛島柚希ちゃん
(上高)



櫛野朝太郎ちゃん
(下高)



久保叶希ちゃん
(大塚)



今池航貴ちゃん
(下高家)



岩男はじめ創ちゃん
(香下)

1月生まれの締切日は**12月4日(金)**です。2月生まれの締切日は1月5日(火)です。

～締切は原則、お誕生月の前月5日（休日の場合は前開庁日）まで～

【直接申込】写真（裏に赤ちゃんの氏名・ふりがなを記載）を下記申込み先にお持ちください。

【メール申込】右のQRコードを読み取り、フォームからお申し込みください。

*市内に住民票がある赤ちゃんのみの掲載となります。画像加工（特殊加工した写真、プリントシール、文字の挿入）したものはご遠慮ください。

■ 秘書広報課 広報広聴係（☎ 27-8106）、安心院支所 地域振興係（☎ 44-1111）、院内支所 地域振興係（☎ 42-5111）



申込フォーム

管理栄養士
おすすめ！

健康レシピ
recipe

健康課
健康増進係
(☎ 27-8137)

🍴 かぼちゃのミルクみそ汁



1人分
60kcal

塩分
1.0g

作り方

【1】白ねぎは1cm幅の斜め切りにし、ごま油で焼き目がつくまで炒めて取り出してください。

【2】かぼちゃを5mm幅、エノキダケを3等分に切り、だし汁に入れて煮る。煮えたら豆腐を入れる。

【3】みそを溶き入れ、牛乳を加える。沸騰直前に火を止め、1を加える。小ねぎを散らしたら完成。

ご家庭のみそ汁は濃い？薄い？塩分濃度計の貸し出しを行っています。詳細は16ページ。

材料（2人分）… 白ねぎ 20 g、ごま油小さじ1、かぼちゃ 30 g、エノキダケ 20 g、だし汁1と1/4カップ、豆腐 1/8 丁、みそ小さじ2、牛乳大さじ1、小ねぎ少々