

旅する



LET'S TRAVEL

in USA CITY

宇佐

絶景めぐり

1 岸田の牛乳パンをGET!



安心院町で製造されるご当地パン。牛乳の素朴な甘さと砂糖のざらざら食感が絶妙! 安心院町戸方の「里の駅 小の岩の庄」他で販売(※店舗によって販売日異なる)



2 仙の岩

大迫力の絶景を拝めるドライブスポット。深見川を見下ろすように大絶壁平岩や大小の屏風岩がそびえる。かつては修行場で仙人がいたのがこの名になったとか。(安心院町鳥越)



3 東椎屋の滝



日本の滝百選に選ばれた高さ85mの滝。断崖絶壁を滝壺に向かって垂直に落ちる様が日光華厳の滝に似ていることから「九州華厳」とも称される。(安心院町東椎屋※有料Pあり)

4 cakes + cafe 深見堂

絶景に癒された後は、築120年を超える古民家を再生させた趣のある安心院のカフェへ。ジビエ料理でお腹を満たすも、手づくりスイーツでティータイムを満喫するもよし!



●詳細はP16へ

宇佐神宮めぐり

1 宇佐神宮



旅の始まりは大分イチのバンスポから! 約15万坪もある広大な境内には国宝の本殿のほか、願い事が叶うというご利益スポットも点在するのでじっくりと巡ろう。

●詳細はP4へ

2 Dining&Cafe ポエム

飲食店が多く集まる四日市エリアで、ランチタイム。1972年に創業した歴史ある同店の、オリジナルメニュー「オランダ焼き」は宇佐に来たなら食べておくべし!



●詳細はP17へ

3 安心院葡萄酒工房



お腹を満たしたら、ちょっと足を伸ばして安心院エリアへ。特産のブドウを使った安心院ワインの購入や、ワイナリーの見学もOK。運転しない人は試飲(有料)もできちゃう!

●詳細はP9へ

4 鍔絵めぐり

鍔絵とは、左官職人が鍔(こて)で描くアート。商売繁盛や長寿といった願いが込められる。安心院には約100点の鍔絵が密集し、自由に見学OK(安心院町折敷田各所)



カフェめぐり

1 nicoドーナツ 宇佐店



「双葉の里」のすぐ近くに店を構える、ドーナツとスイーツのカフェ。旬のくだものを使ったパフェも人気。スイーツ片手に、街歩きを楽しむのもいいね。(※テイクアウトも可)

●詳細はP15へ

2 双葉の里

地元では知らない人はいない!? 昭和の大横綱・双葉山の記念館でかっこいい生き様を学ぼう。館内には休憩スペースのほか、オシャレな双葉山グッズもあるので面白い物も◎。



●詳細はP18へ

3 AIRSTREAM CAFE TRANSMITTER

国道10号線、コンテナ風の白い建物が目印。1日30食限定の生パスタとパンケーキの専門店。ランチはもちろん、夜も営業しているのでディナーにも活用できる。



●詳細はP14へ

4 CAFÉ& ZAKKA KURU



宇佐神宮の境内にあるカフェショップ。自家製フルーツシロップを使ったドリンクやトッピングがかわいいソフトクリームなどが、参拝途中の休憩に寄るのにぴったり!

●詳細はP5へ

イーバイクで石橋めぐり

1 イーバイクでツアーに出発



話題のイーバイクで石橋めぐりへGO! ※レンタルではなくツアー参加で利用可。シーズンによってはコースに変更あり。申し込みは宇佐市観光協会[0978-37-0202]へ

2 鳥居橋へ

「石橋の貴婦人」とも称される、院内町75基の石橋を代表する5連アーチの石橋は、ぜひ立ち寄るべきスポットだ。



3 御沓橋へ



大正14年に作られた3連アーチの石橋。県有形文化財に指定される。橋の長さは59mを誇り、院内イチの長さ。橋の下に整備される小さな公園と東屋でひと休みして。

4 道の駅いんないへ

物産所にお食事処を併設する、宇佐唯一の道の駅。ここでランチに名物のどじょう料理を食べるもよし、ソフトなどの軽食も人気。



●詳細はP12,18へ

5 Akageraへ



最後は完全予約制のクレア専門店「Akagera」に立ち寄って、スイーツで癒されよう。テイクアウトもできる、お土産の購入もOK(テイクアウトも要予約)。

●詳細はP15へ



2

宇佐神宮

国の守り神とされる八幡大神を御祭神とする神社。八幡造という古い神社形式を伝える三棟の御殿が並ぶ本殿は珍しく、国宝に指定される。そのほか、下宮をはじめとする約20もの社、能舞台が建つ菱形池や文化財を収蔵する宝物館など、見どころがたくさん。※宝物館は不定休(要問合せ)

〒宇佐市南宇佐 2859 宇佐駅から車で10分
☎0978-37-0001 開6:00～18:00 休無休



緑が清々しくて
気持ちいいね〜

3



1 壮麗な朱塗りの勅使門の奥に三殿が建立する本殿。一之御殿、二之御殿、三之御殿の順に参拝する 2 縁結びや厄除けなどさまざまなお守りがある 3 本殿へ向かう石段には2つの三角石が並ぶ夫婦石がある。2つの石を踏むと良縁が訪れるといわれている

宇佐二の。パワースポット
八幡さまにごあいさつ

全国に4万社ある八幡さまの総本宮である宇佐神宮は県内屈指のパワースポット。約15万坪余りの広大な敷地には、宇佐の壮大な自然と歴史を象徴する本殿をはじめ、呉橋や御霊水など由緒ある見どころが点在。パワーを感じる一大名所を訪れてみよう。

CAFE& ZAKKA KURU

宇佐神宮の境内にあるカフェショップ。自家製フルーツシロップを使ったドリンクやトッピングがかわいいソフトクリームなどがあり、参拝途中の休憩に寄るのにぴったり！宇佐の特産物や雑貨好きなオーナーがセレクトする全国各地の作家ものの雑貨も販売する。

〒宇佐市南宇佐 22 11-1-3 宇佐駅から車で10分
☎0978-37-1090
開10:00～17:00
休不定(※Instagramにて要確認)



是恒商店

宇佐神宮名物の土産「宇佐飴」を製造販売する仲見世の1店。いちご味や緑茶味など常時15種ほどがそろい、和柄や季節のパッケージがかわいくお土産にもおすすめ。砂糖や添加物を使わず、国内製造の水飴を直火炊きし、地元産の素材をあわせた体にやさしい味わい。

〒宇佐市南宇佐 22 22-5 宇佐駅から車で10分
☎0978-37-0144
開10:00～16:00
休水・木曜



立ち寄りスポットもあるよ



楽しい一年になりますように！

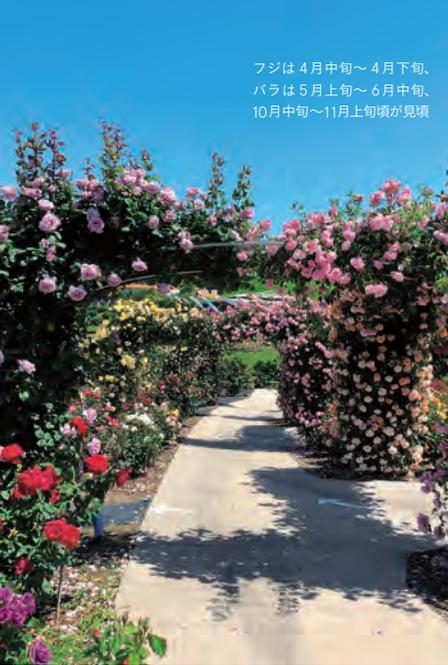
参拝には「二礼、四拍手、一礼」という特別な参拝法が古来から受け継がれている



境内にある願かけ地蔵。誰にも見られずに参拝すれば、一生に一度だけ願いを叶えてくれるという

フジは4月中旬～4月下旬、
バラは5月上旬～6月中旬、
10月中旬～11月上旬頃が見頃

香水のような
香りにうっとり♪



View

絶景・歴史
を楽しむ。

光の参道

宇佐神宮の鳥居橋に続く参道「勅使街道」に、年に2回(4月末と8月中旬)だけ光輝く一本道が出現！夕陽が参道に一直線に射し込み、石畳が黄金色に輝く光景は実に神々しく感動的。タイミングを狙って、カメラ片手に訪れて。

📍宇佐市南宇佐宇佐神宮西側・勅使街道
📍宇佐市観光協会
☎0978-37-0202
🕒見学自由
📷あり

千財農園

約8,000㎡の広大な敷地に春は約250本のフジ、5月中旬から秋にかけては約5,000㎡の敷地に約2,500本のバラが一面に咲き誇り、シーズン中には園内中が花々の甘い香りに包まれる。併設の売店ではお茶やデコボン(季節限定)も販売。

📍宇佐市四日市 4388
📍宇佐ICから車で8分
☎0978-33-2388 🕒9:00～17:00 ㊟シーズン中なし
📍フジ園:入園無料、バラ園:高校生以上500円、小・中学生200円 📷560台

御沓橋

大正14年に造られた、全長59mを誇る院内町最長の3連アーチ橋。「石橋王」の異名を持つ名石工・松田新之助が築いたもので、大分県の文化財に指定される。橋の下には公園と東屋が整備され、優雅な景観をゆっくり観賞できるのも魅力。

📍宇佐市院内町御沓
📍宇佐市観光協会
☎0978-37-0202
🕒見学自由
📷あり

鳥居橋

院内町には江戸末期から昭和の初めに作られた75基の石橋が現存し、その数は日本一とも言われる。恵良川に架かる鳥居橋はすらりと伸びた橋脚と5連アーチが美しく、「石橋の貴婦人」と称されるほど。道路沿いからも眺めることができる。

📍宇佐市院内町香下
📍宇佐市観光協会
☎0978-37-0202
🕒見学自由
📷あり



2020年に石畳風に美装化された約1.2kmの勅使街道。黒く仕上げた道の中央部に夕日が反射して輝く



院内の石橋群は100年以上の時を経て、その土地の暮らしや営みを見守り続ける。自転車で里山をゆっくりと巡りながら、ノスタルジックな雰囲気を楽しもう！(詳細は宇佐市観光協会[0978-37-0202]まで)

「風」を楽しむ
サイクリングって
ステキ♪



ハンモックやロッキングチェアのある解放的なテラス席。由布岳を眺めながら優雅なひと時を

安心院農園

全天候型ハウスの観光ぶどう園。「ピオーネ」「藤稔」や「紅巴拉ード」など、人気の品種からレアなものまで約40種のぶどうを栽培する。ぶどうの時期にスイーツを味わえるカフェ「果樹園 cafe 歩くように」を併設するのも嬉しいポイント。※ぶどう狩りは例年8月上旬～10月。開園時期は公式HPをチェック!

〒宇佐市安心院町有徳原 87-1 安心院 IC から車で15分 ☎080-7984-6224 / 0978-34-2626 ⑩10:00～16:00 (果樹園 cafe 歩くようには～15:00) ⑨火曜 (果樹園 cafe 歩くようには月～木曜) ⑧入園無料、持ち帰り料金 100g200円～ ⑦あり



土壌づくりをはじめ、品種に合わせた水やりなど細部にまでこだわって大切に栽培されたぶどうは絶品!



カフェではぶどうのパフェなど、旬の新鮮なフルーツを使ったスイーツも味わえる

安心院葡萄酒工房

安心院特産のぶどうを原料にワインを醸造。広大な敷地にはワインの貯蔵庫や農園が点在し、自由に見学することもできる。ショップではさまざまなワインを販売し、試飲もOK (有料)。ブランド風味のソフトクリームも人気だ。

〒宇佐市安心院町下毛 798 安心院 IC から車で5分 ☎0978-34-2210 ⑨9:00～16:00 (園内見学 17:00 まで) ※営業状況を確認の上来店を ⑩火曜 (祝日の場合営業)、年末年始 ⑦あり



樽がズラリと並ぶワイン貯蔵庫。ここでじっくりと熟成し、美味しいワインへ



種類豊富な「安心院ワイン」が勢揃い。時期によっては特別な限定商品も登場

ワインの試飲は有料1000円。飲み比べも楽しい

アクトいちごファーム

食べ放題と時間無制限でいちご狩りOK! 「紅ほっぺ」や「さがほのか」といった人気品種から「ベリーツ」「ゆふおとめ」というレアな品種まで7種類が揃い、食べ比べも楽しい。練乳やチョコソース (有料) も用意しているので飽きずに食べられる。

〒宇佐市徳木 2245-51 宇佐 IC から車で10分 ☎080-6456-4115 ⑩10:00～16:00 (最終入場 15:00) 赤いちごが無くなり次第閉園 ⑨月曜 ⑧中学生以上 2300円、小学生以下 1800円 2歳以下無料 ⑦あり



摘みだてのいちごはそのままだもちろん、相性抜群の練乳をディップしても美味しい! 園内入り口の売店では、いちごのバックやトマトも販売。お土産にもぴったり

Fruits

フルーツを味わう。



全体が赤くなったいちごが食べ頃だよ



いちご狩りは例年1月下旬～4月下旬に開催。最新情報は公式HPをチェック!

約2.5万㎡という広大な農園は九州最大級の規模。土壌にこだわって、温度管理を徹底することで美味しいいちごを育てる

なっさり
岳切渓谷キャンプ場

岳切渓谷にあるキャンプ場。自然に囲まれた敷地内にオートキャンプ場、コテージ、バンガローを備える。そばには巨大な一枚岩の上を流れる清流が約2km 続き、全国でも珍しい水流遊歩道があり、沢歩きも楽しめる。紅葉の名所としても有名。

〒宇佐市内町定別当 1731 ④ 豊後森駅から車で30分 ①0978-42-5111 (宇佐市役所院内支所産業建設課) ②チェックイン15:00～、チェックアウト10:00、ディキャンプ10:00～15:00 ③11～4月、5～6月、9～10月の平日



解放感がいいね！
キャンプハマリそう！

Pick up!



夏は絶好の避暑地として、多くの人が沢歩きに訪れる

Ticket

入材料 200円、
オートキャンプ場1区画
2200円、
5人用コテージ1棟
13750円～



ユニークなカンガルーたちの姿をさまざまな角度から観察できる「カンガルーふれあいの森」



野生動物に大接近できるジャングルバス

九州自然動物公園
アフリカンサファリ

115万㎡の大草原に、ライオンやキリン、ゾウなどの野生動物が60種1100頭大集合。彼らがのびのびと暮らす様子を、ジャングルバスや自家用車に乗って間近で見ることができる。ほのぼのとしたカンガルーや小動物とのふれあいも魅力だ。

〒宇佐市安心院町南畑 2-1755-1 ① 由布岳スマートICから車で15分 ②0978-48-2331 ③3月～10月/9:30～16:30、11月～2月10:00～15:30 ④なし ⑤あり

Activity

アクティビティにトライ！



眠たいなあ…
ZZZ…

GLAMPING CABIN 安心院

ブドウ畑を望む3300㎡という広大な土地に一棟貸切タイプのスイートキャビンが全4棟。冷暖房・トイレ・バス完備のホテルライクな雰囲気とアウトドアの開放感を優雅に楽しめる。専用ドッグランが広がる2棟はワンちゃん同伴OK。

〒宇佐市安心院町下毛 828-1 ④ 東九州自動車道安心院ICから車で10分 ※問合せ・予約・料金等の詳細は公式HPをチェック！

全棟にBBQスペースと焚火が楽しめるプライベートガーデン設置。夜は星空もきれいだ

ジャングルバスでは、動物たちへのエサやり体験ができるのも醍醐味。その迫力は感動必至！

すごい迫力！
カッコイイね

Ticket

高校生以上 2600円、
4歳～中学生 1500円
ジャングルバス乗車料金：
1名(4歳以上) 1500円



◀ とりあん 葛原本店

中津をはじめ大分県でよく食べられている唐揚げの歴史は、実は宇佐から始まったと言われている。「からあげグランプリ」最高金賞受賞歴を持つ「とりあん」は、発祥の地にある唐揚げ専門店として、鶏肉、タレ、揚げ方にこだわり続けている。

〒宇佐市葛原 224 ⑤ 秋柳ヶ浦駅から車で約 10 分 ☎0978-32-6500 ⑥ 11:30～13:20、14:30～OS19:30 ⑦ なし



オープン時から同じ場所の本店は宇佐市役所近く。テイクアウトとともに店内でイートインすることもできる



宇佐からあげ

味のベースは元祖醤油味で、「骨なしもも」100g 315 円など。家で揚げて楽しむ冷凍品はおみやげにも！



落ち着いた雰囲気個室（5 室）と、大広間を用意。昼も夜も、食事は事前の予約がおすすめ



すっぽん

すっぽん鍋は素材の旨味を楽しめる水炊き。「安心院すっぽん鍋コース（1 人前 5500 円～※サ別）」など各種コースあり



大正 9（1920）年に創業した、安心院屈指の老舗料亭。若女将の山上梓さんが店を切り盛りする

Gourmet

宇佐の 4 大グルメを味わう

▼ 鉄板バル 葱屋

大分県のブランド野菜「大分味一ねぎ」農家直営。臭みがなく甘みのあるねぎを、豚肉を巻いて食べる「ねぎしゃぶ」やお好み焼き風に焼いた「ねぎ焼き」でどうぞ。宇佐神宮にも姉妹店「ねぎ屋さんのねぎ焼き 神宮仲見世店」もあり。

〒宇佐市四日市 1398-2 ⑧ 宇佐 IC から車で 5 分 ☎080-2721-6946 ⑨ 11:00～14:00、17:00～21:00 ※状況により変更になる場合あり ⑩ 月曜、火曜 ⑪ あり



味一ねぎ

▶ やまさ旅館

“安心院のすっぽん”を語る上で欠かさない名店。清流を引く専用の池で 2 年以上育てたすっぽんは臭みがなく、上品な味わい。鍋をはじめ刺身や唐揚げなど、部位ごとにおすすめの調理法ですっぽんを余すことなく堪能できる。

〒宇佐市安心院町下毛 1785 ⑫ 安心院 IC から車で 5 分 ⑬ 0120-393-803 ⑭ 11:00～15:00 / 17:00～21:00 ※状況により変更になる場合あり ⑮ 不定 ⑯ 20 台



安心院名物のすっぽんをぜひ！



ねぎ好きにはたまらない！



1 「大分味一ねぎ」の甘さをとことん味わえる、自慢の「ねぎしゃぶ」2 人前（2200 円） 2 ねぎをてんこ盛りにして鉄板で焼いた看板メニュー「ネギねぎ焼き（600 円）」



どじょう

【どじょう鍋定食】1600 円



◀ お食事処 いしばし茶屋

道の駅「いんない」に併設された食事処。泥ではなく清らかな水で育てられた臭みがなくどじょうを、どじょう鍋とどじょう唐揚げが付く「どじょう鍋定食」で楽しもう。やわらかくふくらした味わいで、カルシウムやビタミン等の栄養も満点！

〒宇佐市内町副 1381-2 ⑰ 宇佐別府道路【院内 IC】から車で約 7 分、大分自動車道「玖珠 IC」から車で約 40 分、大分交通「道の駅いんない」バス停からすぐ ☎0978-42-5539 ⑱ 10:00～15:00 (OS 14:30) ※物産館は 8:00～17:00 ⑲ 無休



春はいちご、夏はマスカットなど旬の食材を使ったエクレアは1個500円。作り立てはイートインで



アカゲラ

懐かしい雰囲気の一軒家で味わえるのは、焼きたてのエクレア。常時5〜6種のエクレアをはじめケーキをイートインとテイクアウトで提供する。「品切れでがっかりしてほしくない」という思いで完全予約制に。予約は予約フォームもしくは電話で。

☎ 宇佐市内町副 531-1 ☎ 宇佐 IC から車で10分
☎ 070-2347-5152 ☎ 11:00 ~ 17:00 (cafe13:00 ~) ※完全予約制
☎ 木・金・日曜※変更になる場合あり(インスタグラムで告知) ☎ 4台

nico ドーナツ 宇佐店

大豆ペーストや雑穀パウダーなど、体に優しい素材で作られたドーナツの専門店。季節のフルーツや大豆ソフトを盛り込んだスペシャルなパフェも人気。築100年超の古民家を改装した店舗はイートインもできるので、ドライブの休憩にも◎。

☎ 宇佐市宮原 143 ☎ 宇佐 IC から車で10分
☎ 080-6455-8019 ☎ 10:00 ~ 16:00 ※売り切れ次第閉店
☎ 土・日曜(土曜日は隔週) ☎ 40台



香り・苦味・酸味・甘味のバランスが取れた「樹豆ブレンド」500円(税別) ※イートインは550円(税込)



樹豆珈琲

「街のコーヒー屋さん」「毎日飲みたくなる味わい」を目指して店主・隈井さんが焙煎するスペシャルティコーヒー。コーヒー豆(100g 税別 850円〜) 購入に加えて、店内で味わったり、テイクアウトもOK。古民家風の落ち着いた店内でほっこり〜。

☎ 宇佐市四日市川ノ上 1396-3 ☎ 東九州自動車道宇佐 IC から車で10分
☎ 0978-25-5912 ☎ 11:00 ~ 19:00 (18:00以降はコーヒー豆等の販売のみ) ☎ 水曜(水曜が祝日の場合は営業、翌日休み)、第3日曜 ☎ 門前広場駐車場(無料)利用



雰囲気抜群のカフェで美味しいひとときを過ごそう

Gourmet

宇佐のカフェスイーツめぐり

AIRSTREAM CAFE TRANSMITTER

国道10号線沿いに建つコンテナ風カフェ。食事にはつるつる＆もちもち食感を追究した、1日限定30食の生パスタをぜひ。毎朝生地と生クリームを仕込む名物のパンケーキは独特のふわふわ食感で重さを感じず、食後のデザートにもぴったり。

☎ 宇佐市上高1-39 ☎ 四日市 IC から車で5分 ☎ 0978-25-6739
☎ 11:30 ~ OS14:00、18:00 ~ OS 20:00 ※夜は要問合わせ ☎ 水曜、火曜の夜 ☎ 40台

1 「塩キャラメルナッツのパンケーキ(1150円)」。こんもりとした甘さ控えめの生クリームの中にはアイスクリームが 2 「ベーコンのトマトソース」。安心院産サラダが付く「サラダ&ソフトドリンクセット」は595円



人気の「イチゴパフェ(1300円)」は12月〜4月まで



季節のパフェ(※写真はメロンパフェ)



ピープルステーション

宇佐神宮から車で3分。ランチには「オムチーズカレー(1000円)」などのカフェご飯、デザートにはパフェや複数のケーキから選べる「ケーキセット(900円)」といったスイーツなどメニューが豊富。大人かわいい店内には、たくさんの手作りの雑貨が並んでいるのでお土産にもぜひ!

☎ 宇佐市南宇佐 761-1 ☎ 宇佐 IC から車で13分 ☎ 0978-37-3088
☎ 11:00 ~ 16:30 ☎ 月曜(祝日の場合は火曜) ☎ あり



スリランカ+キーマの「あいがけカレー (1550円)」と「サラダセット (350円)」



- 1 気候が良い時には人工芝のテラス席の利用も OK
- 2 2020 年秋にオープン。本格的なスパイスカレーの他に、メインにご飯やお味噌汁が付いた「本日の定食」も用意するので日常使いにもぴったり

👉 風のカーリー

約 20 種のスパイスを使ったスリランカカレーをはじめ、和風キーマカレーや野菜スープカレーなどバラエティ豊かなスパイスカレーは見た目も美しく、五感を刺激して食欲アップ！スイーツメニューやドリンクもあるのでカフェ利用もお気軽に。

📍 宇佐市四日市 1364-2
 📍 宇佐 IC から車で 5 分
 ☎0978-25-4477 🕒11:30 ~ OS14:30 (📅 日・月曜)
 🅇 共用駐車場 (市営) あり



「粗挽きハンバーグ 自家製デミグラスソース (1500円)」※ランチタイムのみ



👉 創作鉄板 HIBACHI

銀座の鉄板料理の名店で修行をしたシェフが宇佐に移住し、2017 年にオープン。ライブ感のあるカウンター席で鉄板焼きを楽しめる。ランチは肉汁あふれるビーフ 100% の粗挽きハンバーグが人気。自家製デミグラスソースが旨味を引き立てる。

📍 宇佐市四日市 1462-1 グルメ横丁 📍 宇佐 IC から車で 7 分 ☎0978-25-9700 🕒11:30 ~ 14:00 (OS13:30)、18:00 ~ 22:00 (OS21:00) ※ディナーは要予約 (📅 火曜・水曜) 🅇4 台

👉 cakes + cafe 深見堂

福岡から安心院に移住した店主が、築 120 年超えの古民家を再生してオープンしたカフェ。夏はシカ、冬はイノシシといった旬のジビエを使ったランチと、季節のフルーツを盛りこんだケーキや焼き菓子を通じ、地元の魅力を発信する。

📍 宇佐市安心院町森 18
 📍 安心院 IC から車で 10 分
 ☎0978-58-0712 🕒10:30 ~ 18:00 (ランチは 11:30 ~ OS 14:00 ※要予約、当日の連絡も可) (📅 火・水曜、不定 (イン스타그램にて要確認)) 🅇10 台



ランチは不定期で更新。写真は「塩漬け猪肉と野菜の煮込み (1430円)」※デザート・ドリンクは別料金



- 1 店内には 10 席を用意。利用の際は事前予約がおすす
- 2 チーズケーキやガトーショコラなどのケーキの他、クッキーやクロッカンの焼き菓子もあり (テイクアウト可)

👉 Dining & Cafe ポエム

昭和 47 (1972) 年創業、地元で愛される洋食店。店舗は令和元 (2019) 年にリニューアルしたが、温かく懐かしい雰囲気漂う。名物は洋風お好み焼きの『オランダ焼き』。ふわとろ生地に秘伝のソースとケチャ&マヨがマッチした、唯一無二の味わい。

📍 宇佐市四日市 46-3 📍 宇佐 IC から車で 7 分 ☎0978-32-6646 🕒11:00 ~ OS15:00、18:00 ~ OS21:00 (※20 時以降要予約、閉店時間が早まる可能性あり) (📅 月・火曜) 🅇共用駐車場 (市営) あり



「オランダ焼き (600円)」

Gourmet

宇佐の
おいしいものを
食べよう

宇佐のイベント



春

千財農園のフジ

4月中旬から4月下旬にかけ、約8000㎡の敷地に250本ほどのフジの花が開花。白やピンク、紫などの見事な花々と、高貴な甘い香りにうっとり酔いしれる。その美しい光景を目当てに遠方から訪れる人も多い、人気スポットだ。5月上旬からはバラも見頃。(詳細はP7へ)



夏

なごし 夏越祭り

正式には「御神幸祭(ごしんこうさい)」と称され、「夏越大祭」「ごじんじ」とも呼ばれる宇佐神宮最大の祭り。本殿から三所のご神体が三基の神輿に乗り、頓宮まで繰り出す様子は勇壮華麗。開催期間は7月31日から8月2日まで※最新の開催情報は宇佐神宮まで確認。(詳細はP4へ)



秋

あじむ 安心院フェア 葡萄酒まつり

良質なワインが醸造される、日本屈指のブドウの産地・安心院町。毎年秋に開催される「葡萄酒まつり」では、この日のために準備されたオリジナルワインをはじめ、安心院町産のブドウを使った搾りたての「生葡萄酒ジュース」や宇佐市の特産品を味わえる。(詳細は宇佐市HPへ)



冬

たかすかんのるるにえ 鷹栖観音鬼会

1300年あまりの歴史があると言われる伝統行事。毎年1月4日の夜、締め込み姿の参加者が約2mもの松明をかざし、極寒の駅館川に入って無病息災と五穀豊穡を祈願。その後、高さ約10mの“ドンド”に火をつけて寺室の鬼面を追い回して悪魔払いを行う。(詳細は宇佐市観光協会HPへ)



宇佐の逸品・おみやげ

バラエティに富んだ特産品を旅の思い出に

地元で採れた豊かな農産物を使ったお酒や調味料、宇佐が誇る「双葉山」のグッズなど、価値ある商品が満載!



安心院スパークリングワイン 750ml
3851円 / ④

リンゴや洋ナシの果実、トーストのような香ばしい香り、きめ細やかな泡が特徴の辛口スパークリングワイン。



安心院ワイン 小公子 750ml
4500円 / ④

さまざまな山ブドウ品種を交配し日本で作られた「小公子」を使用。厚みのある味わいで余韻の長い赤ワイン。



安心院のあまざけ 180ml 300円 / ④

「安心院のひのひかり」を使い、昔ながらの製法でつくるノンアルコール自然飲料。米が持つ甘さを引き出したやさしい味



風音〜かのかん 720ml 1210円 / ④

安心院で300年の歴史を持つ蔵元がつくる“大分むぎ焼酎”。大分県産の裸麦を黒麹で常圧蒸留し、麦のコクと甘みを楽しめる



ゆずごしろう 50g 432円 / ④

院内産ゆずの皮、青とうがらし、塩をじっくり熟成。豊かな香りとピリリとした辛味が様々な料理の味を引き立てる。



ゆずジャム 200g 415円 / ④

院内産ゆずの皮、ゆず果汁、砂糖だけでつくられたジャム。粗めに刻んだゆず皮の香りと歯ごたえが味のアクセント。

ゆずティー 280g 1134円 / ④

お湯や水で割って楽しむゆずティーの素。たっぷりの院内産ゆずの皮にオリゴ糖と蜂蜜を合わせた爽やかな甘みと酸味!



院の宴 スッポンスープ 190g 648円 / ④

安心院のすっぽん料理「本家活宝安心院亭」の本格スッポンスープを自宅で。うどんや茶碗蒸しのダシにもおすすめ。



すっぽんぞうすい (1人前) 1200円 / ①

明治33年創業の旅館「津房館(つぶさかん)」が作るぞうすいの素。具材を温めて、ご飯と卵を入れるだけで手軽に味わえる。



ジェノベーゼソース 95g 918円 / ①

大分県で栽培された新鮮なバジルで仕上げたバジルソースにチーズと松の実をプラスしたジェノベーゼ風のソース。



双葉山サコッシュバッグ 1000円 / ②

表には双葉山の紋、裏にはサインを配置し、どちらが前でも使える2way仕様。中にポケットが付いているので物入れに便利。



双葉山縦型トートバッグ 1200円 / ②

黒地に白い紋がシックな印象のトートバッグ。肩掛けしやすいタイプで、A4サイズの書類を縦に入られ、使いやすさ抜群。



双葉山トートバッグ 1500円 / ②

双葉山の“まわし”に使われていた紋がインパクト大! 織り目が細かく上質なキャンバス生地を使用した大容量のトートバッグ。



販売店舗

④ 道の駅いんない

国道387号線沿いの道の駅「いんない」。物産館には、ここならではの土産品や地元産の新鮮な野菜が並び。

☎宇佐市内町町1381-2 ☎東九州自動車道「院内ハーフィC」から車で約7分 ☎0978-42-5539 ☎8:00~17:00 ☎無休

③ 安心院葡萄酒工房

安心院特産のブドウが原料の「安心院ワイン」を販売。営業状況を確認のうえ来店を。

☎宇佐市安心院町下毛798 ☎安心院ICから車で5分 ☎0978-34-2210 ☎9:00~16:00(園内見学17:00まで) ☎火曜(祝日の場合営業)、年末年始 ☎あり

② 双葉の里

宇佐出身の大横綱・双葉山の生涯を紹介する記念館。オリジナルバッグはここでしか購入できない貴重な品。

☎宇佐市大字下庄269 ☎宇佐ICから車で20分 ☎0978-33-5255 ☎9:00~17:00 ☎第3月曜※祝日の場合は翌日、年末年始 ☎24台

① 里の駅 小の岩の庄

安心院や近郊の農産物や、地元のすっぽん料理、特産品を販売。うどんや郷土料理を提供する食堂も併設。

☎宇佐市安心院町戸方7-1 ☎安心院ICから車で10分 ☎0978-34-2224 ☎8:00~17:00 ☎年末年始 ☎55台



全体的にふんわりと泡だてきたら火を止めてざるに上げる。布で水分を十分に切り、「おから」と「豆乳」に分ける



大豆を水に浸し、ミキサーでスープ状にしたものを火にかける。焦がさないように木べらで優しくかき混ぜるのがポイント

≪ 豆腐づくり体験に参加 ≫

ゆずりはの里

大阪から移住した佐藤さん夫婦が築約170年という古民家を改装し、農泊をスタート。お米や野菜、味噌などの食材は手作りにこだわり、季節の料理が所狭しと食卓に並ぶ。豆腐作りのほか、畑の収穫や竹細工などの体験メニューも楽しめる。

☎ 宇佐市安心院町釜ノ口1452 ☎ 安心院 IC から車で20分 ☎ 0978-44-4039 ④ チェックイン16:00、チェックアウト10:00 ⑤ 1泊2食1万800円、+農村・農業体験(2~3時間)1万2800円(1日1組) ⑥ 不定 ⑦ 10台 ※予約は「NPO 法人安心院町グリーンツーリズム研究会(☎0978-44-1158)」からも可



体験に挑戦した二人が、絞りをたての豆乳を初めて試飲。「大豆の味が濃くて、甘い香りがして美味し〜い♪」とご満悦の様子



豆乳に「にがり」を加えて時間を置けば固まって豆腐に。水を切ったざる豆腐も完成!

安心院町のグリーンツーリズム

地元の人との交流と通じ、心穏やかなひと時を

安心院町は全国で初めて「農村民泊」に取り組み、都市部と農村部が交流するグリーンツーリズムの先駆けとして注目を集めています。



宇佐へのアクセス

福岡から

- 福岡都市高速道路天神北ランプ
福岡都市高速道路、九州自動車道、東九州自動車道経由
約125km; 約100分
- 宇佐 IC
東九州自動車道
約83km; 約8分
- 安心院 IC
JR博多駅
約100分
- 柳ヶ浦駅
JR宇佐駅
約5分
- 別府から
大分自動車道、宇佐別府道路
約23km; 約22分
- 安心院 IC
東九州自動車道
約52km; 約5分
- 院内ハイウェイ IC
東九州自動車道
約3.1km; 約3分

別府から

- 安心院 IC

宿泊所リスト

宇佐

- 宇佐ホテルリバーサイド
福岡市別府 6
☎ 0978-332222
- ホテルアブリック21
福岡市幸島 2330
☎ 0978-3333355
- こおした旅館
福岡市南宇佐 218441
☎ 0978-3710148
- 水旅旅館
福岡市宝鏡寺 9514
☎ 0978-3320442
- Goodstay
みずはたまり場、宇佐
福岡市出光 15911
☎ 0978-3710211
- HOTEL MEGURI
福岡市四日市 14411
☎ 0978-321212

安心院

- ホテルAZ 大分安心院産直
福岡市安心院町下毛 10461
☎ 0978-441850
- 家族旅行村「安心院」
福岡市安心院町下毛 841
☎ 0978-441955
- やまき旅館
福岡市安心院町下毛 1785
☎ 0978-440002
- 津房庵
福岡市安心院町大郎丸 47712
☎ 0978-4822008



農村の民家に泊まり、そこに暮らす家族と一緒に過ごすことで農村の生活を体験できるグリーンツーリズム。安心院町では団体教育旅行を中心に約60軒の農村民泊で年間のべ1万1千名を受け入れてきた。外国人客も多く、日本の歴史や文化をリアルに体験できると喜ばれているそう。農泊は1日1組が原則。農作業や郷土料理づくりなどの体験を通じ、忘れられない思い出づくりができることもグリーンツーリズムの醍醐味だ。農村のお父さんやお母さんが手づくりする、地元の食材をふんだんに使った料理も楽しみの一つ。お客さまではなく、「親戚」を迎える気持ちで接してくれるので、旅館や民宿とはひと味違った、心温まる宿泊を満喫できる。





●発行 / 宇佐市 ●企画・編集・制作 / シティ情報ふくおか

※本誌に掲載している情報は 2025年6月現在のものです。その後の掲載情報の変更に関しましては、あらかじめご了承ください。※新型コロナウイルス感染症状況により、県内の予防対策レベルが変化することがあります。イベントの延期・中止や営業形態など状況に応じた変更がございますので、必ず前にご確認ください。※本誌掲載の料金は原則として消費税込みの料金です。※定休日はGW、お盆休み、年末年始、臨時休業を省略しています。【禁 無断転載】



宇佐市公式
Youtube チャンネル