



宇佐市認知症高齢者地域支援

認知症支えあいマップ

長寿社会になった日本では、老後をいかに健康に過ごすかが課題となっています。

歳を重ねていくと身体機能が衰え、誰もが病気にかかりやすくなります。脳も例外はありません。

認知症を正しく理解するとともに、早期発見のため、日頃にくらべて「おかしい」「ひょっとして・・・」と感じたら、

専門医や相談窓口相談してみましょう。一日でも早い対処がとても重要です。

宇佐市内の、認知症の人やその家族を支える機関・個人をまとめたこのマップは、当事者や今後不安を抱える人たちにとって、安心の手助けとなるように願いを込めて作成しました。是非、ご活用ください。

1

認知症って
どんな病気？

認知症を理解しよう

2

認知症の
予防や対応は？

自分でできる事

3

認知症について
相談したい！

認知症相談マップ

4

どこに、どんな
サービスがあるか
知りたい！

事業所マップ

5

認知症の
専門医を
知りたい！

対応医療機関一覧