

**“地域に根ざした介護予防教室”  
地域責任者届出書及び初回(4回)体操指導日程表**

団体名： ○○○○○○体操教室

場 所	曜 日	時 間	人 数
○○○○公民館	○曜日	10：00～12：00	○名

初回開催  令和 3 年 4 月 5 日  
 現在調整中

	氏 名	住 所	電 話
責 任 者 (指導員)	○○ ○○○	宇佐市○○ ○番地	33-○○○○

初回（4回）訪問日程表

回数	日にち	内容	訪問指導者
①	/	講話・体操指導	市
②	/	体力測定	社協
③	/	体操指導	市
④	/	体操実践(見守り)	社協

[問い合わせ]  
宇佐市社会福祉協議会  
宇佐市大字閣437番地  
☎33-0725  
担当 佐々木・大久保