



小説はたらく細胞

時海結以／著 清水茜／原作 講談社／刊

10月から科学の本を紹介する事業「科学道100」を図書館で開催します。そのなかでおすすめの1冊。

まんがでわかるカミュ『ペスト』
小川仁志／監修 宝島社／刊
感染症に翻弄される人々をえがいた小説『ペスト』を漫画化。原作は読み切れないという方におすすめ。



いざという時に結果を出す本番力

和田裕美／著 ポプラ社／刊

学校で仕事で私生活で、いざという時に上手く出来ないアナタ。今こそこの本で本番力を養おう。



市民図書館 ☎ 33-4600

開館時間 10:00～18:00

(日曜日は17:00まで)

10月							… 休館日
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

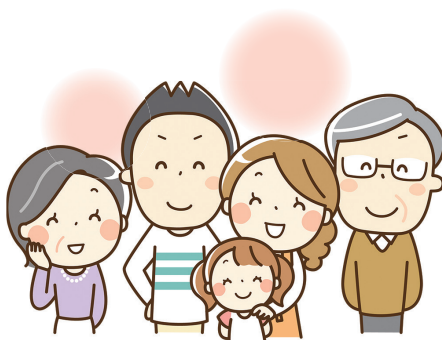
今月のおはなし会
現在、休止中です

こころのトビラ

あべこべの優先順位

今年7月の新聞に、母子家庭の3歳の子どもがマンションの部屋に1週間置き去りにされ、衰弱死したという記事が掲載されていました。母親はその間、県外へ出かけていたそうです。母親の行動は、我が子の存在を無視したもので、と言っても過言ではありません。取り調べに対し母親は「育児が大変でリラックスしたかった」と供述しています。子育てが大変だったとはいえ、自分の都合で子どもを放置したり、存在を無視したりすることは決して許されません。

平成元年11月、国連総会で全ての子どもの人権を守るための「子どもの権利条約」が採択されました。その前文には「子どもは、社会の中の大切な一人として、認められなければならない」と記載されています。さらに「大人は子どもにとって一番よいことは何か、ということを考えなければならない」とあります。子どもは大人と同じく一人の人間として人権があります。しかし昨今、親の勝手な行為により、子どもの大切な人権が奪われる事件をよく耳にします。中には死に至った痛ましい事件も発生しています。



市人権啓発推進協議会 ☎ 27-8122

あるテレビ番組で出演者の一人が「子育ては自分の都合より、子どもの未来を優先する感覚が必要」と語っていました。また「子どもの権利条約」に影響を与えたポーランドのコレチャックは「子どもを一人の人間として尊重しない。子どもを自分の思い通りにさせよう」と言っています。将来を担う子どもたちは、一人の人間として尊重され、守られなければならない。そのためには、大人が愛情と理解と思いやりを持って守る必要があります。親は子どもにとってなくてはならない人として、一緒にいると安心できる存在なのです。子どもたちには「大事にされた」経験をできるだけ多くさせたいものです。

HAPPY BIRTHDAY

1歳のお誕生日
おめでとう

10月



あべ いつき
安倍一稀ちゃん
(上高家)



おとず ゆう
乙津 悠ちゃん
(江須賀)



なか りゅうのすけ
仲 隆之介ちゃん
(吉松)



ひらいけ ゆいな
平池結奈ちゃん
(中原)



まるお こうか
丸尾琴歌ちゃん
(長洲)



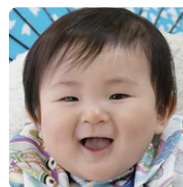
かなだ あおい
金田 葵ちゃん
(山本)



いちせ えりか
一瀬瑛莉華ちゃん
(原口)



いもとは ひな
井本羽南ちゃん
(宮熊)



ほんだ はるき
本多陽樹ちゃん
(四日市)



はら いちろう
原 一太郎ちゃん
(上田)

11月生まれの締切日は**10月5日(月)**です。12月生まれの締切日は11月5日(木)です。

～締切は原則、お誕生月の前月5日(休日の場合は前開庁日)まで～

【直接申込】写真(裏に赤ちゃんの氏名・ふりがなを記載)を下記申込み先にお持ちください。

【メール申込】右のQRコードを読み取り、フォームからお申し込みください。

※市内に住民票がある赤ちゃんのみの掲載となります。

※画像加工(特殊加工した写真、プリントシール、文字の挿入)したものはご遠慮ください。



申込フォーム



いけだ あおと
池田蒼音ちゃん
(青森)

■ 秘書広報課 広報広聴係 (☎ 27-8106)、安心院支所 地域振興係 (☎ 44-1111)、院内支所 地域振興係 (☎ 42-5111)

管理栄養士
おすすめ!

健康レシピ
recipe

健康課
健康増進係
(☎ 27-8137)

🍴 里芋とヒジキのコロッケ



1人分
387kcal

塩分
1.5g

作り方

- 【1】里芋は皮をむき、塩で洗い表面のぬめりを取る。やわらかくなるまでゆでて、熱いうちにフォークの背などでつぶす。枝豆はゆでて豆を取り出しておく。
- 【2】ひじきは水で戻し、玉ねぎはみじん切りにする。
- 【3】フライパンで玉ねぎと合いびき肉を炒める。ひじきを加えて炒め、塩こしょうとAで味付けする。
- 【4】1と3を混ぜ合わせ、4等分にする。
- 【5】小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、170度に熱した油で2～3分揚げたら完成。

材料(2人分) … 里芋 300 g、枝豆 10 g、乾燥ひじき大さじ1、玉ねぎ 1/2 個、合いびき肉 70 g、塩こしょう少量、A〔酒・みりん各小さじ1、濃口しょうゆ大さじ1、無塩バター 10 g〕、小麦粉・溶き卵・パン粉・揚げ油各適量、お好みでレタスやトマトなど